

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9840.99 kJ; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 6.02 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M.EX, SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9669.92 kJ; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 93.45 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.69 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9528.27 kJ; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 6.34 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M.EX, SZYNKA TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9515.52 kJ; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 95.68 g; Węglowodany ogółem: 277.85 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 6.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE* 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10946.17 kJ; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 91.73 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 7.50 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (GLU, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), TRUSKAWKI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9823.88 kJ; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 8.91 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR. I/PRZYSW. WĘGL. B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX Z OGÓR, PAPER 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA MINISTRONE B/SOLI* 400ml (GLU, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (GOR), TRUSKAWKI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAK, WĘD, OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10750.92 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 102.82 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 6.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1612.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6707.32 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 212.30 g; suma cukrów prostych: 36.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 6.18 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1578.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6555.15 kJ; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 195.37 g; suma cukrów prostych: 28.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; Sól: 5.73 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9758.28 kJ; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 95.57 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 8.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA Z TWAROGU* 70g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10397.87 kJ; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 85.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 7.53 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9602.17 kJ; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 75.32 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sól: 6.18 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, WĘD, OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9309.22 kJ; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 6.19 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z TWAROGU* 70g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10204.31 kJ; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; suma cukrów prostych: 97.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; Sól: 6.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZEWĘD DR ZOL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9620.51 kJ; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 6.63 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , TWARÓŻEK* 100g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 150g (<i>GLU, SEL</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11334.98 kJ; Białko ogółem: 126.87 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 375.16 g; suma cukrów prostych: 96.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 5.07 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM/ 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), TRUSKAWKI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10229.17 kJ; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 94.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 6.88 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: NISKOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BROKUŁ* 60g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	ZUPA ZACIERKOWA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), TRUSKAWKI* 100g , SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9104.95 kJ; Białko ogółem: 52.48 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 15g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA MINISTRONE* 200ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY*/ 60g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 80g (SEL), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 100g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1256.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5286.33 kJ; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 168.34 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sól: 3.60 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 100g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1751.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7367.52 kJ; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 52.71 g; Węglowodany ogółem: 244.59 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 4.45 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA MINISTRONE* 400ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK ZWINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA ZC * 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10403.63 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; suma cukrów prostych: 97.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 6.53 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10756.46 kJ; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 104.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 7.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: BEZMLECZNA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g,	ZUPA ZACIERKOWA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZEWĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: KANAPKA ZBUŁKI 50G, M.EX, SZYMKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9743.78 kJ; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 6.79 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1767.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7450.33 kJ; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 2.58 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA MINISTRONE Z RYŻEM* 400ml (MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, TRUSKAWKI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘD DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g (MLE, SEL, GOR), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10008.78 kJ; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 100.65 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 8.16 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZEWĘD DR Z OL* 150g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9841.40 kJ; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; Sól: 6.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZEMNI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR ZOL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9733.61 kJ; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; suma cukrów prostych: 81.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; Sól: 6.01 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZEMNI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZ, WĘD DR Z OL* 150g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), FILETKRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8999.47 kJ; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.41 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9553.20 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; suma cukrów prostych: 117.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 2.58 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10598.73 kJ; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; suma cukrów prostych: 128.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 2.69 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8880.73 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.20 g; Sól: 4.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 736.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3117.98 kJ; Białko ogółem: 21.30 g; Tłuszcz: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 7.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.10 g; Sól: 0.90 g;		

Dietetyk

.....