

Zestawienie średnich wartości odżywczych  
jadłospisów z okresu w dniu 2024-01-31, Kuchnie:

Lp	Dieta	Składniki odżywcze										
	Kod	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]	Witamina C [mg]	WW [Por]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól (g)	suma cukrów prostych [g]	kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g]
1	PODSTAWOWA	2 276,04	92,14	70,12	348,82	296,34	35,04	31,03	1 716,57	4,29	59,29	26,36
2	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	2 335,73	87,15	66,60	375,58	315,05	37,71	35,36	1 564,39	3,91	43,49	23,39
3	ŁATWOSTRAWNA	2 252,60	94,97	65,30	353,30	166,43	35,54	35,00	1 761,23	4,40	60,82	26,97
4	ŁATWOSTR. BEZ MLEKA	2 091,41	80,95	60,06	336,02	174,68	33,79	37,34	1 585,82	3,96	49,13	21,83
5	ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA	2 582,38	99,26	84,20	396,91	109,33	39,85	36,19	2 252,05	5,63	80,14	38,70
6	Z ogr.łatw.przysw.węgl.	2 381,73	103,03	71,23	374,72	274,11	37,60	39,38	1 975,01	4,94	58,88	28,97
7	z ogr.łatw.przysw., węgl.B/s	2 183,31	96,77	66,48	339,50	269,05	34,13	37,21	1 560,46	3,90	58,51	27,48
8	z ogr. łatw przysw. węgl. 1500	1 630,68	77,70	45,95	261,98	229,19	26,35	28,57	1 403,07	3,51	37,36	18,04
9	z ogr.łatw.przysw.węgl1500/bm	1 684,90	77,29	47,13	266,97	243,13	26,83	31,97	1 292,53	3,23	32,15	16,21
10	z ogr.łatw.przysw.węgl B/ML	2 189,62	90,44	63,15	353,40	263,45	35,50	38,85	1 844,40	4,61	34,33	24,64
11	z ogr. łatw przysw.węglINISKOTŁ	2 247,77	98,88	59,05	385,02	173,14	38,64	41,15	2 272,05	5,68	63,53	23,14
12	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	2 237,60	93,20	64,99	352,74	157,58	35,48	31,08	1 760,33	4,40	60,77	26,93
13	O KONTR.ZAW.KW.TŁ B/ML	2 147,09	86,27	62,04	342,61	174,68	34,43	34,86	1 585,82	3,96	49,69	22,63
14	ŁATW.Z OGR.TŁ.	2 295,28	91,39	61,11	382,08	98,41	38,39	33,21	2 098,65	5,25	69,83	22,97
15	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	2 148,08	91,24	44,81	382,03	98,41	38,38	33,21	2 097,75	5,24	69,77	14,67
16	Z Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	2 161,37	103,70	68,68	313,89	89,16	31,51	26,40	2 034,15	5,09	78,69	28,07
17	BOGATOBIAŁKOWA	2 343,05	105,42	71,30	355,57	174,60	35,72	34,54	1 898,40	4,75	71,49	28,60
18	DZIECIĘCA 1-3	1 780,43	74,34	58,94	270,21	161,21	27,11	25,75	1 189,41	2,97	68,21	28,53
19	DZIECIĘCA 4-9	2 166,05	89,04	63,62	341,54	163,87	34,33	30,60	1 514,18	3,79	70,19	30,50
20	DZIECIĘCA 10-18	2 328,25	93,54	65,68	375,14	163,87	37,71	31,98	1 761,78	4,40	71,15	31,00
21	DZIECIĘCA POOPERACYJNA	2 271,58	83,61	74,92	347,83	86,31	34,89	27,94	2 325,21	5,81	65,26	33,69
22	BEZGLUTENOWA	2 079,97	73,03	66,84	314,48	151,21	31,55	26,70	883,20	2,21	67,28	26,01
23	PAPKOWATA	2 065,85	87,76	64,28	319,01	135,24	32,00	34,48	1 267,35	3,17	88,59	29,10
24	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	2 101,82	96,61	70,83	311,62	141,28	31,27	36,60	1 259,18	3,15	69,78	32,96
25	PAPKOWATA BEZ MLEKA	2 052,35	78,93	57,53	336,68	151,17	33,71	37,22	1 230,63	3,08	67,10	24,24
26	PLYNNA	2 327,04	101,58	101,47	271,39	57,25	27,23	18,66	631,25	1,58	55,20	56,19
27	SONDA	2 388,45	104,94	113,28	260,64	66,18	26,05	18,78	672,58	1,68	66,39	62,61
28	SONDA BEZ MLEKA	2 442,80	82,72	103,09	318,85	111,17	31,80	29,05	516,08	1,29	62,77	53,16
29	KLEIKOWA	930,75	15,30	29,62	153,35		15,32	3,82	37,72	0,09	33,67	13,60

