

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO PIECZONE * 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g ( <i>MLE</i> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2502.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10524.83 kJ; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 6.62 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNÍ* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO PIECZONE * 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, Z OLEJEM*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNÍ* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2434.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10225.61 kJ; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 83.00 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 8.51 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZJOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2538.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10674.12 kJ; Białko ogółem: 130.75 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.48 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <i>JAJ</i> ), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2446.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10275.34 kJ; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 7.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), MIÓD JEDN 25g/cp. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <i>SEL</i> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KANAPKA Z BUŁKI Z M.EXI SZYNKĄ ZINDYKA * 1P or ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS ZCUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 80g , MASŁO EXTRA 82% 20g ( <i>MLE</i> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2909.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12224.14 kJ; Białko ogółem: 147.89 g; Tłuszcz: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 8.69 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> CHLEB RAZOWY * 50g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g ( <i>MLE, GOR</i> ), SAŁATA MASŁOWA 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2501.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10439.58 kJ; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 7.10 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 160g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 15g ( <i>MLE</i> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g ( <i>SEL</i> ), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2444.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10265.39 kJ; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; suma cukrów prostych: 76.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.88 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml ( <i>GLU, MLE</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <i>MLE</i> ), TWAROŻEK* 70g ( <i>MLE</i> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g , RZODKIEWKA 20g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <i>MLE</i> ), UDKO GOTOWANE* 100g ( <i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i> ), MARCHEW GOTOWANA * 100g ( <i>MLE</i> ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK Z JOG/ 100g ( <i>MLE</i> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 1 5g ( <i>MLE</i> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g ( <i>MLE, GOR, SO2</i> ), POMIDOR 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <i>MLE</i> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <i>GLU, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1481.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6225.05 kJ; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 201.17 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 4.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL1500B/ML</b>		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ * 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA * 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1507.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6329.97 kJ; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 49.96 g; Węglowodany ogółem: 192.04 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 6.56 g;</p>		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGL. B/ML</b>		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK ZOLEJ* 100g,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9402.39 kJ; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 8.66 g;</p>		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYŚW WĘGLNISKOTŁ</b>		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, TWAROŻEK* 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2469.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10381.12 kJ; Białko ogółem: 137.49 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 7.36 g;</p>		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
<p>PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2557.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10755.72 kJ; Białko ogółem: 129.71 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.48 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2438.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10252.29 kJ; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 322.91 g; suma cukrów prostych: 44.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 8.69 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), BROKUŁY GOTOWANE BŁODYGI 60g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2590.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10899.07 kJ; Białko ogółem: 132.82 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 6.95 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2356.93 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9922.77 kJ; Białko ogółem: 139.65 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; suma cukrów prostych: 73.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 8.14 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOTB/SOLI* 50g, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g (SEL), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2469.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10401.60 kJ; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; suma cukrów prostych: 81.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 5.16 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: BOGATOBIALKOWA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, TWAROŻEK*/ 100g (MLE), BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁKUK ZJOG/ 100g (MLE), KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2713.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11411.12 kJ; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 368.01 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.72 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: NISKOBIAŁKOWA</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEWKA 20g, PASTA WARZYWNA* 60g (SEL), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLUPSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% # 15g (MLE), RYŻ Z WARZYWAMI* 150g, POMIDOR 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2159.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9093.65 kJ; Białko ogółem: 55.51 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.08 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 5.31 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 1szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 40g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1263.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5317.69 kJ; Białko ogółem: 63.94 g; Tłuszcz: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 185.00 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 3.30 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 60g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1925.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8090.14 kJ; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 4.49 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, RZODKIEWKA 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM B/CUKRU* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2661.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11190.82 kJ; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 6.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYŃKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK*/ 100g ( <b>MLE</b> ), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), JABŁKO PRAŻONE* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2219.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9332.95 kJ; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 8.20 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: BIEGUNKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL* 150ml,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml ( <b>MLE</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARCHEW GOTOWANA * 100g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1692.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7132.59 kJ; Białko ogółem: 53.40 g; Tłuszcz: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 2.38 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <b>MLE</b> ), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY PUREE * 60g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY B/CUKRU* 20g ( <b>GLU, JAJ, ORZ</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2321.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9775.06 kJ; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 61.11 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 5.94 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK*/ 100g ( <b>MLE</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), ZUPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2157.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9076.97 kJ; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 7.30 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA BEZ MLEKA</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 60g ( <b>SEL</b> ), BROKUŁY PUREE * 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), SZPINAK GOTOWANY* 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g ( <b>MLE, GOR, SO2</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNA B/CUKRU* 250ml, ZJPA PAPA ZMIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, <b>Posiłek nocny:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2188.42 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9215.65 kJ; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 53.31 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 7.92 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA</b>		
PLĄTKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	PŁYNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2125.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8937.52 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; suma cukrów prostych: 76.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 3.03 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), JOGURT NATURALNY 1ml ( <b>MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN ZCYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KEFIR NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2224.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9336.71 kJ; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; suma cukrów prostych: 79.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 2.34 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ZHIBIS ZCUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2218.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9320.98 kJ; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; suma cukrów prostych: 93.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; Sól: 3.21 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA OWOCOWA ZHIBISKUSEM B/C* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CUKRU* 250ml,	KLEIK ZKASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 745.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3153.44 kJ; Białko ogółem: 23.41 g; Tłuszcz: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 141.40 g; suma cukrów prostych: 0.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk