

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2326.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9772.53 kJ; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 78.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 7.51 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, MAR, WĘD ZW* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2254.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9460.82 kJ; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 79.50 g; Węglowodany ogółem: 310.15 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 7.62 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2240.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9409.51 kJ; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; Sól: 7.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2277.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9543.25 kJ; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 88.64 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; Sól: 7.22 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ZC* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2606.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10965.96 kJ; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; suma cukrów prostych: 105.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sól: 7.94 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KRAKERSY 15g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO ROŚLINNE 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g, SAŁATA MASŁOWA 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2428.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10194.81 kJ; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 9.73 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EXZ OGÓR,PAPR 30G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2570.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10783.59 kJ; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 97.77 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 76.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 7.26 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK śW 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1506.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6327.43 kJ; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 206.54 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 6.83 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA DYNIOWA ZIEMN. B/MLEKA* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE ZKOPERKIEM* 75g ( <i>MLE</i> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1586.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6652.63 kJ; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 209.44 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 6.92 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g, OGÓREK ŚW 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KRAKERSY 15g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2361.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9898.80 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 88.52 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 9.24 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYWA Z WĘDL. DIETA* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2490.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10462.96 kJ; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; Sól: 8.61 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g ( <i>JAJ, GOR</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <i>GOR</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,WĘD,JOG* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO 150g, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2306.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9690.10 kJ; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 80.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 7.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g ( <b>JAJ, GOR</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK,POMID,KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAK,KUK,BROK,MAK,WĘD,OL* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2325.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9746.14 kJ; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 301.90 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 7.32 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g ( <b>JAJ, GOR</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2408.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10118.13 kJ; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 322.80 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 7.75 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g ( <b>JAJ, GOR</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2259.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9506.53 kJ; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sól: 7.72 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <b>JAJ</b> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 40g, SAŁATKA Z MAKARONU,WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2495.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10484.96 kJ; Białko ogółem: 132.43 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 6.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM/ 1szt ( <b>MLE</b> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2405.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10110.41 kJ; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; suma cukrów prostych: 101.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.69 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MARCHEWKARB GOTZ ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN * 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <b>MLE</b> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 60g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ), WARZYWA GOTOWANE * 80g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1251.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5264.63 kJ; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 170.06 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 4.10 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN DIETA * 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 80g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1785.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7513.50 kJ; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; suma cukrów prostych: 98.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Sól: 5.27 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAK DIETA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 100g ( <b>GOR</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA Z MAK, KUK, BROK, WĘD, JOG* 120g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), JABŁKO 150g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2546.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10711.56 kJ; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 7.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMN* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX. POL SOP 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZBUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2498.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10495.33 kJ; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 8.53 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1717.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7243.35 kJ; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 300.90 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sól: 2.51 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK ŚW 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50G, M. EX. , SAŁ. SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por ( <i>MLE, ORZ, SEZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIANK. B/GLUTENU* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml ( <i>SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 130g ( <i>GOR</i> ), BURACZKI GOTOWANE* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA*/ 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁÓW I WĘDL DRO-WP DIETA Z OLEJEM* 120g ( <i>MLE, SEL, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2490.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9973.76 kJ; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 95.85 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; Sól: 8.97 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g ( <i>JAJ, GOR</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 60g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIANKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2505.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10531.66 kJ; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; suma cukrów prostych: 133.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sól: 7.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g ( <i>JAJ, GOR</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATKA Z MAKARONU ,WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2357.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9903.77 kJ; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 8.21 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g ( <i>JAJ, GOR</i> ), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), WARZYWA GOTOWANE * 100g ( <i>SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SAŁATKA Z MAKARONU ,WARZYW Z WĘDL. DIETA* 120g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 40g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2256.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9480.88 kJ; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; suma cukrów prostych: 105.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 5.88 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), KISIEL* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2169.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9132.55 kJ; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 2.85 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), KISIEL SONDA* 150ml , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), SOK JABŁKOWY* 200ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2422.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10178.08 kJ; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 114.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sól: 2.96 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2049.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8607.18 kJ; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; suma cukrów prostych: 55.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 4.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 728.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3084.04 kJ; Białko ogółem: 21.30 g; Tłuszcz: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 143.91 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.10 g; Sól: 0.90 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA LODOWA* 20g , OGÓREK ŚW 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KRAKERSY 15g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</b> ),	ZUPA DYNIOWA ZZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KOTLET SOJOWY* 100g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z WINEGRET* 130g ( <b>GOR</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA Z MAKARONU Z BROKUŁEM ZOL* 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2417.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10136.52 kJ; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 346.83 g; suma cukrów prostych: 105.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 6.05 g;		

Dietetyk

.....