

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA WARSZAWANKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY, M. EX. SAŁ. POL ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10767.18 kJ; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 6.35 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), SURÓWKA WARSZAWANKA Z OL* 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10342.35 kJ; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 9.60 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9390.57 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 5.94 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8602.78 kJ; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 58.57 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 7.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FLETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10826.64 kJ; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; suma cukrów prostych: 71.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 6.45 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FLETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9503.88 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 8.19 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/SOLI* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FLETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G,M .EXZ OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9839.52 kJ; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.30 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK*/ 50g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FLETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6050.26 kJ; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 217.17 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 6.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 200ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1499.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6091.00 kJ; Białko ogółem: 64.70 g; Tłuszcz: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sól: 7.04 g;</p>		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8276.48 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 8.79 g;</p>		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9529.25 kJ; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sól: 8.41 g;</p>		
piątek 2024-04-26		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, MANDARYNKA 100g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9708.77 kJ; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 5.83 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOTZ MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8684.38 kJ; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 7.19 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9923.34 kJ; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sól: 6.03 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9304.94 kJ; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 367.35 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 5.99 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILETPIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml Posiłek nocny: MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10062.54 kJ; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; Sól: 6.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 30g (MLE), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 50g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUŁKA PSZENNA KROJ* 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 3g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 10g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 50g (MLE, GOR), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1034.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4203.65 kJ; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 144.54 g; suma cukrów prostych: 34.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.23 g; Sól: 4.17 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (MLE, GOR), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10362.91 kJ; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 7.23 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA)* 40g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 200g (GLU, JAJ, MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9617.80 kJ; Białko ogółem: 58.67 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 391.08 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 5.36 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK*/ 60g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), RYBA FILET PIECZONY(MIRUNA) 60g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA LITEWSKA* 30g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1246.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5258.86 kJ; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 181.64 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 4.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA LITEWSKA* 50g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6963.55 kJ; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 248.78 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sól: 5.54 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA LITEWSKA* 70g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2681.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11285.95 kJ; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 377.90 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 8.37 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA ZC* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA ZC* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1721.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7264.09 kJ; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 2.44 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIANKAMI B/GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9588.91 kJ; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 6.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: PAPPKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9526.19 kJ; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; Sól: 6.20 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8859.00 kJ; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 7.85 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 50ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, Podwieczorek: KASZA MANNNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8553.89 kJ; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 6.99 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8560.29 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 3.26 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM ZC* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9489.33 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 2.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT ZMIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9011.43 kJ; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; suma cukrów prostych: 76.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 3.15 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: WEGAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA WARZYWNA * 80g (SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KOTLET SOJOWY* 100g , SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZANKI OW Z JABŁKIEM Z/C* 250ml , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KISIEL* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9724.05 kJ; Białko ogółem: 55.65 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 369.41 g; suma cukrów prostych: 88.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 5.40 g;		

Dietetyk

.....