

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZ* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR</b> ), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOTZ JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SER BIAŁY KROJONY* 120g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2548.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10705.16 kJ; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; suma cukrów prostych: 75.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sól: 5.28 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CUKRU* 250ml , FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OL* 100g , KOMPOTZ JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATNIKI B/CUK 30g ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2519.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10578.79 kJ; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 6.87 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , FILETKRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO 150g , KOMPOTZ JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SER BIAŁY KROJONY* 120g ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2203.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.81 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 4.39 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g , BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CUKRU* 250ml , FILETKRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO 150g , KOMPOTZ JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g , MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATNIKI B/CUK 30g ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2232.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9390.44 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 6.19 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA* 50g (JAJ, MLE), FILET KRÓLEWIECKI ZINDYKA 30g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g (SEL), JABŁKO 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1487.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6256.35 kJ; Białko ogółem: 70.73 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 218.07 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.45 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g (SEL), JABŁKO 150g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2174.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9133.36 kJ; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; suma cukrów prostych: 53.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 7.63 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2085.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8788.11 kJ; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 50.89 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 8.14 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORC.JOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI ZINDYKA 50g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, JABŁKO 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2221.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9349.41 kJ; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; suma cukrów prostych: 89.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 4.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/C UKRU* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA ZOLEJEM* 100g (SEL), JABŁKO 150g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2061.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8671.04 kJ; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 5.76 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA BUŁK 30g Z WĘDLINĄ 30g B/MASŁA * 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2000.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8428.81 kJ; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 4.60 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA BUŁK 30g Z WĘDLINĄ 30g B/MASŁA * 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1923.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8122.81 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 6.29 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), WARZYWA GOT* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2079.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8756.28 kJ; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 3.79 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>GLU</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), WARZYWA GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 120g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, MEX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2231.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9384.02 kJ; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 7.11 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: BEZMLECZNA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), WARZYWA GOT* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA BUŁK 30g Z WĘDLINĄ 30g B/MASŁA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1904.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8017.43 kJ; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 5.96 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABLKOWE* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA* 100g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1574.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6644.34 kJ; Białko ogółem: 53.19 g; Tłuszcz: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 278.11 g; suma cukrów prostych: 31.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 2.29 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
RYŻNA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <b>SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI DIETA B/GLUT* 100g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO 150g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), SER BIAŁY KROJONY* 120g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, MEX, SAŁ, SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por ( <b>SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2211.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9278.78 kJ; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 106.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 5.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA MIEL* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), WARZYWA GOT* 100g ( <i>SEL</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 120g ( <i>MLE</i> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2163.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9111.61 kJ; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 337.06 g; suma cukrów prostych: 106.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 3.18 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA MIEL* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET RYBNY* 100g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), WARZYWA GOT* 100g ( <i>SEL</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 120g ( <i>MLE</i> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2074.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8733.75 kJ; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 54.80 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.64 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA MIEL* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), PULPET RYBNY* 100g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), WARZYWA GOT* 100g ( <i>SEL</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE* 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8220.01 kJ; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 4.29 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KISIEL B/C* 150ml, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2130.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8950.87 kJ; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 268.86 g; suma cukrów prostych: 67.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 3.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	SONDA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	SONDA KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2297.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9643.82 kJ; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 3.15 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <i>GLU</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL SONDA* 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2150.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9037.08 kJ; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 3.14 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 888.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3757.94 kJ; Białko ogółem: 25.82 g; Tłuszcz: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 174.29 g; suma cukrów prostych: 12.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; Sól: 1.20 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: BOGATORESZTKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , FILET KRÓLEWIECKI Z INDYKA 50g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R.SAŁ I JAJKA 1SZT* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY ZOL* 100g , JABŁKO 150g , SOK POMIDOROWY* 1szt , <b>Podwieczorek:</b> MANDARYNKA* 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), TWARÓŻEK* 100g ( <i>MLE</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, GOR, SEZ, SO2</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2680.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11273.58 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 405.65 g; suma cukrów prostych: 96.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 7.22 g;		

Dietetyk

.....