

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OL* 100g, SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M. EXI SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11063.70 kJ; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 7.63 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OL* 100g, SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ. M. EXI SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.13 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10612.34 kJ; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; suma cukrów prostych: 62.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.86 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M. EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10008.94 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; suma cukrów prostych: 85.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sól: 5.84 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OL/ 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR * 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 15g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M. EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9786.52 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; suma cukrów prostych: 68.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 7.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1509.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6347.81 kJ; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 221.98 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 7.47 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 15g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9113.24 kJ; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 6.94 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, SCHAB GOT B/SOLI* 50g, MARCHEW KARB GOT Z OLI* 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 15g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ50G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9627.79 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 8.04 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNÓPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10090.54 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sól: 5.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLI 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS Z NATKA PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, POMIDOR * 80g, SAŁATA MASŁOWA 15g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DEBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9800.37 kJ; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 7.08 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DEBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9895.92 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 5.55 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ ZI C * 250ml,	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM ZI C* 250ml, POMIDOR B/SKÓRY 80g, Posiłek nocny: KANAPKA BUŁKA50G, WEDLINA20G B/ MASLA 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9340.96 kJ; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 49.48 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; suma cukrów prostych: 105.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 5.52 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt., SCHAB GOT B/SOLI * 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS Z NATKĄ PIETR* 100ml (GLU, MLE, SEL), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM ZI CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10108.72 kJ; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; suma cukrów prostych: 116.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 3.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: PAPPKOWATA CUKRZYCOWA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (<i>GLU, MLE</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA MIELONA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), TWAROŻEK* 120g (<i>MLE</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>), SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9727.44 kJ; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; suma cukrów prostych: 113.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 5.52 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA		
PLĄTKI OWSIANE NA WYWARZ JARZ. MIX* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SZYNKA DROBIOWA GOTOWANA MIELONA* 50g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (<i>GLU, JAJ, ORZ</i>),	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), PULPET RYBNY * 100g (<i>GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS ZNATKĄ PIETR* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (<i>GLU, SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9276.88 kJ; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 5.06 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: PLYNNA		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PLYNNA* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	PLYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , KISIEL* 150ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	PLYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2013.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8463.18 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 92.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 2.52 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), BUDYŃ SONDA* 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9463.77 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 275.50 g; suma cukrów prostych: 101.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; Sól: 2.62 g;		
piątek 2024-06-07 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PLYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KISIEL SONDA* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/M KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9301.17 kJ; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 3.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK ZKASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 788.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3338.06 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 150.98 g; suma cukrów prostych: 0.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....