

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTOWANY ZW* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9663.14 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 7.99 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTOWANY ZW* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9375.49 kJ; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; Sól: 7.50 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10218.04 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 7.86 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9930.39 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 368.40 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2712.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11247.64 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 8.00 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK ZOL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10365.42 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 8.96 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g (<i>SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (<i>GLU, JAJ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK ZOL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 60g, POMIDOR* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10403.39 kJ; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 68.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 5.30 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 100ml,	MAKARON PEŁNOZIARNISTY 75g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 60g, BURACZKI W GLAZURZE* 60g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁK 30g Z WĘDLINĄ 20g B/MASŁA * 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1021.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4134.77 kJ; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 138.39 g; suma cukrów prostych: 22.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.40 g; Błonnik pokarmowy: 16.30 g; Sól: 4.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 75g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 3g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA* 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1505.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6176.23 kJ; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 214.36 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 6.13 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 3g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA* 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1499.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6144.88 kJ; Białko ogółem: 73.29 g; Tłuszcz: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 218.62 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Sól: 6.59 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9792.92 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 72.07 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; Sól: 8.54 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10602.03 kJ; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 400.21 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sól: 8.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10571.14 kJ; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 405.90 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 7.62 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9835.37 kJ; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 368.98 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 7.30 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10559.94 kJ; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 422.48 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 7.59 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9955.14 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 422.37 g; suma cukrów prostych: 84.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 7.56 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10767.81 kJ; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 396.14 g; suma cukrów prostych: 98.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 4.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), JABŁKO 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA* 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11145.60 kJ; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 79.69 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 9.30 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (<i>GLU, SEL</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL KUKURYDZ 1 szt 1szt, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9619.46 kJ; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; Sól: 5.95 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 40g, POMIDOR B/SKÓRY 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 70g, JABŁKO PIECZONE* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 15g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 60g (<i>MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1227.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5163.40 kJ; Białko ogółem: 59.01 g; Tłuszcz: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 177.07 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.73 g; Sól: 4.07 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK.JABŁ.KUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7605.62 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 251.56 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 6.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 60g, JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA ZKAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 40g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIELBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11187.24 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 76.00 g; Węglowodany ogółem: 397.93 g; suma cukrów prostych: 94.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 8.71 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT ZZIOL* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIELBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10491.51 kJ; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 388.07 g; suma cukrów prostych: 91.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 8.86 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1764.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7432.68 kJ; Białko ogółem: 54.40 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 31.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sól: 2.39 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ GLUT* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY* 200g (<i>JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA ZKAP PEK, RZODK.JABŁKUK Z OL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIELBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9734.46 kJ; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; suma cukrów prostych: 94.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sól: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: P APKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9748.40 kJ; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 7.30 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: P APKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KIELBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9391.61 kJ; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 7.03 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szł,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9147.09 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.90 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: P ŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8599.73 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Sól: 3.19 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: S ONDA		
S ONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	S ONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	S ONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: S ONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10832.14 kJ; Białko ogółem: 125.05 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 2.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 1ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9907.44 kJ; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 329.75 g; suma cukrów prostych: 61.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.10 g; Sól: 3.42 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 832.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3522.69 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 160.57 g; suma cukrów prostych: 0.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), LECZO VEGETARIAŃSKIE DIETA* 150ml (<i>SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, RZODK. JABŁ, KUK ZOL* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), SER ŻÓŁTY * 60g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10757.10 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 383.88 g; suma cukrów prostych: 90.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sól: 6.16 g;		

Dietetyk

.....