

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZZ JOG* 100g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>), FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9337.26 kJ; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 6.91 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 50g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS PIECZENIOWY* 100g (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA, JABŁKA, OGÓRK KISZZ OL* 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9217.01 kJ; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 6.65 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9015.82 kJ; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 6.29 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>MLE, SEL</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OL/ 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŃ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (<i>JAJ, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8960.06 kJ; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 6.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pα (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 20g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10596.21 kJ; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 7.51 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ Z SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9668.72 kJ; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.31 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g (<i>SEL, GOR</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (<i>MLE</i>), SCHAB GOT B/SOLI* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9897.36 kJ; Białko ogółem: 130.62 g; Tłuszcz: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 5.91 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 200ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZAŹ* 50g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1629.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6475.33 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 53.53 g; Węglowodany ogółem: 208.05 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLEDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL RAZ30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6679.63 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 64.16 g; Węglowodany ogółem: 209.97 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.61 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POLEDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ, Z SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9267.82 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 8.03 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA GRAHAMKA* 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), POLEDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8958.73 kJ; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.69 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), POLEDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9097.42 kJ; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 6.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ., M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Pσ (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9041.66 kJ; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 313.30 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 6.36 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8736.55 kJ; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 6.56 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (MLE, GOR), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8250.54 kJ; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; suma cukrów prostych: 99.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 6.52 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt., JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10298.77 kJ; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 369.17 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 5.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z MEX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA ZKURCZA* 70g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10087.28 kJ; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 8.36 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: NISKOBIĄKOWA		
KASZA KUKURDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ WP GOT* 50g, SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8320.09 kJ; Białko ogółem: 55.27 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 87.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 4.64 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 50g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 150ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 70g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1152.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4640.15 kJ; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 159.85 g; suma cukrów prostych: 43.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 3.30 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KAJZERKA 1szt (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1750.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7210.13 kJ; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 53.71 g; Węglowodany ogółem: 228.88 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sól: 7.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9457.84 kJ; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 8.49 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), DŻEM JEDNOGORCOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET WARZYW GOTOWANY* 60g (<i>SEL</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (<i>GLU</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9932.74 kJ; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; suma cukrów prostych: 111.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 8.01 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARCHEW GOTOWANA * 150g (<i>MLE</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (<i>MLE</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1681.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7086.30 kJ; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; suma cukrów prostych: 39.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sól: 2.45 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (<i>ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (<i>SEL</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PIECZEŃ WP GOT* 80g, SOS JARZYNOWY B/ GLUTENOWY* 100ml (<i>SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA Z OLI 100g, MARCHEW W GLAZURZE* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (<i>ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA TOSTOWA Z KURCZĄT* 70g (<i>MLE, GOR</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9613.82 kJ; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 5.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PAPPKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIETWARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8952.99 kJ; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 296.31 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 8.75 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PAPPKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BUKIETWARZYW GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8959.79 kJ; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; suma cukrów prostych: 84.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 8.75 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA Z/C* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PIECZEŃ RZYMSKA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), MARCHEW W GLAZURZE* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 70g (MLE, GOR), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8169.33 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 311.28 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.01 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: PLYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml (JAJ, MLE), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (GLU, SOJ, MLE, GOR), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PLYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	PLYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sól: 3.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL SONDA* 150ml ,	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9887.58 kJ; Białko ogółem: 129.70 g; Tłuszcz: 89.53 g; Węglowodany ogółem: 265.56 g; suma cukrów prostych: 89.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 3.70 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SOK JABŁKOWY* 1ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	KISIEL SONDA* 150ml , SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8917.38 kJ; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; Sól: 3.15 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (<i>GLU</i>), SUCHARY* 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200ml (<i>GLU</i>), SUCHARY 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 816.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3456.16 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 157.93 g; suma cukrów prostych: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KAJZERKA 1szt (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 70g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C* 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (<i>GLU, JAJ</i>), SOS WIELOWARZYWNY* 180ml (<i>GLU, SEL</i>), SAŁATKA Z BURAKA I JABŁKA ZOL/ 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CIUK* 250ml , FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTA I MASŁEM* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i>), Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (<i>MLE</i>), SER ŻÓŁTY * 60g (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10557.97 kJ; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.67 g;		

Dietetyk