

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9908.94 kJ; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 6.59 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. Z OLEJEM*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9486.96 kJ; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 9.87 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10058.23 kJ; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; suma cukrów prostych: 69.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.44 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9536.69 kJ; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sól: 8.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŹNICZA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, BUKIET JARZYŃ GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI Z M.EXI SZYNKĄ ZINDYKA * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 80g , MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11415.83 kJ; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 97.59 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 7.63 g;</p>		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p> <p>Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10332.48 kJ; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 7.08 g;</p>		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10165.21 kJ; Białko ogółem: 127.40 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 4.88 g;</p>		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 100g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: KIWI 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1496.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6288.05 kJ; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 44.00 g; Węglowodany ogółem: 203.87 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 4.14 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA * 50g, POWIDŁA JABŁKOWE * 50g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 100g, UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ * 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY * 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1495.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6279.57 kJ; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 194.40 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 6.55 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA * 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA * 50g, POWIDŁA JABŁKOWE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g, UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ * 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY * 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9264.53 kJ; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 8.64 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU * 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA * 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE * 60g, TWAROŻEK * 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY * 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C * 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g, UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY * 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10158.86 kJ; Białko ogółem: 137.12 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 75.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 7.32 g;		
niedziela 2024-04-14 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU * 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK * 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C * 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM * 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM * 150g, UDKO GOTOWANE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA * 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP * 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10139.83 kJ; Białko ogółem: 129.45 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt., PODPŁOMYKI 1 Szt 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9605.64 kJ; Białko ogółem: 124.41 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 8.65 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 Szt 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10231.02 kJ; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 6.90 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 Szt 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9581.72 kJ; Białko ogółem: 139.29 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 8.10 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 Szt 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10013.45 kJ; Białko ogółem: 140.39 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 324.42 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 5.07 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 Szt 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10906.23 kJ; Białko ogółem: 138.12 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; suma cukrów prostych: 96.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1195.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5029.43 kJ; Białko ogółem: 64.65 g; Tłuszcz: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 170.38 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 3.30 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POLĘDWICA SOPOCKA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1805.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7577.15 kJ; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 220.34 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sól: 4.47 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10621.13 kJ; Białko ogółem: 130.91 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 334.88 g; suma cukrów prostych: 88.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 6.41 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC ZKURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8975.09 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 63.22 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 8.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1650.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6959.55 kJ; Białko ogółem: 54.49 g; Tłuszcz: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; suma cukrów prostych: 30.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 2.31 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK* 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓL Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/UK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10052.97 kJ; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 94.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 5.68 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PAPKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY PUREE * 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓL Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/UK 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C UKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9059.91 kJ; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 5.83 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓL Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/UK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8956.11 kJ; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 5.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZJPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt., PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8500.50 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 48.21 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 7.81 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8816.63 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 265.94 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 3.83 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8965.56 kJ; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; suma cukrów prostych: 64.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sól: 2.39 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8925.43 kJ; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 4.64 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 745.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3153.44 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 141.40 g; suma cukrów prostych: 0.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ROSÓŁ WEGE Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 80g (JAJ, MLE), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9486.34 kJ; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 4.72 g;		

Dietetyk

.....