

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SER ŻÓŁTY 20g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA LODOWA* 20g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POLĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9700.41 kJ; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 52.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 8.35 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA LODOWA* 20g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9588.50 kJ; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; suma cukrów prostych: 65.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 8.58 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA LODOWA* 20g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POLĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9706.78 kJ; Białko ogółem: 131.27 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 7.92 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9622.69 kJ; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; Sól: 8.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11428.05 kJ; Białko ogółem: 139.61 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.38 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10505.84 kJ; Białko ogółem: 132.89 g; Tłuszcz: 83.15 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 10.01 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/ SOLI* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/ SOLI* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10694.58 kJ; Białko ogółem: 144.16 g; Tłuszcz: 89.52 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 5.26 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1782.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7483.29 kJ; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 207.36 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sól: 6.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1643.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6884.69 kJ; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 184.86 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sól: 5.87 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 40g, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9870.76 kJ; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 8.16 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10838.07 kJ; Białko ogółem: 138.11 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 9.19 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA LODOWA* 20g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10024.98 kJ; Białko ogółem: 131.63 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; Sól: 7.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA LODOWA* 20g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL* 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9704.29 kJ; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 83.00 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 8.44 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10422.95 kJ; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.17 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9734.75 kJ; Białko ogółem: 129.48 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 7.66 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: CHRUPEKI KUKURYDZIANE * 15g, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10526.61 kJ; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 375.03 g; suma cukrów prostych: 120.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDÓR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID,KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BROKUŁY GOTOWANE 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10791.62 kJ; Białko ogółem: 136.57 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 8.05 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: NISKOBIĄŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 30g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA LODOWA* 20g , II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml ,	ROSÓŁ Z RYZEM* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID Z OL*/ 100g , Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (GLU, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8861.59 kJ; Białko ogółem: 53.56 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; Sól: 4.09 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 50g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 50g (SEL), II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU, MLE), Podwieczorek: JABŁKO 100g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1219.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5133.04 kJ; Białko ogółem: 61.49 g; Tłuszcz: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 178.00 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; Sól: 3.86 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 20g , II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID,KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1886.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7924.75 kJ; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA LODOWA* 20g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CUKR* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK , POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10544.93 kJ; Białko ogółem: 132.41 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 7.77 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , BUKIET JARZYN GOT* 60g (<i>SEL</i>),</p> <p>II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g ,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), CHRUPKI KUKURYDZIANE * 10g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.17 kJ; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 8.35 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: BIEGUNKOWA		
<p>KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA Z/C* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK , POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>),</p> <p>Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200g (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1855.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7822.23 kJ; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 2.59 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA LODOWA* 20g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (<i>JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK , POMID, KUK Z JOG* 100g (<i>MLE</i>),</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9859.87 kJ; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 7.06 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PAPPKOWATA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), TWAROŻEK* 70g (MLE),</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, ZJPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g,</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9805.47 kJ; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; suma cukrów prostych: 104.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 8.79 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL),</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE),</p> <p>Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZJPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9580.13 kJ; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; suma cukrów prostych: 89.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 8.34 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt,</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE),</p> <p>Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, ZJPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g,</p> <p>Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9074.18 kJ; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 7.88 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PŁYNNA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KISIEL* 150ml,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: PŁYNNNA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9326.98 kJ; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 2.91 g;</p>		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: SONDA		
<p>SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),</p>	<p>SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10193.18 kJ; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 2.49 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10184.60 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; suma cukrów prostych: 72.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.87 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 844.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3575.64 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 164.95 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....