

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), SURÓWKA WARSZAWAŃKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX, SAŁATY Z SEREM ŻÓŁ20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2581.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10622.80 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 7.92 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), SURÓWKA WARSZAWAŃKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2552.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10509.51 kJ; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 9.08 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2186.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8979.32 kJ; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 67.67 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 7.15 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <i>GLU, SEL</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2178.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8950.26 kJ; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sól: 6.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2513.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10352.43 kJ; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 7.66 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2341.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9639.82 kJ; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sól: 7.65 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/SOLI* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 70g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G,M .EXZ OGÓR,PAPR 30G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2291.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9646.84 kJ; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 5.17 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 40g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1489.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6061.91 kJ; Białko ogółem: 81.30 g; Tłuszcz: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 218.31 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 5.81 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1469.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5969.69 kJ; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 235.00 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 6.77 g;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml (GLU, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2116.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8683.86 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 60.52 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 8.29 g;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2322.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9557.59 kJ; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 7.86 g;		
piątek 2024-05-24		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2261.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9297.52 kJ; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 7.04 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOJ* 50g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,  <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2139.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8782.19 kJ; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sól: 6.79 g;		
piątek 2024-05-24 <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2296.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9449.13 kJ; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; suma cukrów prostych: 64.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 7.24 g;		
piątek 2024-05-24 <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2146.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8830.73 kJ; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.20 g;		
piątek 2024-05-24 <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b> MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2349.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9671.78 kJ; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 7.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b></span>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2396.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9869.07 kJ; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 8.44 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: NISKOBIĄŁKOWA</b></span>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), MIÓD 50g , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)* 40g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA RYŻOWO-WARZYWNA* 200g ( <b>SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2370.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9969.44 kJ; Białko ogółem: 55.67 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; Sól: 5.44 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b></span>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA) 60g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g ( <b>GLU, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA LITEWSKA* 30g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1235.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5208.80 kJ; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 167.40 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 4.81 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b></span>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <b>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA LITEWSKA* 50g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1546.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6518.36 kJ; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 211.85 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 6.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g ( <i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA LITEWSKA* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2558.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10758.18 kJ; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 9.58 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2339.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.19 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 82.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 6.90 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	RYŻANKA* 400ml ( <i>SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <i>MLE</i> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SUCHARY* 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <i>GLU</i> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 200g ( <i>GLU</i> ), SUCHARY 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1748.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7379.07 kJ; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 2.50 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: BEZGLUTENOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g ( <i>SOJ</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUT* 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g ( <i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i> ), SOS GRECKI DIETA* 100g ( <i>GLU, SEL</i> ), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <i>ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g ( <i>MLE, GOR</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M. EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9178.52 kJ; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 7.26 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g ( <b>SOJ</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET RYBNY * 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/C* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2183.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8972.29 kJ; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 88.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 7.02 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g ( <b>SOJ</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET RYBNY * 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2144.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8807.64 kJ; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 6.91 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET RYBNY * 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML* 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KASZA MANNNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2101.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8629.03 kJ; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; suma cukrów prostych: 60.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 7.00 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2043.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8594.23 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 3.26 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2268.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9523.27 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 266.60 g; suma cukrów prostych: 89.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 2.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2153.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9045.37 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 3.15 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 916.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3879.06 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 181.53 g; suma cukrów prostych: 21.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PŁYNNNA DZIECIĘCA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	KISIEL* 150ml , ZUPA GRYSIKOWA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 966.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4078.16 kJ; Białko ogółem: 52.15 g; Tłuszcz: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 141.80 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 9.32 g; Sól: 2.35 g;		

Dietetyk

.....