

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2357.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9544.22 kJ; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 8.17 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2237.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9034.75 kJ; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 8.07 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2190.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8855.07 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 6.64 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2082.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8393.50 kJ; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 55.55 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; suma cukrów prostych: 79.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 6.42 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR B/SKÓRY 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 20g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2412.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9780.21 kJ; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; suma cukrów prostych: 100.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.49 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SER ŻÓŁTY 20g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g ( <i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i> ), SAŁATA MASŁOWA 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2287.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9260.95 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sól: 9.46 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/ SOLI* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 100g ( <i>SEL, GOR</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2304.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9343.45 kJ; Białko ogółem: 129.70 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 4.08 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), OGÓREK KISZONY* 80g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1498.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6097.13 kJ; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 6.63 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM B/MLEKA* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1492.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6063.14 kJ; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 212.62 g; suma cukrów prostych: 39.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 7.52 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), OGÓREK KISZONY* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2110.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8517.77 kJ; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 8.77 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWARÓŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA JARZYNOWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. ZSZYNKA Z INDYKA* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2319.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9404.22 kJ; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 8.25 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g ( <b>MLE</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2209.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8936.67 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; suma cukrów prostych: 83.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 6.64 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2457.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9980.97 kJ; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 68.28 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; suma cukrów prostych: 92.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 8.09 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR* 50g, BROKUŁY GOTOWANE 50g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), DYNIA DUSZONA* 80g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL.KUK Z JOG/ 80g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 100ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOT* 50g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 100ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1190.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4801.54 kJ; Białko ogółem: 68.93 g; Tłuszcz: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 169.67 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 3.02 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 30g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), TWAROŻEK* 50g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM * 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL. Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ), BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1789.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7178.05 kJ; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 47.20 g; Węglowodany ogółem: 258.59 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 5.75 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), SURÓWKA ZKAP PEK, MARCH.JABL. Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 150ml ( <i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i> ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 15g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2303.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9340.69 kJ; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 7.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2177.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8869.08 kJ; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 304.59 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.45 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ Z JOG*/ 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <b>MLE</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2175.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8778.18 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; suma cukrów prostych: 110.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; Sól: 7.79 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA</b>		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2217.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8965.77 kJ; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; suma cukrów prostych: 106.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; Sól: 7.16 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, TWAROŻEK* 70g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2260.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9145.52 kJ; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 289.24 g; suma cukrów prostych: 81.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sól: 6.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP. DĘBOWA MIELONA* 50g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SO2</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, <b>II Śniadanie:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARON B/ML MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS KOPERKOWY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1912.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7652.10 kJ; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 6.61 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PLYNNA* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), TWAROŻEK MIX* 110g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1977.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7954.19 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 243.73 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 5.30 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SEREK WANILIOWY HOM* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2270.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9532.92 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 80.17 g; Węglowodany ogółem: 292.28 g; suma cukrów prostych: 94.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 2.05 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOTZ CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL SONDA* 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2130.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8952.47 kJ; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 3.14 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA ZC* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZC * 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g ( <b>GLU</b> ), SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 828.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3507.76 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 160.96 g; suma cukrów prostych: 10.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <i>MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , <b>II Śniadanie:</b> MANDARYNKA* 150g ,	ZUPA POMIDOROWA ZMAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , KOTLET SOJOWY* 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK,MARCH,JABL Z JOG*/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , DYNIA DUSZONA* 100g ( <i>GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g ( <i>MLE</i> ), SER ŻÓŁTY * 60g ( <i>MLE</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 80g ( <i>SEL</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2577.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10464.29 kJ; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; suma cukrów prostych: 107.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 6.48 g;		

Dietetyk

.....