

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWARÓŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN ŻW* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10771.34 kJ; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 341.92 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 6.54 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z CZERWONEJ KAP Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTN* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10784.09 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 100.24 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 6.86 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWARÓŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9781.79 kJ; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 6.91 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA Z/C* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX, SAŁATY, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9843.24 kJ; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; suma cukrów prostych: 42.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 7.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 80g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI* 100g (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, MEX, SAŁ, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11161.05 kJ; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 6.23 g;</p>		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: NISKOBIĄŁKOWA		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ ML* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), BITKA WIEPRZOWA GOTOWANA* 30g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA * 80g (<i>SEL</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), OGÓREK ŚW 30g , MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9454.71 kJ; Białko ogółem: 54.50 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 4.09 g;</p>		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 100g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , SZPINAK GOTOWANY* 70g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 30g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1180.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4965.97 kJ; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 160.54 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; Sól: 3.03 g;</p>		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: BISKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml , Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1710.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7190.94 kJ; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 232.45 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 5.85 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: P APKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA DUSZONA PUREE* 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9202.10 kJ; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 94.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 5.66 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: P APKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA DUSZONA PUREE* 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9001.11 kJ; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sól: 7.05 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA DUSZONA PUREE* 100g, SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8550.78 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 4.96 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: P ŁYNNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9515.80 kJ; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; suma cukrów prostych: 101.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 3.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KISIEL SONDA* 150ml, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10004.43 kJ; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; suma cukrów prostych: 110.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sól: 2.51 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9327.96 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 4.60 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 860.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3641.48 kJ; Białko ogółem: 25.58 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 167.56 g; suma cukrów prostych: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....