

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2264.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9154.62 kJ; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 327.60 g; suma cukrów prostych: 73.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 9.26 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2219.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8960.05 kJ; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 9.31 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2093.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8446.97 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 314.74 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 7.88 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2075.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8366.77 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 7.84 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 20g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2412.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9780.21 kJ; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; suma cukrów prostych: 100.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.49 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SER ŻÓŁTY 20g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONY* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2253.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9120.45 kJ; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; suma cukrów prostych: 67.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 9.27 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ SOLI* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g ( <i>SEL, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2261.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9164.00 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; suma cukrów prostych: 82.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 5.44 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONY* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1607.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6479.05 kJ; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 218.07 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 7.97 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1630.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6563.78 kJ; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 224.90 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 8.85 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2153.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8698.87 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 10.07 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2260.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9155.12 kJ; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 56.31 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 9.52 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2111.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8528.57 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 7.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK ZOLEJ* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ),	CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g ( <i>SEL, GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1987.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8354.68 kJ; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 7.78 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 80g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2170.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8777.47 kJ; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; suma cukrów prostych: 103.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 6.53 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., JABŁKO PRAŻONE* 80g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2023.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8172.67 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 103.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 6.50 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g ( <i>SEL, GOR</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2217.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8973.69 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; suma cukrów prostych: 108.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 3.73 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2444.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9933.21 kJ; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 367.25 g; suma cukrów prostych: 95.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 8.06 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, POMIDOR* 50g, BROKUŁY GOTOWANE 50g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 80g ( <b>GLU</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 100ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOT* 50g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 100ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1200.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4842.71 kJ; Białko ogółem: 61.66 g; Tłuszcz: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 184.46 g; suma cukrów prostych: 68.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 3.00 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWAROŻEK* 50g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL Z JOG*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ), BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1785.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7163.05 kJ; Białko ogółem: 95.00 g; Tłuszcz: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 5.73 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL Z JOG*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2264.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9177.09 kJ; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; suma cukrów prostych: 84.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sól: 7.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 15g ( <i>MLE</i> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA ZC* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2208.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8998.95 kJ; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 307.49 g; suma cukrów prostych: 83.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 6.37 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ GLUT* 400ml ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 70g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2174.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8772.42 kJ; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 59.24 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 8.76 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2252.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9114.34 kJ; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 113.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 7.16 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2265.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9169.12 kJ; Białko ogółem: 133.23 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; suma cukrów prostych: 86.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sól: 8.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYŃKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARON B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDMCA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2012.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8069.83 kJ; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 306.81 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 6.70 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: PŁYNNĄ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNĄ OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNĄ KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), TWAROŻEK MIX* 110g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1979.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7962.59 kJ; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 244.21 g; suma cukrów prostych: 77.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 5.30 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK WANILIOWY HOM* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2270.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9532.92 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 292.28 g; suma cukrów prostych: 94.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 2.05 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL SONDA* 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2132.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8960.87 kJ; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; suma cukrów prostych: 79.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 3.14 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 830.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3516.16 kJ; Białko ogółem: 24.53 g; Tłuszcz: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 161.44 g; suma cukrów prostych: 10.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: BOGATORESZTKOWA</b>		
<p>KASZA KUKURUDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b>),            CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b>),            CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b>),            MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b>),            SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b>),            SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g,  <b>II Śniadanie:</b>            KANAPKA Z CHLEBA RAZM, SAŁ I SZYNKĄ DĘB* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b>),</p>	<p>ZJPA POMIDOROWA ZMAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b>),            RYŻBRAZOWY NA SYPKO * 200g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b>),            SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁ ZJOG*/100g ( <b>MLE</b>),            SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b>),            KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b>),  <b>Podwieczorek:</b>            POMARAŃCZA 1/2 SZT* 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b>),            CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b>),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b>),            SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g ( <b>MLE</b>),            HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POLEDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b>),  <b>Posiłek nocny:</b>            PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b>),            SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2542.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10345.31 kJ; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 408.95 g; suma cukrów prostych: 96.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 47.41 g; Sól: 11.17 g;</p>		

Dietetyk

.....