Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: PODSTAWOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10071.68 kJ; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 348.10 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 8.92 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA GRYCZANA NA SYPKO 200g , GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9843.14 kJ; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sól: 9.50 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA ZZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10253.76 kJ; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 7.41 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB GRAHAM* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10046.00 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 7.98 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 20g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11305.71 kJ; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; suma cukrów prostych: 84.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 7.96 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10543.96 kJ; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 78.84 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 10.26 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (***MLE***), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 80g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10932.04 kJ; Białko ogółem: 128.45 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; suma cukrów prostych: 66.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 4.87 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1531.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6438.55 kJ; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 45.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g; Sól: 7.94 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 200ml (***SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 120g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1502.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6307.03 kJ; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 210.47 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 9.41 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), OGÓREK KISZONY* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10027.84 kJ; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 10.99 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), SER BIAŁY KROJONY* 70g (***MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10719.49 kJ; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 375.55 g; suma cukrów prostych: 75.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 8.83 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10718.10 kJ; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 391.48 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 7.17 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10399.10 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 381.51 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 7.74 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2591.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10909.01 kJ; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 406.13 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 7.26 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10293.81 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 405.99 g; suma cukrów prostych: 90.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 7.25 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (***SEL***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** GALARETKA OWOCOWA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***), BUDYŃ* 150ml (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10215.95 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; suma cukrów prostych: 99.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 4.14 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: BOGATOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11230.42 kJ; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 8.94 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: NISKOBIAŁKOWA**	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (***GLU, MLE, SEL***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , PASTA WARZYWNA* 60g (***SEL***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 60g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 70g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ***), CHLEB RAZOWY* 60g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , **Posiłek nocny:** KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10141.96 kJ; Białko ogółem: 50.41 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 428.46 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 3.03 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: DZIECIĘCA 1-3**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 30g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 50ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g (***GLU***), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 80g (***MLE***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SZYNKOWA WP* 30g (***MLE, GOR, SO2***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 15g * 1Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1292.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5427.05 kJ; Białko ogółem: 61.68 g; Tłuszcz: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 167.99 g; suma cukrów prostych: 51.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 4.55 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: DZIECIĘCA 4-9**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 100g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 30g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), SZYNKOWA WP* 50g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1729.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7274.64 kJ; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 239.32 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sól: 5.83 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: DZIECIĘCA 10-18**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (***GLU, MLE***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (***GLU***), GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (***GLU***), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (***MLE***), JABŁKO 150g , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), CHLEB RAZOWY * 40g (***GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11022.45 kJ; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 371.83 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sól: 7.83 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB* 50g (***SOJ***), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (***JAJ***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SEREK NATURALNY HOM* 1szt (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 15g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (***MLE, GOR, SO2***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11108.13 kJ; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 8.86 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: BIEGUNKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), POWIDŁA JABLKOWE* 50g , SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (***MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MARCHEW GOTOWANA * 150g (***MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (***MLE***), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (***MLE***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7300.26 kJ; Białko ogółem: 52.33 g; Tłuszcz: 42.20 g; Węglowodany ogółem: 295.59 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 2.22 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: PAPKOWATA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9721.40 kJ; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; suma cukrów prostych: 91.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 6.91 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA**	
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (***GLU, MLE***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), PASTA JAJECZNA* 60g (***JAJ, MLE***), WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9491.37 kJ; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 80.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.91 g;		

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08	**Dieta: PAPKOWATA BEZ MLEKA**	
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SAŁATA MASŁOWA 10g , POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 50g (***SOJ***), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (***SEL***), POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (***GLU, SEL***), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (***MLE***), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), SOS WŁASNY* 100ml (***GLU, MLE, SEL***), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (***GLU***), DYNIA DUSZONA* 100g (***GLU***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), MASŁO EXTRA 82% 10g (***MLE***), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (***MLE, GOR, SO2***), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml (***GLU, MLE, SEL***), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (***SEZ***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8811.05 kJ; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 7.19 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: PŁYNNA**	
KASZA MANNA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (***GLU, JAJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** BUDYŃ B/C* 150ml (***MLE***),	PŁYNNA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***), **Podwieczorek:** KISIEL* 150ml ,	PŁYNNA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8741.95 kJ; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; suma cukrów prostych: 96.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 2.25 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: SONDA**	
SONDA MLECZNA* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **II Śniadanie:** KEFIR NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** JOGURT NATURALNY 150ml (***MLE***),	SONDA KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9700.53 kJ; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sól: 2.42 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: SONDA BEZ MLEKA**	
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (***GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ***), **II Śniadanie:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , **Podwieczorek:** SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (***GLU, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** SOK JABŁKOWY* 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9448.13 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 67.73 g; Węglowodany ogółem: 334.64 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 3.16 g;		
sobota 2024-06-08	**Dieta: KLEIKOWA**	
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (***GLU***), SUCHARY* 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***), HERBATA B/CUKRU* 250ml , **Posiłek nocny:** KLEIK Z KASZY MANNY* 200ml (***GLU***), SUCHARY 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 812.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3440.05 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 157.02 g; suma cukrów prostych: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....

Własność FUDEKOS.A.. Wszelkie prawa zastrzeżone