

Zestawienie średnich wartości odżywczych jadłospisów
z okresu w dniu 2024-01-14, Kuchnie: Kuchnia Ogólna,

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 154,15	90,17	92,53	289,72	122,76	29,10	24,34	2 973,90	7,43	36,44	24,66
2	ŁATWOSTRAWNA	2 120,69	109,73	81,38	288,60	142,80	29,11	25,95	1 855,36	4,64	40,88	24,95
3	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 367,92	110,46	97,32	301,12	53,38	30,31	19,13	1 789,87	4,47	53,95	40,67
4	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 349,74	111,11	93,41	320,30	204,91	32,16	27,90	2 901,45	7,25	48,46	32,37
5	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 729,44	91,64	71,50	226,31	183,87	22,69	21,69	2 375,56	5,94	39,61	24,32
6	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 020,97	93,52	80,54	286,68	214,86	28,73	29,78	2 424,98	6,06	19,24	21,38
7	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 120,69	109,73	81,38	288,60	142,80	29,11	25,95	1 855,36	4,64	40,88	24,95
8	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 068,31	91,36	80,34	301,06	168,09	30,40	31,10	1 803,29	4,51	47,74	18,52
9	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 071,77	105,01	77,11	278,30	51,77	28,01	19,10	1 723,70	4,31	38,32	22,49
10	DZIECIĘCA 1-3	1 704,70	92,17	75,42	205,06	179,96	20,66	20,76	1 193,89	2,98	40,44	30,32
11	DZIECIĘCA 4-10	2 091,04	105,81	85,08	277,25	217,31	27,90	27,72	1 595,56	3,99	49,97	32,67
12	DZIECIĘCA 11-18	2 227,82	109,18	86,91	305,31	212,39	30,73	28,18	1 831,96	4,58	50,37	33,08
13	PAPKOWATA	2 120,68	103,88	79,82	283,23	107,03	28,44	21,06	1 502,85	3,76	56,04	29,74
14	PŁYNNNA	2 074,18	98,50	88,21	233,83	69,30	23,41	19,04	649,75	1,62	76,33	48,58

Sporządził