

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10988.55 kJ; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 8.56 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M,EX,POL SOP DR 20G 1Pα (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10796.91 kJ; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 8.31 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10698.57 kJ; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 10.14 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 200-G ZSER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g, KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10673.39 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 8.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁATY, M.EX,POL SOP DR 20G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10265.05 kJ; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sól: 8.85 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (<i>JAJ</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 50g , JABŁKO PIECZONE* 150g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), WARZYWA GOTOWANE * 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10549.55 kJ; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.36 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11439.60 kJ; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 8.38 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z LIŚCIEM* 40g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 40g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWID 100 ZSER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻ50G* 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM* 100g (<i>MLE</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7042.29 kJ; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; suma cukrów prostych: 82.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 7.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYZJANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU* 400ml (MLE, SEL), MAKARON B/GLUTENOWY Z SEREM I POLEWĄ JOGURTOWO-OWOCOWĄ* 400g (JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), MANDARYNKA 100g, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G.M.EX.,SAŁ.,SZYNKA DĘBOWA20G 1Por (MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9887.10 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 79.22 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; suma cukrów prostych: 108.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 10.51 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), BANAN 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10002.64 kJ; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; suma cukrów prostych: 125.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.97 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: PLYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PLYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),	PLYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9202.65 kJ; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 4.94 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z LIŚCIEM* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SZYNKĄ DĘB DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA ZBURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11193.55 kJ; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 82.10 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 10.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z PIERSI KURCZ W CIEŚCIE NALEŚN* 110g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, BURACZKI W GLAZURZE* 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/UCUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10689.16 kJ; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.61 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 100g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/UCUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9514.63 kJ; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; suma cukrów prostych: 69.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sól: 6.40 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/UCUKRU* 250ml, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 20g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10674.79 kJ; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 365.43 g; suma cukrów prostych: 88.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 8.57 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), KIEŁBASA SZYMKOWA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (<i>GOR</i>), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS BAZYLIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ I WARZYW* 100g (<i>GLU, SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/UCUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10133.46 kJ; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sól: 6.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10007.04 kJ; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sól: 6.79 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10095.67 kJ; Białko ogółem: 123.47 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 5.11 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: BOGATOBIALKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WNEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10157.03 kJ; Białko ogółem: 126.04 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 97.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 6.68 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: JABŁKO 100g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 200ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WNEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1748.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7362.33 kJ; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 265.28 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sól: 5.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ GLUT* 400ml (JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.96 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10017.44 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; suma cukrów prostych: 99.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 5.81 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: PĄPKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY PUREE* 80g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9906.27 kJ; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 6.65 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PLYNNĄ* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: KISIEL* 150ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOK JABŁKOWY* 200ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9469.86 kJ; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; suma cukrów prostych: 106.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 3.22 g;		
wtorek 2024-05-07 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ* 400ml (GLU, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO* 200g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS BAZYLIOWY* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA Z KA PEK Z POM I KOPER WINEGRET* 100g (GOR), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11223.13 kJ; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 422.41 g; suma cukrów prostych: 88.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 8.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK ŚW 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ BIAŁĄ I MIĘSEM WP* 350g (GLU, SOJ), BROKUŁY GOTOWANE* 100g, POMARAŃCZA 0.5szt, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z CHRZANEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9028.13 kJ; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sól: 8.80 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9534.39 kJ; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 5.81 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚW 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 20g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9945.81 kJ; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 6.24 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g,	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMN DIET* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9580.49 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 5.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9850.02 kJ; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 359.60 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 5.52 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10208.72 kJ; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 3.83 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: BOGATOBIALKOWA		
CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERŚ GOTOWANA PREMIUM* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9434.38 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 5.94 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 50g, SCHAB WP. PAROWANY* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 80g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1745.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7325.57 kJ; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 235.37 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 6.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), BITKA DROB GOTOWANA* 80g (GLU), SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERSZ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G, M.EX, SAŁ, POL DROB ANI 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9235.51 kJ; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.93 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB WP. PAROWANY MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAK MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, DYNIA DUSZONA* 100g (GLU), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PIERSZ GOTOWANA PREMIUM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9167.64 kJ; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 3.81 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8676.23 kJ; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 258.38 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 3.26 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), JABŁKO 150g, OGÓREK ŚW 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB WP. PAROWANY* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA ROSZPONKA* 15g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA Z MAK PEŁNOZIAR* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), ZRAZ WP MIELONY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), CUKINIA PIECZONA* 100g, WODA ŹRÓDLANA NIEGAZ 500ml, Podwieczorek: MANDARYNKA* 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), PIERSZ GOTOWANA PREMIUM* 70g, BURACZKI Z CHRZANEM * 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10648.86 kJ; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 381.67 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 6.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZ Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9137.57 kJ; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 6.63 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8764.38 kJ; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 289.39 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 6.04 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWY* 50g , MEX. SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9417.28 kJ; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 8.07 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 70g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8980.37 kJ; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 5.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8676.71 kJ; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; suma cukrów prostych: 92.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 6.30 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , JABŁKO PIECZONE* 150g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10154.72 kJ; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 366.32 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 5.81 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z MEX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9835.84 kJ; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 8.11 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1662.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6846.49 kJ; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 222.18 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 6.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9335.94 kJ; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sól: 6.53 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g , TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 70g , ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8893.28 kJ; Białko ogółem: 128.25 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 292.06 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 8.47 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sól: 3.59 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , SER BIAŁY KROJONY * 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g , SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g , MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10266.54 kJ; Białko ogółem: 123.10 g; Tłuszcz: 67.69 g; Węglowodany ogółem: 370.21 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.10 g; Sól: 8.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g , OGÓREK ŚW 60g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OL* 100g , MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10666.85 kJ; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 96.72 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 7.41 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 15g , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9097.49 kJ; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 5.04 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚW 60g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), RZODKIEW BIAŁA 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 20g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9723.88 kJ; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.17 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9382.59 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 5.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS CYTRYNOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml ,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9411.83 kJ; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 5.28 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS CYTRYNOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOTZ MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9677.66 kJ; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; suma cukrów prostych: 91.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 5.13 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS CYTRYNOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MANDARYNKA 100g , SURÓWKA WARZYWNA Z JOG* 100g (<i>MLE, SEL</i>), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ. I JABŁKA B/C* 250g , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POLĘDWICY SOP. DROB. 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10031.88 kJ; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sól: 7.87 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (<i>JAJ, GOR</i>), POLĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (<i>GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2</i>), SOS CYTRYNOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OL 100g (<i>SEL</i>), MANDARYNKA 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), POMIDOR * 80g , SAŁATA MASŁOWA 15g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1629.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6855.97 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 217.53 g; suma cukrów prostych: 77.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 3.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), MANDARYNKA 100g, SURÓWKA WARZYWNA ZOL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9392.28 kJ; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; suma cukrów prostych: 96.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 5.05 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 60g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 80g, ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9595.92 kJ; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sól: 4.51 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8344.39 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 255.20 g; suma cukrów prostych: 85.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 2.52 g;		
piątek 2024-05-10 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA Z JAJKA I BROKUŁ* 55g (JAJ, GOR), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, OGÓREK ŚW 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM Z CIUKR* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ BRAZOWY NA SYPKO * 200g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS CYTRYNOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: SURÓWKA COLESŁAW Z JOG* 130g (JAJ, MLE, GOR),	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 90g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10417.58 kJ; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 385.20 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 5.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9763.93 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 8.83 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9946.01 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sól: 7.32 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZOWEGO, MEX, SAŁ Z SZYNKA Z ZINDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10262.69 kJ; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 10.12 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10410.35 kJ; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 389.20 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10341.06 kJ; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; suma cukrów prostych: 75.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 7.17 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9912.06 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 4.12 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10915.21 kJ; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.80 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1687.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7098.14 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 237.07 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 5.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ GLUTENU* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), GULASZ DROBIOWY B/GLUTENU* 180g , BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9496.35 kJ; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; suma cukrów prostych: 92.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 7.63 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB MIEL* 60g (<i>SOJ</i>), PASTA JAJECZNA* 60g (<i>JAJ, MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (<i>GLU, MLE,</i> <i>SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOTDIETA* 100g (<i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), DYNIA DUSZONA* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 70g , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9700.50 kJ; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 309.68 g; suma cukrów prostych: 89.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 6.96 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (<i>GLU,</i> <i>JAJ, MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU,</i> <i>OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM * 250g , KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUK* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8708.01 kJ; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 94.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 2.25 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: BOGATORESZTKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</i> <i>SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOP DROB* 50g (<i>SOJ</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: BROKUŁY GOTOWANE * 100g ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), GULASZ DROBIOWY * 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM ZC* 250g , Podwieczorek: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA PIASTOWSKA WP* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G , M. EX. SAŁ Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.74 kJ; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 373.85 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 8.62 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU,</i> <i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE,</i> <i>ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU,</i> <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ROSÓL Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO PIECZONE * 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ. KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR,</i> <i>SOZ</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10079.04 kJ; Białko ogółem: 128.66 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; suma cukrów prostych: 69.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 6.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10228.33 kJ; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.47 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYŚW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10502.58 kJ; Białko ogółem: 128.66 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 7.10 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10309.93 kJ; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 70.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.47 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPIŃNAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10453.28 kJ; Białko ogółem: 132.92 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 6.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10282.81 kJ; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 75.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 5.16 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU, PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2636.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11076.33 kJ; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 343.02 g; suma cukrów prostych: 96.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.73 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CIUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 60g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1832.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7690.55 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 65.44 g; Węglowodany ogółem: 220.68 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sól: 4.49 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻNA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (<i>JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KIWI 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10223.07 kJ; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 86.05 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; suma cukrów prostych: 95.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 5.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: P APKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY PUREE * 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), SZPINAK GOTOWANY* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9329.27 kJ; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 5.93 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: P ŁYNNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PŁYNNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>),	PŁYNNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8816.63 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 265.94 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 3.83 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: B OGATORESZTKOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK*/ 100g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO * 200g, UDKO GOTOWANE* 160g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: BROKUŁY GOTOWANE 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 90g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OLEJEM* 130g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11838.90 kJ; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.28 g; Sól: 7.58 g;		

Dietetyk

.....