

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SER ŻÓŁTY 20g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ ZOL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z C * 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9520.63 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 8.11 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ ZOL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9083.29 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 7.80 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z C * 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9828.83 kJ; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 7.72 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), JABŁKO PRAŻONE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9455.99 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 7.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK 70G Z NATPIETR 5G* 75g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10859.23 kJ; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; suma cukrów prostych: 87.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 7.98 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), SER ŻOŁTY 20g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G , M.EX.SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10600.56 kJ; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 87.47 g; Węglowodany ogółem: 331.39 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 8.68 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NATPIETR 5G* 75g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , RUKOLA* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10991.44 kJ; Białko ogółem: 144.06 g; Tłuszcz: 90.22 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 88.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sól: 4.46 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1000		
<p>CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 40g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 100g ,</p>	<p>ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 60g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA ZBUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1067.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4480.01 kJ; Białko ogółem: 53.83 g; Tłuszcz: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 131.58 g; suma cukrów prostych: 33.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.18 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 3.71 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 40g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 40g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1579.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6628.77 kJ; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 54.10 g; Węglowodany ogółem: 197.38 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 5.62 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 40g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 70g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 100ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R. SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1586.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6642.20 kJ; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 182.45 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; Sól: 5.62 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9709.47 kJ; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 7.92 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10611.11 kJ; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Sól: 8.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9927.26 kJ; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.68 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9504.79 kJ; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 7.76 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9822.04 kJ; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 7.84 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9217.24 kJ; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 7.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11074.94 kJ; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 353.24 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 5.60 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11182.06 kJ; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 8.87 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., PASTA Z BROKUŁ* 60g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 40g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9405.41 kJ; Białko ogółem: 55.44 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 4.68 g;</p>		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 40g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: ARBUZ* 150g,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 100ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1293.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5448.02 kJ; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 176.06 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 4.10 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: ARBUZ* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 20g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA* 5g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1860.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7828.39 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 54.12 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sól: 6.28 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: ARBUZ* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10598.30 kJ; Białko ogółem: 125.59 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; suma cukrów prostych: 99.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 7.92 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9994.55 kJ; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 95.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 8.29 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPE KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1784.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7520.70 kJ; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 2.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZJANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), BURACZKI GOTOWANE* 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOL* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9627.02 kJ; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; suma cukrów prostych: 95.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 6.47 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PAPKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10060.72 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; suma cukrów prostych: 100.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 8.18 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PAPKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9925.13 kJ; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 8.18 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CIUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BUKIET JARZYN GOT* 80g (<i>SEL</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9789.01 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 8.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.80 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; suma cukrów prostych: 106.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 2.65 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10397.78 kJ; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; suma cukrów prostych: 115.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 2.75 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11504.47 kJ; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.74 g; Sól: 3.71 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 860.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3641.48 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 167.56 g; suma cukrów prostych: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), LECZO WEGETARIAŃSKIE DIETA* 180ml (SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10864.53 kJ; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 362.81 g; suma cukrów prostych: 123.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 5.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....