

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z PIERSI KURCZA W CIEŚCIE NALEŚN* 110g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10542.86 kJ; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 7.61 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA ZC* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z PIERSI KURCZAKA W CIEŚCIE NALEŚN B/ML* 110g (<i>GLU, JAJ</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10153.02 kJ; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 7.73 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9368.33 kJ; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 6.40 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA ZC* 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% † 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA ZC* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9380.82 kJ; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10553.64 kJ; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 357.23 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 6.56 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G , M.EX.SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10533.82 kJ; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 357.03 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.60 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW B/SOLI* 100g (<i>GLU, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10280.90 kJ; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 4.73 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JABŁKO 100g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 150ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 80g , SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 80g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 90g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1503.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6316.79 kJ; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 208.11 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 5.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA POMIDOROWA ZZACIERKĄ B/MLEKA* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 90g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6330.24 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 225.16 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 7.58 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9261.66 kJ; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; Sól: 9.19 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10001.29 kJ; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.10 g; Sól: 7.84 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWCY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9987.16 kJ; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 6.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KA.JZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50g, MEX Z SZYNKA Z INDYKA 20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9629.57 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 351.82 g; suma cukrów prostych: 41.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sól: 6.32 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9860.74 kJ; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 6.79 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9255.94 kJ; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 6.76 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9949.37 kJ; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 82.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 5.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIELBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10003.93 kJ; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 321.36 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 6.68 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: NISKOBIĄKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, PASTA WARZYWNA * 60g (<i>SEL</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA ZZACIERKA B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 40g, SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), RYŻ Z WARZYWAMI* 200g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9222.89 kJ; Białko ogółem: 57.36 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; suma cukrów prostych: 64.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 3.77 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), KIELBASA SZYMKOWA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 50g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 20G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 10G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 150ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 50g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 80g, JABŁKO PIECZONE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 100ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 30g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1177.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4961.31 kJ; Białko ogółem: 60.43 g; Tłuszcz: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 173.95 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g; Sól: 4.35 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIELBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 50g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1684.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7091.06 kJ; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 252.12 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 5.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO 150g,</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: GALARETKA MLECZNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9972.13 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 66.44 g; Węglowodany ogółem: 347.96 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 6.44 g;</p>		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO 82% 5g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 30g (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10495.60 kJ; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 354.14 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; Sól: 7.54 g;</p>		
wtorek 2024-06-04 Dieta: BEZGLUTENOWA		
<p>RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA Z/C* 250ml,</p> <p>II Śniadanie: JABŁKO 150g,</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ GLUT* 400ml (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),</p>	<p>CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9871.14 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 69.78 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 5.81 g;</p>		
wtorek 2024-06-04 Dieta: PAPPKOWATA		
<p>PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),</p> <p>II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml,</p> <p>Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY PUREE * 80g,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.59 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9593.72 kJ; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 58.95 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; suma cukrów prostych: 82.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 8.10 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BROKUŁY PUREE * 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8825.62 kJ; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; suma cukrów prostych: 90.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 9.12 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, KIEŁBASA SZYMKOWA WP MIELONA* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g, BROKUŁY PUREE * 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8909.28 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 7.25 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNYM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.56 kJ; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 99.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 3.21 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), KISIEL* 150ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10278.99 kJ; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; suma cukrów prostych: 108.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 2.75 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA Z/C* 250ml, SOK JABŁKOWY* 200ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNYM* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9254.69 kJ; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; suma cukrów prostych: 91.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 3.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 828.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3507.76 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 160.96 g; suma cukrów prostych: 10.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 150g ,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KOTLET SOJOWY* 100g , BURACZKI W GLAZURZE* 100g , SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (GLU, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11079.84 kJ; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 88.95 g; Węglowodany ogółem: 380.25 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 4.54 g;		

Dietetyk

.....