

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2371.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9602.43 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 8.20 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2238.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9041.06 kJ; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 7.95 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2221.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8981.09 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.83 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <i>SEL</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2111.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8513.75 kJ; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 6.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2452.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9952.06 kJ; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 339.00 g; suma cukrów prostych: 102.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 7.69 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SER ŻÓŁTY 20g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONNY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2254.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9116.77 kJ; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; suma cukrów prostych: 45.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 9.32 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ SOLI* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2328.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9442.51 kJ; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 4.27 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHL RAZ30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONNY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1581.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6445.90 kJ; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 42.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 7.45 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1499.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6096.86 kJ; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 213.20 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 7.57 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2177.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8793.95 kJ; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 8.85 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWARÓŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2376.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9639.35 kJ; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 346.29 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 8.48 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9062.69 kJ; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; suma cukrów prostych: 80.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 6.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z OLEJ* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2199.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8859.66 kJ; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.71 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2209.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8939.54 kJ; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; suma cukrów prostych: 101.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 6.72 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ ZC * 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2062.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8334.74 kJ; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; suma cukrów prostych: 101.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 6.69 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2284.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9249.79 kJ; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 329.24 g; suma cukrów prostych: 100.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 3.95 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000</b>		
CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 40g, TWAROŻEK* 40g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 75g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 75g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 100ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1030.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4341.25 kJ; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 146.70 g; suma cukrów prostych: 30.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 4.43 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORC.JOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2490.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10119.25 kJ; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 8.35 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: NISKOBIĄŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), DŻEM JEDNOPORC.JOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 40g, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2175.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8791.31 kJ; Białko ogółem: 59.64 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 373.14 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 3.47 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, TWAROŻEK* 50g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR* 50g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 80g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 100ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 50g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 100ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1213.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4897.75 kJ; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 176.83 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.40 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 3.04 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1779.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7136.98 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; Sól: 4.93 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <i>SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2310.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9370.16 kJ; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 6.79 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2227.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9079.95 kJ; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; suma cukrów prostych: 81.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sól: 6.64 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: BEZMLECZNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <i>SEL</i> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2021.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8143.92 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 52.90 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 75.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 6.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1701.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7177.39 kJ; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 2.50 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g ( <b>SEZ</b> ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2182.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8807.65 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 6.98 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2259.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9138.89 kJ; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 103.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 7.41 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2321.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9403.49 kJ; Białko ogółem: 131.69 g; Tłuszcz: 74.43 g; Węglowodany ogółem: 295.65 g; suma cukrów prostych: 83.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 7.01 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: P APKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARON B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g ( <b>SEL</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2077.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8342.66 kJ; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g; suma cukrów prostych: 79.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 7.11 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: P ŁYNNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), TWAROŻEK MIX* 110g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1957.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7869.34 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 238.74 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 5.30 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2404.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10094.63 kJ; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; suma cukrów prostych: 95.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 3.03 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL SONDA* 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2147.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9022.38 kJ; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; suma cukrów prostych: 76.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; Sól: 3.15 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 808.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3422.91 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 155.97 g; suma cukrów prostych: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....