

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM I CIUKREM PUDREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWII* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12242.83 kJ; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g; Sól: 9.54 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ B/ML* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROB GOTOWANY*/ 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWII* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10859.08 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 8.91 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), KIWII* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11345.88 kJ; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 406.18 g; suma cukrów prostych: 105.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 8.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10655.07 kJ; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 8.68 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2989.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12586.66 kJ; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 9.00 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11027.38 kJ; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 11.10 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ SOLI* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2763.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11631.34 kJ; Białko ogółem: 146.73 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; suma cukrów prostych: 89.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 7.78 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6883.03 kJ; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 8.35 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ.* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 40g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 75g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 80g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1525.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6413.16 kJ; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 228.65 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 7.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10409.41 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 10.15 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11032.34 kJ; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 407.36 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 10.77 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11567.48 kJ; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 410.91 g; suma cukrów prostych: 105.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 9.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KIWI*/ 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10361.42 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 8.70 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10716.65 kJ; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 383.77 g; suma cukrów prostych: 79.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 8.85 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9898.57 kJ; Białko ogółem: 113.10 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sól: 8.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM * 70g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), BROKOŁY GOTOWANE BŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11604.08 kJ; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 405.87 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 5.95 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIW1*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11355.84 kJ; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 75.32 g; Węglowodany ogółem: 403.06 g; suma cukrów prostych: 91.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 9.71 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 100ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 80g (MLE), KIW1*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 50g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G,M. EX I SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1226.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5158.64 kJ; Białko ogółem: 54.01 g; Tłuszcz: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 179.53 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 4.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM* 400g (JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KIWI*/ 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10963.86 kJ; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 397.80 g; suma cukrów prostych: 122.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 8.91 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PAKOWATA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10641.27 kJ; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; suma cukrów prostych: 141.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 7.46 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9860.64 kJ; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; suma cukrów prostych: 107.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 8.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYW JARZYN MIX* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), PASTA JAJECHNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 150g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK JABŁKOWY* 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8885.99 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 6.74 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PŁYNNA		
RYŻ NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9096.58 kJ; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 4.92 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.95 kJ; Białko ogółem: 133.67 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.21 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10243.58 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 3.47 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 868.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3675.59 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: BISZKOPTY* 15g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SER ŻÓŁTY* 60g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2900.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12208.44 kJ; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 445.25 g; suma cukrów prostych: 107.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 7.69 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2742.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11545.57 kJ; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 421.48 g; suma cukrów prostych: 101.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.10 g; Sól: 12.40 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g, SER ŻÓŁTY 20g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI/ 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOT Z BUŁKĄ TARTĄ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9485.14 kJ; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 76.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sól: 8.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g ,	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8795.89 kJ; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 6.62 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9291.17 kJ; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; suma cukrów prostych: 78.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 6.71 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8741.17 kJ; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; suma cukrów prostych: 43.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 6.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10254.78 kJ; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 91.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.80 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g, SER ŻÓŁTY 20g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10212.97 kJ; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 7.81 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), PASTA DROBNO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), BROKUŁY GOTOWANE 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10580.40 kJ; Białko ogółem: 130.83 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 4.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, TWAROŻEK* 40g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1778.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7309.11 kJ; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 228.03 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 5.37 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (MLE, GOR, SO2), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO WARZYWNA* 30g (SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1628.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6606.18 kJ; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; suma cukrów prostych: 47.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 5.17 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9313.67 kJ; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 312.52 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 7.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10362.43 kJ; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; suma cukrów prostych: 94.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 7.73 g;</p>		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9404.71 kJ; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 6.53 g;</p>		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL, GOR),</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),</p>	<p>CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9020.02 kJ; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.81 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9315.68 kJ; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 6.81 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8710.88 kJ; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 6.78 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g , TWAROŻEK* 70g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10815.48 kJ; Białko ogółem: 141.92 g; Tłuszcz: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; suma cukrów prostych: 110.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 5.57 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g , II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10468.60 kJ; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; suma cukrów prostych: 100.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sól: 6.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , TWAROŻEK* 40g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 100g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), Podwieczorek: BUDYŃ* 100ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1239.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5217.93 kJ; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 167.56 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; Sól: 3.97 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE 60g , II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA* 5g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7096.92 kJ; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 236.20 g; suma cukrów prostych: 72.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; Sól: 5.98 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10394.86 kJ; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 7.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8981.13 kJ; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 63.94 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 89.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 6.31 g;</p>		
wtorek 2024-02-27 Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>KASZA KUKURDYZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ),</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO 150g ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ WP GOT* 80g , BURACZKI GOTOWANE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS JARZYNOWY B/GLUTENOWY* 100ml (SEL), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9310.25 kJ; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; suma cukrów prostych: 102.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sól: 6.66 g;</p>		
wtorek 2024-02-27 Dieta: PAKOWATA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g ,</p>	<p>ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9423.58 kJ; Białko ogółem: 122.30 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; suma cukrów prostych: 101.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 8.42 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9325.73 kJ; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 66.25 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 97.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 8.42 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9081.32 kJ; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.63 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9190.50 kJ; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 291.80 g; suma cukrów prostych: 101.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; Sól: 2.64 g;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10217.48 kJ; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 306.65 g; suma cukrów prostych: 110.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 2.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 200ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11239.32 kJ; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 47.60 g; Sól: 3.70 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 854.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3615.94 kJ; Białko ogółem: 25.62 g; Tłuszcz: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 166.04 g; suma cukrów prostych: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SOS WIELOWARZYWNY* 180ml (GLU, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOTLET SOJOWY* 100g , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	WARZYWA GOTOWANE* 80g (SEL), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11327.47 kJ; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 106.81 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; suma cukrów prostych: 100.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; Sól: 5.85 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMN* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g , PIECZEN WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), Podwieczorek: POMARAŃCZA* 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11000.53 kJ; Białko ogółem: 115.70 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 403.83 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 20g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 200g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10798.97 kJ; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 366.84 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 7.86 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 20g ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 200g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 50g (SEL, GOR), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10532.16 kJ; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 361.33 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.21 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 20g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10367.68 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 366.77 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; Sól: 7.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 50g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9769.46 kJ; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sól: 8.24 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11339.23 kJ; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; suma cukrów prostych: 94.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 8.13 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 20g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10865.61 kJ; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 380.81 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 20g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10731.44 kJ; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 368.75 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 5.07 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1627.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6846.82 kJ; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 240.34 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 6.42 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, MIX SAŁAT* 20g, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),	ZUPA SOLFERINO 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6892.37 kJ; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 50.30 g; Węglowodany ogółem: 242.15 g; suma cukrów prostych: 57.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKI B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: GREJFRUT* 200g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9636.39 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 372.74 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 8.19 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10550.08 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 8.44 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POMIDOR 60g, POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10449.28 kJ; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sól: 7.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN B/ ML* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 50g (SEL, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9864.27 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 8.24 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10418.98 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 7.92 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9656.98 kJ; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 389.62 g; suma cukrów prostych: 92.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 7.88 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWARÓŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10284.29 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sól: 4.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POMIDOR 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: DROŻDŻÓWKA Z NADZIENIEM* 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 20 G. M. EX, Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10962.10 kJ; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 401.68 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 8.42 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9977.17 kJ; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 9.19 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), II Śniadanie: GREJFRUT* 200g ,	ZUPA SOLFERINO Z FASOL SZP B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , BITKA DROB GOTOWANA B/GLUTENU* 80g , SOS JARZYNOWY B/GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9240.06 kJ; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; suma cukrów prostych: 114.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 7.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIX SAŁAT* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9934.84 kJ; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; suma cukrów prostych: 106.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 7.40 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIX SAŁAT* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9960.69 kJ; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 7.48 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POLĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , MIX SAŁAT* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SOLFERINO B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8909.12 kJ; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 55.12 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8788.03 kJ; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 266.39 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 3.48 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9392.68 kJ; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 269.72 g; suma cukrów prostych: 80.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 2.84 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMARAŃCZOWY* 200ml , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9202.28 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 3.15 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: WEGETARIANŚKA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , MIX SAŁAT* 20g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (GLU, JAJ, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2743.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11518.70 kJ; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 98.10 g; Węglowodany ogółem: 400.12 g; suma cukrów prostych: 96.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 4.36 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , PAPRYKA ŚWIEŻA* 60g , POLEDWICA SOP DROB* 50g (SOJ), MIX SAŁAT* 20g , II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml ,	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ DROB MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: GREJFRUT* 200g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIELBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10894.39 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.30 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 8.10 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , ESKALOPKA* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9929.12 kJ; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 8.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATNIKI B/CIUK 30g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, ESKALOPKA* 110g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10261.67 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 105.54 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8.48 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8976.97 kJ; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 7.55 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, HERBATNIKI B/CIUK 30g (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9550.91 kJ; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 7.46 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11347.13 kJ; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 98.37 g; Węglowodany ogółem: 396.79 g; suma cukrów prostych: 130.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 7.69 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), OGÓREK KISZONY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9806.61 kJ; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Sól: 9.47 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL. B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), JABŁKO 150g, SCHAB GOT B/SOLI* 50g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10052.78 kJ; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 72.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 4.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 100g, Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1645.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6684.31 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 202.72 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 7.56 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 100g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1574.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6383.28 kJ; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 193.29 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 7.44 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 60g, JABŁKO 150g, Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9251.87 kJ; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 9.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9315.05 kJ; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 334.93 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.98 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9238.58 kJ; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 82.10 g; Węglowodany ogółem: 303.57 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 8.04 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNKA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8802.38 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; suma cukrów prostych: 58.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 7.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9106.91 kJ; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; suma cukrów prostych: 82.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 8.35 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8502.11 kJ; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 8.32 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLLINY* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9541.79 kJ; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; suma cukrów prostych: 92.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 5.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10402.95 kJ; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sól: 9.06 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 40g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 150ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 70 G* 70g , MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), Podwieczorek: BANAN 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1264.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5105.29 kJ; Białko ogółem: 60.84 g; Tłuszcz: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 184.03 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 4.06 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 40g (JAJ, GOR), JABŁKO 100g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g , SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g , SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , POMIDOR * 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1886.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7741.58 kJ; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; suma cukrów prostych: 111.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; Sól: 5.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10654.31 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 87.33 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 126.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 7.53 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLIN* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 200ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX, POŁĘDWICY SOP30G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8993.98 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; suma cukrów prostych: 87.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 7.95 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), MARCHEW GOTOWANA B/GLUTENOWA KOSTKA 100g (MLE), Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODŁOZYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9696.04 kJ; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 91.83 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; suma cukrów prostych: 111.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 7.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9477.44 kJ; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 334.00 g; suma cukrów prostych: 129.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; Sól: 6.84 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), JABŁKO PIECZONE* 150g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9273.80 kJ; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; Sól: 6.84 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN MIX* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK DROBOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8221.03 kJ; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 108.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 6.81 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8783.99 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; suma cukrów prostych: 93.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 3.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10234.88 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 3.46 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8586.92 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 3.13 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 824.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3490.96 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 160.01 g; suma cukrów prostych: 10.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka i brokuła* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), SER ŻÓŁTY * 60g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU Z/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY ZE SZPINAKIEM* 300g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA * 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11040.82 kJ; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: BOGATORESZKOWA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), Pasta z jajka i brokuła* 60g (JAJ, GOR), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BROKUŁY GOTOWANE 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2655.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10810.74 kJ; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 91.23 g; Węglowodany ogółem: 359.65 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.70 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sól: 8.25 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10439.65 kJ; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 373.87 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 7.07 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO/MINTYJ-WARZYWNY * 120g (RYB, SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10312.25 kJ; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 386.65 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 7.93 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9024.51 kJ; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 4.61 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA Z/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8708.93 kJ; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 53.82 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 5.44 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M EX Z SEREM B 50g 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11139.19 kJ; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 398.60 g; suma cukrów prostych: 91.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 5.49 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 20g ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10044.21 kJ; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 5.92 g;</p>		
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA LODOWA* 20g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/SOLI* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MIRUNA/B/ SOLI DIETA* 120g (RYB, SEL), POMIDOR* 50g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.74 kJ; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.34 g;</p>		
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 20g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , TWAROŻEK*/ 50g (MLE),</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKAZ CHLEBA RAZ 30G,M.R.Z WARZYW 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6291.91 kJ; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; Sól: 3.48 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKAZ CHLEBA RAZ 30G,M.R.,Z WARZYW 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1389.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5855.50 kJ; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 229.30 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 4.35 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8701.18 kJ; Białko ogółem: 70.41 g; Tłuszcz: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 6.10 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10369.35 kJ; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 62.84 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9559.25 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 59.24 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 4.36 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), HERBATA Z/C* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8994.05 kJ; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 57.06 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 60.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sól: 5.56 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9920.58 kJ; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 51.60 g; Węglowodany ogółem: 388.75 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 4.60 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK*/100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), HERBATA Z/C* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9315.78 kJ; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 388.64 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 4.57 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA Z/C* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10411.78 kJ; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 396.61 g; suma cukrów prostych: 101.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 4.96 g;</p>		
piątek 2024-03-01		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA LODOWA* 20g ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POMIDOR* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), HERBATA Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10841.78 kJ; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 378.73 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 6.79 g;</p>		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g, RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)/ 60g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 80g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ* 100ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1262.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5329.64 kJ; Białko ogółem: 56.48 g; Tłuszcz: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 195.67 g; suma cukrów prostych: 53.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; Sól: 2.39 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFEL GRZEŚ 26G 1szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 80g (SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1846.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7780.81 kJ; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 3.37 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: WAFEL GRZEŚ 26G 1szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), POMIDOR* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11457.75 kJ; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 89.29 g; Węglowodany ogółem: 399.80 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sól: 5.21 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), MASŁO EXTRA 82% 2g (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10142.98 kJ; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 366.57 g; suma cukrów prostych: 99.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 5.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: BEZGLUTENOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE) , CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE) , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ) , HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE) ,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM B/GLUTENU* 400ml (JAJ, MLE, SEL) , ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2) , SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL) , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , MANDARYNKA 100g , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ) ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ) , MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE) , PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL) , POMIDOR* 50g , HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT50G,M.EX.SAŁ,SERA ŻÓŁ20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ) ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10057.08 kJ; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 5.37 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE) , BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 60g , TWAROŻEK*/ 100g (MLE) , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE) ,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) , ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL) , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ) ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL) , HERBATA Z/C* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL) , BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10187.20 kJ; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 52.88 g; Węglowodany ogółem: 394.42 g; suma cukrów prostych: 113.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 5.54 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE) , BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , TWAROŻEK*/ 100g (MLE) , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE) , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE) ,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) , ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL) , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ) ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL) , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL) , BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9787.87 kJ; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 95.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 5.71 g;		
piątek 2024-03-01 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL) , BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 100g , PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE) , HERBATA Z/C* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ) ,	ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) , ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , SOS KOPERKOWY* 50ml (GLU, MLE, SEL) , SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (SEL) , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ) ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) , MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE) , PAPRYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL) , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL) , BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9173.53 kJ; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 381.36 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 4.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8653.54 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 83.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 3.26 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9582.58 kJ; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 270.07 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 2.80 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9009.57 kJ; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 3.14 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g (SEZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MINTAJ/ DIETA* 120g (RYB, SEL), POMIDOR* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 30g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10432.98 kJ; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 391.66 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 5.39 g;</p>		
piątek 2024-03-01 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO 150g ,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g ,</p> <p>Podwieczorek: SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2905.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12243.40 kJ; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 464.69 g; suma cukrów prostych: 99.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 5.93 g;</p>		
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA		
<p>KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml ,</p>	<p>ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, BUDYŃ* 150ml (MLE),</p> <p>Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10182.90 kJ; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 375.30 g; suma cukrów prostych: 106.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; Sól: 7.99 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKO 150g, OGÓREK śW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9789.25 kJ; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 7.98 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9526.16 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; suma cukrów prostych: 91.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 7.81 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9957.45 kJ; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 7.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JABŁKA PRAŻONE* 70g, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10852.45 kJ; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 390.61 g; suma cukrów prostych: 113.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; Sól: 8.02 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAŁ, POŁĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10305.11 kJ; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 9.07 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, OGÓREK ŚW 60g, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 80g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9935.64 kJ; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; suma cukrów prostych: 72.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 5.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , OGÓREK ŚW 60g , PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1485.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6250.17 kJ; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 213.74 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 7.14 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , OGÓREK ŚW 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6294.39 kJ; Białko ogółem: 68.92 g; Tłuszcz: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 211.82 g; suma cukrów prostych: 47.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 7.47 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , OGÓREK ŚW 60g , PASTA Z JAJKA I WĘDLINY * 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9102.62 kJ; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 9.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9402.16 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; suma cukrów prostych: 82.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.82 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.67 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , POMIDOR 60g ,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9795.44 kJ; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; suma cukrów prostych: 101.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 8.42 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , POMIDOR 60g ,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO WARZYWNA* 100g (SEL, GOR), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9689.69 kJ; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9338.41 kJ; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 51.15 g; Węglowodany ogółem: 369.94 g; suma cukrów prostych: 101.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 7.17 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8733.61 kJ; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 101.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 7.13 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9647.94 kJ; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; suma cukrów prostych: 102.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 4.20 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO 150g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10849.16 kJ; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; Sól: 10.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIELBASA SZYMKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1223.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5151.65 kJ; Białko ogółem: 57.87 g; Tłuszcz: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 181.91 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; Sól: 4.02 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 150g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIELBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1736.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7304.55 kJ; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 246.84 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 5.91 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE * 100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, KIELBASA SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9884.96 kJ; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 347.52 g; suma cukrów prostych: 91.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 7.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9845.03 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 359.15 g; suma cukrów prostych: 109.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 8.06 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GULASZ DROBOWY B/GLUTENU* 180g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9035.61 kJ; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; suma cukrów prostych: 103.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 9.35 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9181.82 kJ; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 336.10 g; suma cukrów prostych: 122.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 7.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8820.25 kJ; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 86.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 8.69 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, II Śniadanie: BISKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMIANKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1990.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8370.32 kJ; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 318.01 g; suma cukrów prostych: 108.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sól: 7.49 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1946.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8186.88 kJ; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 260.26 g; suma cukrów prostych: 83.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; Sól: 3.45 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9505.07 kJ; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 3.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA Z/C* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9135.12 kJ; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; suma cukrów prostych: 85.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 4.59 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 830.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3516.16 kJ; Białko ogółem: 24.53 g; Tłuszcz: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 161.44 g; suma cukrów prostych: 10.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 1.19 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO 150g , HERBATA Z/C* 250ml , POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: BISZKOPTY* 15g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM* 350g (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10439.96 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; suma cukrów prostych: 122.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 6.27 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY Z NATKĄ PIETR* 60g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), II Śniadanie: GREJFRUT* 200g ,	ZUPA ŻUREK Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ DROBIOWY * 180g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLEJEM* 130g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE * 100g , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SURÓWKA Z KAP PEK Z PAPRYKĄ 100g , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11295.07 kJ; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 425.78 g; suma cukrów prostych: 111.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 10.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10166.54 kJ; Białko ogółem: 129.71 g; Tłuszcz: 76.33 g; Węglowodany ogółem: 318.29 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 8.12 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9865.25 kJ; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 73.44 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 8.91 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9755.41 kJ; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sól: 7.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, POMIDOR * 80g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9899.44 kJ; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 8.76 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11240.56 kJ; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 7.76 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTN* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10588.93 kJ; Białko ogółem: 132.00 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 10.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/ SOLI* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 30g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10465.05 kJ; Białko ogółem: 133.63 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 5.66 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1835.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7702.38 kJ; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 221.80 g; suma cukrów prostych: 51.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 6.51 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G,M.R, SAŁ,Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1673.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7016.13 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 202.00 g; suma cukrów prostych: 46.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10185.99 kJ; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.58 g;</p>		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10582.96 kJ; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 336.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 8.96 g;</p>		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10112.68 kJ; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.51 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABL,KUK Z OLEJ* 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), SCHAB GOT B/SOLI * 60g, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9981.04 kJ; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 8.76 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10235.46 kJ; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 7.54 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9547.26 kJ; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 7.03 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, TWAROŻEK* 110g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, MIÓD 50g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL, GOR), HERBATA Z/C* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: CHRUPIKI KUKURYDZIANE * 15g, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10643.82 kJ; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 386.86 g; suma cukrów prostych: 101.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 4.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR* 80g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10857.47 kJ; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; suma cukrów prostych: 79.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 7.76 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), WARZYWA GOT* 50g (SEL), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POMIDOR* 50g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1183.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4984.37 kJ; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 188.03 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 3.40 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POMIDOR* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1902.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7990.61 kJ; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 243.91 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 5.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10695.63 kJ; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 345.90 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 7.48 g;</p>		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), CHRUPKI KUKURYDZIANE * 10g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9727.32 kJ; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; suma cukrów prostych: 88.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 8.12 g;</p>		
niedziela 2024-03-03 Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z OLEJ* 100g, Podwieczorek: KIWI 150g,</p>	<p>PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10123.03 kJ; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.90 g;</p>		
niedziela 2024-03-03 Dieta: PAPKOWATA		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA Z/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9558.03 kJ; Białko ogółem: 120.40 g; Tłuszcz: 59.21 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; suma cukrów prostych: 108.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 8.11 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9398.58 kJ; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; Sól: 8.12 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KIWI*/ 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA Z/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8618.95 kJ; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; suma cukrów prostych: 81.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 7.82 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PŁYNNNA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9369.49 kJ; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 2.91 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10080.93 kJ; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 2.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10072.35 kJ; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 75.70 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.06 g; Sól: 4.86 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 844.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3575.81 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 165.00 g; suma cukrów prostych: 15.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNINY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK 110G Z NATKĄ PIETR 5G* 115g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ROSÓŁ WEGE Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , Podwieczorek: KIWI 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNINY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 80g (<i>JAJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: MIÓD JEDN 25g/op. 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9177.13 kJ; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 4.60 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNINY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: BROKUŁY GOTOWANE * 150g ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 150g , UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g , Podwieczorek: KIWI 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNINY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OLEJEM* 130g (<i>SEL</i>), HERBATA Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA* 5g , POLEDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), JABŁKO 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10501.47 kJ; Białko ogółem: 135.02 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.75 g; Błonnik pokarmowy: 51.80 g; Sól: 7.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....