

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I ZMIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA ZOL*/ 100g, JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10750.95 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 376.06 g; suma cukrów prostych: 85.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.73 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I ZMIĘSA I RYŻU* 260g, SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO 150g, SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10135.25 kJ; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 367.00 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.00 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 8.31 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9306.81 kJ; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 6.97 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20G 1P or (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9471.76 kJ; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; suma cukrów prostych: 47.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sól: 6.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10658.59 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; Sól: 7.43 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY 50G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9748.50 kJ; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 10.29 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBNO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), SER BIAŁY KROJONY* 110g (<i>MLE</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z JOG*/ 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 20g, MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10469.63 kJ; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 340.39 g; suma cukrów prostych: 82.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 7.54 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, JABŁKO 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY 40G, M.EX. SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1529.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6391.34 kJ; Białko ogółem: 74.05 g; Tłuszcz: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 215.69 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 7.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, JABŁKO 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z CHRZANEM * 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1542.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6404.86 kJ; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 47.88 g; Węglowodany ogółem: 220.45 g; suma cukrów prostych: 43.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 7.54 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI, MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9826.35 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 9.80 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10099.25 kJ; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; suma cukrów prostych: 77.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 9.03 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ, B/C UKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKĄ TOSTOWĄ 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9473.26 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 6.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS POMIDOROWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20g 1P (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9298.96 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 318.25 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 6.71 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX. SAŁATA, SZYNKA, TOSTOWA 20g 1P (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9893.08 kJ; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 7.05 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9131.08 kJ; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Sól: 7.01 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (GLU, JAJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (JAJ), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SCHAB GOTB/SOLI* 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB GOTB/SOLI* 20g, MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10215.84 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 4.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z CHL RAZ 40G, M.EX, SAŁ, SERA BIAŁEGO 50 G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁATA, SZYNKĄ, TOSTOWĄ 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10572.36 kJ; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 357.40 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 7.89 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
MAKARON ŚWID NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BROKUŁ* 60g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDZEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABŁ.KUK Z OLEJ* 100g, JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), PASTA WARZYWNA * 80g (<i>SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9310.95 kJ; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 358.00 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.26 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), WARZYWA GOT* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU DIET* 60g (<i>JAJ</i>), JABŁKO PIECZONE* 100g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁATY, POL SOP 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1240.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5220.36 kJ; Białko ogółem: 59.84 g; Tłuszcz: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 175.18 g; suma cukrów prostych: 62.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sól: 4.26 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEKIŃSKIEJ*(2 SZT) 260g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, JABŁKO 150g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 20g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁATY, POL SOP 10G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1667.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7009.02 kJ; Białko ogółem: 78.80 g; Tłuszcz: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 249.82 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 5.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GOŁĄBK I RYŻU W KAP. PEKIŃSKIEJ*(2 SZT) 260g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g, JABŁKO 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX., SAŁATY, POŁĘDWICY SOP 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10351.13 kJ; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 72.07 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 95.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; Sól: 7.59 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), BUKIET JARZYN GOT* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS PIETRUSZKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, POŁĘDWICA DROB ANI 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 20g (<i>SOJ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9870.53 kJ; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 7.46 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (<i>SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1652.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6971.61 kJ; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; suma cukrów prostych: 37.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 2.26 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: BEZGLUTENOWA		
MAKARON B/GLUTENOWY NA MLEKU* 350ml (<i>JAJ, MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAK B/GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU B/GLUTENU* 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY B/GLUTENU* 100ml (<i>MLE, SEL</i>), JABŁKO 150g, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH. JABŁKUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, POŁĘDWICA DROB ANI 70g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX., SAŁ.POL. SOP 20G 1Por (<i>MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9992.70 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; suma cukrów prostych: 91.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 8.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: PAKOWATA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA JAŁECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9447.72 kJ; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; suma cukrów prostych: 101.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 4.92 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), PASTA JAŁECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9614.37 kJ; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; suma cukrów prostych: 86.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 6.67 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
MAKARON ŚWID NA WYW JARZMIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEM B/ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK Z MIĘSA I RYŻU 110g (<i>JAJ</i>), SOS POMIDOROWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 70g (<i>SOJ</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8807.68 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 325.83 g; suma cukrów prostych: 103.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 4.22 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: PŁYNNA		
MAKARON ŚWID NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KISIEL* 150ml , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZC* 250ml , BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8841.12 kJ; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 2.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZIC* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9329.47 kJ; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 266.21 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 4.01 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 1ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ 200ml (GLU, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZIC* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8806.08 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 4.59 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZIC* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 848.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3590.74 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 164.61 g; suma cukrów prostych: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....