

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ZW* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), STEK WP MIEL SMAŻONY 100g Z CEBUL 30G* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATY Z SEREM ŻÓŁ20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10706.74 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 102.40 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sól: 8.68 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9950.79 kJ; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; suma cukrów prostych: 78.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 8.28 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M EX, SAŁ, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9991.40 kJ; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 8.90 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIANKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10032.39 kJ; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 8.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10480.15 kJ; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 7.66 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10658.72 kJ; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 111.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sól: 4.85 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZĘ GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10704.29 kJ; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; suma cukrów prostych: 97.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sól: 8.97 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZĘ GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 100g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1875.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7866.11 kJ; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 250.45 g; suma cukrów prostych: 86.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 7.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI GOTOWANE* 100g, SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚW 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9809.88 kJ; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 8.35 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA* 50g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z OLI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA ZRYŻU I WARZYW Z WĘDL Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10784.61 kJ; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; suma cukrów prostych: 107.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 8.20 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9238.69 kJ; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; suma cukrów prostych: 97.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 4.71 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP. Z KOTŁA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA KALAFIOROWA Z MAK PEŁNOZIAR* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GALANTYNA DROB MIEL GOT* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g (MLE), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11178.75 kJ; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 403.29 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; Sól: 9.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAP Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), SZUKA MIĘSA WP 80G W SOSIE CHRZANOWYM 100G 200g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z OLEJEM*/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9493.63 kJ; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.36 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9208.00 kJ; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 8.41 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY, MEX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10417.53 kJ; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; suma cukrów prostych: 82.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.50 g; Błonnik pokarmowy: 45.82 g; Sól: 8.55 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9772.56 kJ; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; suma cukrów prostych: 73.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 6.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9812.48 kJ; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 7.57 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , TWAROŻEK* 100g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9731.20 kJ; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 6.29 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9772.00 kJ; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 84.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 8.59 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 80g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1560.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6365.57 kJ; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 219.09 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; Sól: 7.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA B/GLUTENU* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,</p>	<p>PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8581.82 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 66.55 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 9.31 g;</p>		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: PAKWOWATA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9187.17 kJ; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; suma cukrów prostych: 96.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 7.53 g;</p>		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: PLYNNA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>PLYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt , KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>PLYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8116.60 kJ; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 236.65 g; suma cukrów prostych: 66.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 4.95 g;</p>		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SURÓWKA ZKAP PEK,MARCH,JABŁ Z JOG*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU, PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 100g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10005.85 kJ; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; suma cukrów prostych: 100.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 8.80 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA DUSZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10608.03 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 400.86 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 8.44 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA DUSZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM BIAŁYM 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11004.95 kJ; Białko ogółem: 129.95 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 376.05 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.56 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, JAJ, UPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11451.95 kJ; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 86.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 8.56 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKA DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1837.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7727.93 kJ; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 6.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (JAJ, MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX., SAŁ., SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9866.63 kJ; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; suma cukrów prostych: 96.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sól: 8.74 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: PAPPKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA DUSZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9392.91 kJ; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 77.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 6.67 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8619.51 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 2.03 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ* 300g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: CUKINIA PAROWA Z ZIOŁAMI* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KALAFIOR GOTOWANY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX., SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11223.63 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 414.01 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 8.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10159.61 kJ; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 6.42 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9665.25 kJ; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.08 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAM* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10250.20 kJ; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 8.92 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9945.84 kJ; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 85.09 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10371.54 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 84.25 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; suma cukrów prostych: 92.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 6.46 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10925.19 kJ; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 6.09 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: BOGATOBIALKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM/ 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10366.15 kJ; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 328.38 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 6.62 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA JARZYNOWA Z POMIDORAMI I ZACIERKĄ DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 100g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7496.27 kJ; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 50.63 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Sól: 4.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZJANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M.EX., SAŁ, SZYŃKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (<i>MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK. B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SURÓWKA ZKAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 130g (<i>GOR</i>), BURACZKI GOTOWANE* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR,</i> <i>SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘD DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g (<i>MLE, SEL,</i> <i>GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10000.64 kJ; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 7.84 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 60g (<i>MLE,</i> <i>GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ MIX* 400ml (<i>GLU,</i> <i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (<i>GLU,</i> <i>JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR ZOL* 150g (<i>GLU,</i> <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10590.45 kJ; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; suma cukrów prostych: 137.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 5.76 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU,</i> <i>JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9434.41 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; suma cukrów prostych: 110.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 2.58 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</i> <i>SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY*/ 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU,</i> <i>SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA JARZYNOWA Z POMIODRAMI I ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 130g (<i>GOR</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR,</i> <i>SEZ</i>), SAŁATKA Z RYŻU , BROKUŁÓW I WEDUNY DROB WP/ DIETA* Z JOG 100g (<i>MLE, SEL, GOR</i>), POMIDOR 70g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11178.65 kJ; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 7.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (<i>GLU, SEL, GOR</i>), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10939.54 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 99.52 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; suma cukrów prostych: 75.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.31 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9858.72 kJ; Białko ogółem: 100.30 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; suma cukrów prostych: 79.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; Sól: 5.67 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9786.07 kJ; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 6.28 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9940.32 kJ; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 5.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, SCHAB BENEDEKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 70g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10086.52 kJ; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; suma cukrów prostych: 96.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 5.59 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOTB/SOLI* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: PODPŁOYMIKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9916.33 kJ; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g; suma cukrów prostych: 119.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 3.88 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB BENEDEKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10619.02 kJ; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; suma cukrów prostych: 98.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 6.35 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB BENEDEKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7689.77 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 271.31 g; suma cukrów prostych: 94.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 5.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), RYŻNA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9170.77 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; suma cukrów prostych: 50.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 8.40 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), RYŻNA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9613.34 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 7.26 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK KISZONY* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO * 200g , SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10168.80 kJ; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 9.41 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), RYŻNA SYPKO* 200g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9679.81 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 7.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9864.90 kJ; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 368.43 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 7.18 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK MIX* 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10483.31 kJ; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; suma cukrów prostych: 95.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 4.05 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (MLE), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 20g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA* 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10610.00 kJ; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 378.51 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sól: 8.77 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO PIECZONE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8325.93 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 228.50 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 6.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZJANA NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8888.46 kJ; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 8.38 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9358.90 kJ; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; suma cukrów prostych: 92.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sól: 6.62 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8376.99 kJ; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 250.78 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 2.63 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CIUKR* 150ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), RYŻNA SYPKO* 200g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK, JABŁ, KUK Z JOG* 100g (MLE), JABŁKO 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA 100g (MLE), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10091.07 kJ; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 380.50 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 9.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPLÓMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9884.82 kJ; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sól: 5.66 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPLÓMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9034.71 kJ; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 5.35 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, MEX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9766.36 kJ; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; Sól: 6.93 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPLÓMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9116.31 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 5.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8878.86 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 5.39 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), TWAROŻEK MIX* 110g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO PIECZ 1szt , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g , SCHAB GOT B/SOLI * 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10220.62 kJ; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.70 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9923.11 kJ; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 6.04 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , Podwieczorek: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1772.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7259.51 kJ; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 245.77 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; Sól: 4.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8985.16 kJ; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 65.35 g; Węglowodany ogółem: 316.40 g; suma cukrów prostych: 95.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 5.56 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10129.18 kJ; Białko ogółem: 122.88 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; suma cukrów prostych: 101.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 5.60 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2103.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8485.60 kJ; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 268.83 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 2.98 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), RYŻBRAZOWY NA SYPKO * 200g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z OLEJ* 130g , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO 150g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11264.04 kJ; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 423.73 g; suma cukrów prostych: 109.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 7.37 g;		

Dietetyk

.....