

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), BROKUŁY GOTOWANE * 100g , JABŁKO 150g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, SAŁATY Z SEREM ŻÓŁTOG 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9359.30 kJ; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 92.14 g; Węglowodany ogółem: 280.49 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 9.83 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIE* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (<i>GLU, SOJ</i>), JABŁKO 150g , BROKUŁY GOTOWANE * 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIE* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z CHRZANEM * 70g , MIÓD JEDN 25g/qp. 2szt , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C * 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9323.88 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 9.59 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10051.79 kJ; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 88.40 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.21 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, MEX, POLDROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9736.25 kJ; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 320.56 g; suma cukrów prostych: 32.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 6.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 50ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 80g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 80g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 5g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6240.62 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 24.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 5.23 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10050.00 kJ; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 31.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 7.12 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE* 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 10g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10476.92 kJ; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 378.83 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 7.28 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (<i>SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŻRÓDLANA NIEGAZ 500ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (<i>MLE</i>), PIERSĆ GOTOWANA PREMIUM* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10097.89 kJ; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 7.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10296.54 kJ; Białko ogółem: 126.70 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sól: 5.46 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZARZ MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM MIELONA* 70g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: RYŻ Z WARZYWAMI* 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9026.33 kJ; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 314.90 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 4.91 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNĄ* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8659.43 kJ; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 257.43 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9384.54 kJ; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 2.46 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNĄ* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9270.94 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 1.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA MANNNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA ROSZPONKA* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JEĆZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g , WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml , Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), BURACZKI ZCHRZANEM * 70g , SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA ZCHLEBA RAZ50G, M .EXZ WARZYW30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9954.41 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 4.36 g;		

Dietetyk

.....