

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 40g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 70g, SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 100ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1586.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6642.20 kJ; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 182.45 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; Sól: 5.62 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9709.47 kJ; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 7.92 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10537.91 kJ; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 8.60 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RUKOLA* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA ZBURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9927.26 kJ; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10004.80 kJ; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; suma cukrów prostych: 95.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 8.30 g;</p>		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: BEZMLECZNA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9908.32 kJ; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sól: 7.94 g;</p>		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: BIEGUNKOWA		
<p>KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,</p>	<p>ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA* 150g (MLE), HERBATA ZI C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1776.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7486.76 kJ; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; suma cukrów prostych: 42.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 2.15 g;</p>		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: PAPKOWATA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10060.72 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; suma cukrów prostych: 100.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 8.18 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9925.13 kJ; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 8.18 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9789.01 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 8.68 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: PŁYNNNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.80 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; suma cukrów prostych: 106.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 2.65 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10397.78 kJ; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; suma cukrów prostych: 115.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 2.75 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11504.47 kJ; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.74 g; Sól: 3.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 852.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3607.54 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 165.56 g; suma cukrów prostych: 5.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....