

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G 200g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9427.73 kJ; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.06 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), SZTUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G B/ML 200g (<i>GLU</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9033.51 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; Sól: 9.10 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9319.28 kJ; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 8.12 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8889.59 kJ; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 8.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M. EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1495.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6075.18 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 228.35 g; suma cukrów prostych: 50.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 7.38 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M. R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9499.02 kJ; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.98 g; Sól: 8.81 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), TWARÓŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M. EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SOZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9849.67 kJ; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 8.33 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), TWARÓŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9883.84 kJ; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 5.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SURÓWKA ZKAP PEK,MARCH,JABŁ ZOLEJEM*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G ,M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9698.12 kJ; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 7.91 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNKA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNKA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9833.52 kJ; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 7.44 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNKA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNKA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9228.72 kJ; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 7.41 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.WS.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNKA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK* 100g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNKA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9601.93 kJ; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Sól: 6.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 745.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3153.44 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 141.40 g; suma cukrów prostych: 0.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....