

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SER ŻÓŁTY 20g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ ZOL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2264.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9520.63 kJ; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 8.11 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ ZOL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2162.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9083.29 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 7.80 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2340.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9828.83 kJ; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 7.72 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2255.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9455.99 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 7.76 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2363.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9927.26 kJ; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.68 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , RUKOLA* 15g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2265.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9504.79 kJ; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 7.76 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2334.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9822.04 kJ; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 7.84 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2187.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9217.24 kJ; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 7.81 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2631.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11074.94 kJ; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 353.24 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 5.60 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2661.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11182.06 kJ; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 8.87 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: NISKOBIĄŁKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA Z BROKUŁ* 60g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 40g, SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9405.41 kJ; Białko ogółem: 55.44 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 4.68 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK* 40g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO PIECZONE* 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 150ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILETZ KURCZAKA GOTOWANY* 60g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 50ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 70g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 100ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBOWA* 30g, BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1271.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5349.02 kJ; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 171.36 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.10 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURUZYJANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO 150g ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <i>MLE</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml ( <i>SEL</i> ), BURACZKI GOTOWANE* 100g , FASOLKA SZPARAGOWA GOT* 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOL* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9627.02 kJ; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; suma cukrów prostych: 95.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 6.47 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2392.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10060.72 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; suma cukrów prostych: 100.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 8.18 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2360.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9925.13 kJ; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 8.18 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <i>SEL</i> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2328.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9789.01 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 8.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2227.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.80 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; suma cukrów prostych: 106.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 2.65 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), KISIEL* 150ml, <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2475.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10397.78 kJ; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; suma cukrów prostych: 115.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 2.75 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SONDA B/ML PN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2739.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11504.47 kJ; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.74 g; Sól: 3.71 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 860.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3641.48 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 167.56 g; suma cukrów prostych: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), LECZO WEGETARIAŃSKIE DIETA* 180ml ( <b>SEL</b> ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUKIET JARZYN GOT* 80g ( <b>SEL</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SER ŻÓŁTY * 60g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2588.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10864.53 kJ; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 362.81 g; suma cukrów prostych: 123.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 5.60 g;		



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....