

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9946.56 kJ; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 5.67 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9549.52 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 329.55 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 6.35 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9096.45 kJ; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 5.36 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8781.01 kJ; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 6.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM DIETA * 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9969.42 kJ; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 329.00 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 5.71 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9794.16 kJ; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.94 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 80g (<i>SEL, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9722.85 kJ; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 72.86 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; suma cukrów prostych: 83.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sól: 4.48 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000		
CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 40g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1172.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4937.91 kJ; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 169.14 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sól: 3.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G, M.EX.SAŁ.ZPOL ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6062.04 kJ; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 218.45 g; suma cukrów prostych: 53.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 4.67 g;		
niedziela 2024-06-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G, M.EX.SAŁ.ZPOL ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1525.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6123.39 kJ; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 40.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.29 g;		
niedziela 2024-06-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ30G, M.EX.SAŁ.ZPOL ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8683.33 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sól: 6.15 g;		
niedziela 2024-06-16 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU* 70g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.72 kJ; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 6.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9178.05 kJ; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 322.60 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 5.36 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z BIAŁKĄ JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8844.42 kJ; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 5.99 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8912.80 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; suma cukrów prostych: 83.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 5.39 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , PASTA Z TWAROGU* 100g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZ/ 1szt , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , POLĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8467.21 kJ; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 5.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), PASTA Z TWAROGU* 100g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , JABŁKO PIECZ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10337.71 kJ; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 78.84 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 98.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 4.80 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9984.85 kJ; Białko ogółem: 119.37 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; suma cukrów prostych: 96.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 6.05 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , PASTA WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 20g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA Z/C* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z WARZYWAMI* 150g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8906.23 kJ; Białko ogółem: 52.99 g; Tłuszcz: 53.27 g; Węglowodany ogółem: 394.53 g; suma cukrów prostych: 104.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sól: 3.36 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU* 50g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , JABŁKO PIECZONE* 100g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 30g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1193.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4810.66 kJ; Białko ogółem: 59.48 g; Tłuszcz: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 167.73 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 2.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1846.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7565.05 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 51.88 g; Węglowodany ogółem: 252.86 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 4.69 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10135.65 kJ; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 5.95 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z TWAROGU* 70g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9479.53 kJ; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.60 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: BEZMLECZNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS MAJERANKOWY* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 150g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1P or (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8972.56 kJ; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 6.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA ZC* 250ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1808.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7627.02 kJ; Białko ogółem: 55.67 g; Tłuszcz: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; suma cukrów prostych: 53.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 2.67 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml (JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH* 80g, BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, JABŁKO 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9474.79 kJ; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; suma cukrów prostych: 97.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 5.68 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10190.92 kJ; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; suma cukrów prostych: 103.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 5.61 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9752.60 kJ; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; suma cukrów prostych: 96.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 5.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARON B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9146.45 kJ; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 4.59 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8374.54 kJ; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 2.46 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10106.47 kJ; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; suma cukrów prostych: 108.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; Sól: 4.02 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9320.52 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 98.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 1.76 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 884.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3743.47 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 173.59 g; suma cukrów prostych: 14.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA Z TWAROGU 70G Z NATKĄ PIETR* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , POMIDOR 60g , RZODKIEWKA 20g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KOTLET Z JAJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g , JABŁKO 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SAŁATKA Z RYŻU, CIECIERZBROKUŁ, WARZYW Z JOG 120g (<i>MLE</i>), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 4249.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 17515.10 kJ; Białko ogółem: 166.25 g; Tłuszcz: 110.00 g; Węglowodany ogółem: 632.07 g; suma cukrów prostych: 137.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; Błonnik pokarmowy: 93.11 g; Sól: 21.15 g;		

Dietetyk

.....