

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), ARBUZ 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ Z KOPERKIEM I OL* 101g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10734.29 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 5.87 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA RUMFORDZKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10043.04 kJ; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sól: 6.88 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, ARBUZ 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9982.61 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; suma cukrów prostych: 77.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sól: 5.46 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (<i>SOJ</i>), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9297.87 kJ; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 6.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, POMIDOR B/ISKÓRY 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11486.81 kJ; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 383.12 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.84 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9600.17 kJ; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; suma cukrów prostych: 82.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 7.30 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g (SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, TWAROŻEK* 120g (MLE), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, SAŁATĄ I OGÓRKIEM 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9459.42 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 322.18 g; suma cukrów prostych: 84.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 5.85 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1536.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6479.58 kJ; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 222.77 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 5.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, ARBUZ 100g, Podwieczorek: BISZKOPCZYK B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEWKA 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, M. EX, SAŁATA I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10408.02 kJ; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 69.90 g; Węglowodany ogółem: 367.39 g; suma cukrów prostych: 83.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 5.88 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, PASTA Z BROKUŁU* 60g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 40g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), MAKARON ŚWIDERKI ZE SZPINAKIEM* 200g (GLU, JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10275.51 kJ; Białko ogółem: 59.48 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 409.31 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 4.75 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 60g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), ARBUZ 100g, SOS GRECKI DIETA* 70g (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 50g (MLE), CIUKRINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1291.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5444.65 kJ; Białko ogółem: 62.49 g; Tłuszcz: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 188.89 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 2.78 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA Z/C* 250g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 30g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, M. EX, SAŁATA I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7810.18 kJ; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 283.21 g; suma cukrów prostych: 62.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 4.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNANA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA ZIC* 250g , ARBUZ 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY, M.EX , SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11228.05 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 380.50 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 5.86 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNANA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA ZIC* 250g , JABŁKO PIECZONE* 150g , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10650.03 kJ; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 6.42 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1637.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6905.95 kJ; Białko ogółem: 53.09 g; Tłuszcz: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; suma cukrów prostych: 30.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 2.50 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA ZIC* 250g , ARBUZ 100g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , RZODKIEWKA 30g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por (<i>MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9351.11 kJ; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; suma cukrów prostych: 83.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 5.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 80g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9865.53 kJ; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 61.04 g; Węglowodany ogółem: 353.57 g; suma cukrów prostych: 108.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 5.51 g;		
piątek 2024-06-28 Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻONEJ B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB* 70g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8991.10 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 7.13 g;		
piątek 2024-06-28 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM B/ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), ARBUZ 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (SOJ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8712.91 kJ; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; suma cukrów prostych: 99.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sól: 6.05 g;		
piątek 2024-06-28 Dieta: PLYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	PLYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PLYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9093.49 kJ; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 68.62 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; suma cukrów prostych: 102.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 2.48 g;		
piątek 2024-06-28 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA ZIC* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10139.02 kJ; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; suma cukrów prostych: 113.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.58 g;		

