

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2332.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9648.45 kJ; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 7.44 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2277.52 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9410.41 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 334.72 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 8.49 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2351.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9726.45 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 71.45 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 63.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 7.32 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2237.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9238.41 kJ; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 8.29 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
<p>PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ),            BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ),            SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ),            WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA            B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g ,            JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),  <b>II Śniadanie:</b>            KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ            20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ),            FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),            BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,            MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNĄ KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO 82% 20g ( <i>MLE</i> ),            SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA            Z/C* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL            RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2713.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11252.83 kJ; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 389.70 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 8.32 g;</p>		
sobota 2024-03-09		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
<p>PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ),            CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO            EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z            KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA            10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g ,            JABŁKO 150g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),  <b>II Śniadanie:</b>            KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ),            FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),            BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,            SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),  <b>Podwieczorek:</b>            KRAKERSY 15g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i> ),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB            RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ),            SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA            MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN ZCYTRYNA            B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            KANAPKA ZCHLEBA RAZ 50G, M, EX, SAŁ,            POŁĘDWICY SOP 20G* 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2457.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10173.20 kJ; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 72.59 g; Węglowodany ogółem: 369.24 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 8.56 g;</p>		
sobota 2024-03-09		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ),            CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO            EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), JAJKO KURZE            GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g ,            JABŁKO 150g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <i>SEL, GOR</i> ),  <b>II Śniadanie:</b>            KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ SOLI * 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ),            FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW            KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z            JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z            OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),  <b>Podwieczorek:</b>            SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB            RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ),            SCHAB GOT B/SOLI * 70g , HERBATA GRAN Z            CYTRYNA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA            10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL            RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2417.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10165.57 kJ; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 5.94 g;</p>		
sobota 2024-03-09		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ),            CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO            EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z            KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA            10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g ,            JABŁKO 100g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ),  <b>II Śniadanie:</b>            KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g ( <i>GLU</i> ),            FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW            KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z            JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z            OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),  <b>Podwieczorek:</b>            CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB            RAZOWY* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ),            MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g ( <i>MLE</i> ),            SZYNKOWA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA            B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,            MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL            RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1520.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6237.57 kJ; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 220.15 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 5.23 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1474.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6038.38 kJ; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 223.47 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 6.88 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), Podwieczorek: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOTZ ZIOL* 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9444.16 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 8.75 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2458.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10186.26 kJ; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 378.36 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 7.99 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT ZMIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT ZIOL* 80g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2468.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10215.07 kJ; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 348.59 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 7.57 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO PRAŻONE* 60g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml ( <i>GLU, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ),	CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2325.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9610.33 kJ; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 77.10 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; Sól: 8.54 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ),	MARCHEW OPRÓSZANA* 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2237.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9250.21 kJ; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; Sól: 7.09 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2350.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9746.84 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.20 g; Sól: 7.89 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <i>MLE</i> ), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g ( <i>JAJ</i> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <i>GLU</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <i>GLU, JAJ, ORZ</i> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <i>MLE</i> ), SCHAB GOT B/SOLI * 70g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g ( <i>MLE, SEL</i> ), HERBATA Z/C* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2495.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10496.96 kJ; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; suma cukrów prostych: 89.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 5.13 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <i>MLE, GOR</i> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <i>MLE</i> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <i>GLU</i> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <i>SEL</i> ), <b>Podwieczorek:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, POL DROB ANI 20G 1Por ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <i>MLE</i> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <i>SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2678.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11110.69 kJ; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 399.40 g; suma cukrów prostych: 80.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.30 g; Sól: 8.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),            POŁĘDWICA DROB ANI 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,            SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ),  <b>II Śniadanie:</b>            BUDYŃ B/C* 100ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <b>MLE</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 50ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ),            MARCHEW OPRÓSZANA* 80g ( <b>GLU, MLE</b> ),  <b>Podwieczorek:</b>            BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),            SZYMKOWA WP* 30g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1283.17 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5396.89 kJ; Białko ogółem: 61.89 g; Tłuszcz: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 182.08 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 4.14 g;</p>		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g ,            HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ),  <b>II Śniadanie:</b>            BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 100g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml ,  <b>Podwieczorek:</b>            BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 20g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP* 60g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1774.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7459.51 kJ; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 245.00 g; suma cukrów prostych: 64.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.45 g;</p>		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g ,            HERBATA B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , JABŁKO 100g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ),  <b>II Śniadanie:</b>            BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ),  <b>Podwieczorek:</b>            BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,            SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g ,  <b>Posiłek nocny:</b>            JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2534.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10664.89 kJ; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; Sól: 8.15 g;</p>		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),            BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ),            POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml ,            WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g ,  <b>II Śniadanie:</b>            BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),</p>	<p>ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ,            SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ),  <b>Podwieczorek:</b>            BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),</p>	<p>BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ),            SZYMKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,  <b>Posiłek nocny:</b>            SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2193.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9230.30 kJ; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 326.60 g; suma cukrów prostych: 82.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 8.64 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 150g ( <b>MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1747.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7364.13 kJ; Białko ogółem: 57.90 g; Tłuszcz: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 299.02 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 2.48 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
RYŻNA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), JABŁKO 150g, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIANKAMI B/ GLUT* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, BITKA DROB GOTOWANA* 80g ( <b>GLU</b> ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2158.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8889.13 kJ; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 7.03 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SERBIAŁY KROJONY * 20g ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIANKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2167.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8958.22 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 6.39 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SERBIAŁY KROJONY * 20g ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIANKAMI MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2107.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8706.43 kJ; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, <b>II Śniadanie:</b> BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA SOP DROB MIEL* 20g (SOJ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ MLEKA MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1961.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8082.03 kJ; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 7.40 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1963.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8250.14 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 237.26 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 2.69 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2259.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9485.07 kJ; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 264.37 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 2.80 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK JABŁKOWY* 1ml, HERBATA B/CUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	GALARETKA OWOCOWA 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2046.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8591.97 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 4.58 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA ZC* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK ZKASZY MANNY* 200g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 804.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3406.11 kJ; Białko ogółem: 24.41 g; Tłuszcz: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 155.02 g; suma cukrów prostych: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: BOGATORESZTKOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), HERBATA B/C UKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), JABŁKO 150g , <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO 150g ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), KASZA JEĆCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g ( <b>GLU</b> ), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA WARZYWNA Z OGÓRKIEM KISZ Z OL* 100g ( <b>SEL</b> ), KOMPOT ZMIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 130g ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 90g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKOWA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2521.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10442.93 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 384.05 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 8.12 g;		

Dietetyk

.....