

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I ZMIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, ARBUZ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10747.10 kJ; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 9.63 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I ZMIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ARBUZ 100g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL* 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10131.40 kJ; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 9.20 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), ARBUZ 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9303.09 kJ; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sól: 7.86 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, ARBUZ 100g, WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9468.04 kJ; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 75.70 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 7.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10620.33 kJ; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 88.56 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; Sól: 8.10 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX. SAŁ, SZYNKA TOSTOWA 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9823.77 kJ; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 9.74 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SER BIAŁY KROJONY* 110g (<i>MLE</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOTB/SOLI * 70g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 20g, MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10466.26 kJ; Białko ogółem: 133.71 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; suma cukrów prostych: 71.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sól: 6.10 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 80g (<i>JAJ</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ40G, M.EX. SAŁ, SZYNKA TOSTOWA 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1520.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6357.22 kJ; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 215.08 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; Sól: 6.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1521.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6321.42 kJ; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 212.23 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 6.74 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9658.82 kJ; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sól: 9.24 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTN1* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTN1* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10178.02 kJ; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 9.92 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9469.54 kJ; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 7.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z OLEJ* 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYMKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9295.24 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 7.60 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATĄ, SZYMKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.86 kJ; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 7.94 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKĄ TOSTOWĄ Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9209.86 kJ; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 50.90 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Sól: 7.91 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SCHAB GOTB/SOLI * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB GOTB/SOLI * 20g, MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10215.97 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 68.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 4.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEKIŃSKIEJ*(2 SZT) 260g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, ARBUZ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX, POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G* 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10363.88 kJ; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 73.36 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 8.50 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), BUKIET JARZYN GOT* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 20g (<i>SOJ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9930.32 kJ; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 8.12 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml (<i>JAJ, MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU B/GLUTENU* 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY B/GLUTENU* 100ml (<i>MLE, SEL</i>), ARBUZ 100g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZB/GLUT 50g, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1P or (<i>MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9993.30 kJ; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; suma cukrów prostych: 80.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 7.39 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: PAPKOWATA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ARBUZ 100g, BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9443.32 kJ; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 6.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA JAŁCZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ARBUZ 100g , BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9688.97 kJ; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sól: 6.53 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYW JARZMIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PIERŚ GOTOWANA WĘDZONA MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/MLMIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ARBUZ 100g , BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , SZYMKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SOJ</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8803.27 kJ; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; suma cukrów prostych: 100.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 5.53 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PŁYNNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8841.12 kJ; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 2.41 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KISIEL SONDA* 150ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9329.47 kJ; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 266.21 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 4.01 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml ,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8806.08 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 4.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 848.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3590.74 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 164.61 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: PŁYNNA DZIECIĘCA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	RYŻANKA* 400ml (SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (GLU, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , KISIEL* 150ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 844.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3570.17 kJ; Białko ogółem: 43.00 g; Tłuszcz: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 136.73 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.50 g; Błonnik pokarmowy: 6.30 g; Sól: 1.71 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIX SAŁAT* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z WARZYW I RYŻU* 100g (SEL), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , ARBUZ 100g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z FASOLI* 70g , BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M .EXZ OGÓR, PAPER 30G* 1P or (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10474.25 kJ; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 416.53 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.28 g;		

Dietetyk

.....