

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OLI 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10947.22 kJ; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.32 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g, ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OLI 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SOZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), RZODKIEWKA 30g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10448.35 kJ; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 7.64 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10501.38 kJ; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 5.88 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OLI* 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SOZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), RZODKIEWKA 30g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10002.52 kJ; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; suma cukrów prostych: 32.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 8.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA ZC* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2873.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12023.84 kJ; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 92.16 g; Węglowodany ogółem: 415.09 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 5.77 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ, SZYNKA TOSTOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10544.93 kJ; Białko ogółem: 113.90 g; Tłuszcz: 71.51 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 6.26 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10463.51 kJ; Białko ogółem: 128.44 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; suma cukrów prostych: 72.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; Sól: 5.09 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX. SAŁ, SZYNKA TOSTOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1584.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6601.25 kJ; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 235.25 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 4.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS ZNATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6424.74 kJ; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 239.97 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 8.27 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9483.82 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 9.50 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10690.93 kJ; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 392.15 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Sól: 6.01 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10582.98 kJ; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 5.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OŁ* 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), RZODKIEWKA 30g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9777.03 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 367.51 g; suma cukrów prostych: 33.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 7.97 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11018.74 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 405.62 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 5.56 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10256.74 kJ; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 406.43 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sól: 6.03 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10585.23 kJ; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 356.29 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sól: 4.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11530.48 kJ; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 414.28 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 6.50 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: NISKOBIĄKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z OL* 100g (MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 200g (GLU, JAJ, MLE), RZODKIEWKA 30g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10295.51 kJ; Białko ogółem: 61.71 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 425.07 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sól: 5.27 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, WARZYWA GOT* 50g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 70g (GLU), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 0.5szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 50g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POL SOP.DR.20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1256.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5289.48 kJ; Białko ogółem: 63.90 g; Tłuszcz: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 175.78 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; Sól: 3.43 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 50g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1854.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7800.21 kJ; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; suma cukrów prostych: 48.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 5.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA Z JOGURT*/ 100g (MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: DROŻDŻOWKA Z NADZIENIEM* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G* 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2808.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11828.08 kJ; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 425.05 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 6.99 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G* 1P or (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10667.30 kJ; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 88.19 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; suma cukrów prostych: 66.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 6.90 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: BEZMLECZNA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9701.87 kJ; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 8.58 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABLKOWE* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1796.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7571.61 kJ; Białko ogółem: 52.41 g; Tłuszcz: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; Sól: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt. , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt. , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10186.46 kJ; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 344.75 g; suma cukrów prostych: 84.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 5.76 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt. , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10174.51 kJ; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 78.28 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 5.80 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt. , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/MLMIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA ZIC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt. ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2121.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8928.67 kJ; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 332.70 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.67 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: PLYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PLYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PLYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8609.93 kJ; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 255.93 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 3.47 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA ZIC* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9462.59 kJ; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; suma cukrów prostych: 78.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 2.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9263.79 kJ; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 3.16 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....