

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, JABŁKO 150g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10414.90 kJ; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 84.16 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 7.25 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWARÓŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9694.10 kJ; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.87 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9284.55 kJ; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 7.33 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWARÓŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10355.42 kJ; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sól: 6.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/ČUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/Č* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/ČUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK 120G ZE SZCZYPIORKIEM 5G* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/Č* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9570.48 kJ; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; suma cukrów prostych: 65.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 6.47 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ČUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/Č* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI B/ SOLI* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/ČUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/Č* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., MIĘ SZYNKĄ GOT 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9728.64 kJ; Białko ogółem: 130.76 g; Tłuszcz: 76.22 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sól: 4.75 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 40g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/ČUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 30g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/Č* 100ml,	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 50g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 60g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 60g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/ČUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/Č* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1049.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4409.91 kJ; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 152.21 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 4.42 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ČUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/Č* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/ČUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK 120G ZE SZCZYPIORKIEM 5G* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/Č* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6343.49 kJ; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 209.30 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 5.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POWDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6268.46 kJ; Białko ogółem: 64.06 g; Tłuszcz: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 219.74 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 6.13 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POWDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8675.41 kJ; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 7.29 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9240.73 kJ; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 8.24 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9775.70 kJ; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 75.04 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; suma cukrów prostych: 73.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 5.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9117.15 kJ; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 7.13 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9991.25 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 6.04 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA 50G, WEDLINA 20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2169.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9147.28 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 5.54 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	TWAROŻEK* 120g (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9774.17 kJ; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 4.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10454.40 kJ; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; suma cukrów prostych: 92.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.56 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: NISKOBIĄŁKOWA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA * 80g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)* 40g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: POMARAŃCZA (100g) 0.5szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.37 kJ; Białko ogółem: 53.34 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 375.52 g; suma cukrów prostych: 91.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 3.53 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 60g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU, MLE</i>), SOS GRECKI DIETA* 70g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 100g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1249.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5261.65 kJ; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 176.28 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 3.61 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1768.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7451.44 kJ; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 86.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; Sól: 5.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), SOS GRECKI DIETA* 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11127.05 kJ; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 365.29 g; suma cukrów prostych: 99.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 6.44 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8928.19 kJ; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 297.53 g; suma cukrów prostych: 92.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sól: 5.25 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6943.63 kJ; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 35.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sól: 2.38 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI DIETA B/GLUT* 100g (<i>SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M. EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9232.07 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 6.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: P APKOWATA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9731.47 kJ; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 115.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 4.68 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: P APKOWATA CUKRZYCOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9336.38 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 85.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 6.07 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYW JARZMIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: PODPŁOYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9220.75 kJ; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; suma cukrów prostych: 98.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 5.58 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: P ŁYNNA		
MAKARON ŚWIDERKI NA MLEKU PYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8796.61 kJ; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 265.75 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 3.25 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: S ONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.32 kJ; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 3.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9096.28 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 3.15 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 889.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3764.37 kJ; Białko ogółem: 25.54 g; Tłuszcz: 9.74 g; Węglowodany ogółem: 174.80 g; suma cukrów prostych: 15.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY ZOL* 100g , SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK 120G ZE SZCZYPIORKIEM 5G* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9794.14 kJ; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 4.26 g;		

Dietetyk

.....