

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SURÓWKA COLESŁAW Z JOG*/ 100g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11001.18 kJ; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 376.73 g; suma cukrów prostych: 55.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.02 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9945.35 kJ; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; suma cukrów prostych: 30.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 6.03 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9771.33 kJ; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 4.62 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8883.58 kJ; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; suma cukrów prostych: 37.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 5.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŹNICA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA ZC* 250ml, BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11235.68 kJ; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 376.79 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 4.91 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9656.12 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sól: 5.29 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, SAŁATĄ I OGÓRKIEM 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9401.80 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 314.71 g; suma cukrów prostych: 74.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 4.78 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M. EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1494.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6304.83 kJ; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 217.45 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 3.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA LODOWA* 20g , POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1466.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6174.99 kJ; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 216.80 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.15 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POMIDOR 60g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8741.03 kJ; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 7.73 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWARÓZEK* 70g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10088.94 kJ; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; suma cukrów prostych: 88.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.20 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt. , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWARÓZEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9852.93 kJ; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 4.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8965.18 kJ; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 38.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 5.72 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10600.62 kJ; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 4.97 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	TWAROŻEK* 120g (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G, WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9750.72 kJ; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 50.44 g; Węglowodany ogółem: 380.74 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 4.63 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10776.28 kJ; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; suma cukrów prostych: 99.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 4.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g,	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 987.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4159.53 kJ; Białko ogółem: 60.45 g; Tłuszcz: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 127.54 g; suma cukrów prostych: 34.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 1.31 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10266.03 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 5.25 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: NISKOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)* 40g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9559.05 kJ; Białko ogółem: 57.50 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 397.44 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 4.75 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)/ 60g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE * 80g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 50g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1395.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5880.45 kJ; Białko ogółem: 69.10 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 198.14 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 2.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻANKA* 400ml (SEL), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, BROKUŁY GOTOWANE 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50g, M.EX., SAŁ., SZYNKA DĘBOWA 20g 1Por (MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8891.52 kJ; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 4.52 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9974.21 kJ; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; suma cukrów prostych: 101.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 5.04 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POLEDWICA SOP DROB MIEL* 70g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9120.82 kJ; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Sól: 6.17 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POLEDWICA SOP DROB MIEL* 70g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8549.30 kJ; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 5.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9296.51 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 2.65 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10342.04 kJ; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; suma cukrów prostych: 113.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.75 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9066.93 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 3.15 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....