

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2024-01-12, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 749,57	117,45	94,09	409,86	278,44	41,08	39,73	1 854,55	4,64	44,85	28,19
2	ŁATWOSTRAWNA	2 546,43	117,28	81,43	384,71	206,42	38,64	33,37	1 640,07	4,10	53,99	31,66
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 696,62	115,06	91,54	389,10	117,63	39,05	31,38	1 879,67	4,70	61,79	47,08
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 583,16	138,55	95,37	340,98	227,25	34,17	35,74	1 728,75	4,32	56,62	36,00
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 986,63	121,29	69,57	261,85	218,79	26,21	30,67	1 259,93	3,15	39,30	28,20
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 489,88	120,72	96,14	351,28	271,37	35,10	45,17	1 693,02	4,23	37,30	30,28
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 546,43	117,28	81,43	384,71	206,42	38,64	33,37	1 640,07	4,10	53,99	31,66
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 381,48	92,14	81,97	370,34	219,49	37,13	36,21	1 556,46	3,89	31,99	25,18
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 173,42	99,66	59,55	332,93	96,66	33,49	26,46	1 621,82	4,05	48,43	22,56
10	DZIECIĘCA 1-3	1 936,32	105,51	62,62	277,90	216,77	27,94	29,95	1 152,53	2,88	45,83	26,06
11	DZIECIĘCA 4-10	2 524,03	119,96	83,42	370,60	206,42	37,22	33,13	1 448,57	3,62	59,00	41,26
12	DZIECIĘCA 11-18	2 959,60	125,52	106,79	425,44	206,42	42,73	35,90	1 812,89	4,53	60,02	43,54
13	PAPKOWATA	2 354,88	115,57	73,87	337,36	196,23	33,95	33,44	1 792,61	4,48	59,08	34,57
14	PŁYNNNA	2 259,64	95,16	90,50	281,27	79,44	28,14	17,82	769,09	1,92	72,91	49,64

Sporządził