

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9953.63 kJ; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 71.25 g; Węglowodany ogółem: 350.80 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 7.44 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9595.16 kJ; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 75.17 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 7.00 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9839.59 kJ; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 7.44 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIELBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9757.36 kJ; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 6.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1P (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2719.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11430.75 kJ; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 93.15 g; Węglowodany ogółem: 379.96 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 8.43 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), JABŁKO 150g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1P (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10702.39 kJ; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 8.55 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g (<i>SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , JABŁKO 150g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMN B/ SOLI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 120g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10185.19 kJ; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; suma cukrów prostych: 76.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 5.67 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1496.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6293.89 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 216.61 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 6.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6378.58 kJ; Białko ogółem: 69.49 g; Tłuszcz: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 211.90 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 7.12 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9664.07 kJ; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 8.43 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10069.83 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 363.10 g; suma cukrów prostych: 86.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 7.62 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA ZINDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10138.86 kJ; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 7.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SURÓWKA ZMARCHWI JABŁKA Z OL*/ 100g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (MLE), SZYŃKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9698.04 kJ; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 8.26 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), SZYŃKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9565.55 kJ; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 67.73 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sól: 7.05 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYŃKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYŃKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9108.09 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 51.74 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 7.01 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10444.29 kJ; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; suma cukrów prostych: 89.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; Sól: 4.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX,SAŁ. ZSZYNKĄ Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10933.65 kJ; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 378.57 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; Sól: 9.96 g;</p>		
sobota 2024-05-25		
Dieta: NISKO BIAŁKOWA		
<p>KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP. 10g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA DROB GOTOWANA* 40g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9952.52 kJ; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 394.46 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 3.83 g;</p>		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 100ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1207.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5074.49 kJ; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 166.00 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 3.72 g;</p>		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA ZJOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1773.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7456.48 kJ; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 56.80 g; Węglowodany ogółem: 247.21 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 5.60 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JEĆ Z M PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10240.99 kJ; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 90.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 7.16 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10072.52 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 8.07 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1758.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7407.37 kJ; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 44.51 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 2.23 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ GLUT* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GULASZ DROBIOWY B/GLUTENU* 180g, (<i>MLE</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8866.13 kJ; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 294.05 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 8.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9314.13 kJ; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 307.80 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sól: 8.77 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9195.34 kJ; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sól: 8.77 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8541.25 kJ; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 285.69 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 8.28 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1904.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8008.78 kJ; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 249.81 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sól: 3.45 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9444.77 kJ; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; suma cukrów prostych: 82.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 3.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9301.17 kJ; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 3.21 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 816.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3456.85 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 157.97 g; suma cukrów prostych: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....