

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI ZW* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9595.57 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; suma cukrów prostych: 77.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 6.21 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9237.10 kJ; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 5.77 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9481.53 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9399.30 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 5.65 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/100g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11052.39 kJ; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 7.10 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), JABŁKO 150g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAŁ, POLĘDWICY SOP20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10344.33 kJ; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 373.12 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 7.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 60g (<i>SEL, GOR</i>), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMN B/ SOLI * 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SER BIAŁY KROJONY* 120g (<i>MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10144.29 kJ; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; suma cukrów prostych: 87.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 4.29 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 150g, GULASZ DROBOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (<i>MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6521.88 kJ; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 240.53 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 4.40 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 200ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), RYŻ NA SYPKO* 150g, GULASZ DROBOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (<i>GLU</i>), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 5g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1618.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6637.14 kJ; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 239.41 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/100g, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9474.76 kJ; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 352.03 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.80 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/100g, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9954.57 kJ; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 6.39 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9780.80 kJ; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 353.04 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 6.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9431.98 kJ; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 344.40 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 5.64 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9333.34 kJ; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; suma cukrów prostych: 76.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 5.80 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8750.03 kJ; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Sól: 5.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 120g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.51 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10444.29 kJ; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; suma cukrów prostych: 89.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; Sól: 4.16 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G ,M.EX,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10935.93 kJ; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; Sól: 7.45 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: NISKOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 20g (MLE, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , BITKA DROB GOTOWANA* 40g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), PASTA WARZYWNA * 80g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9648.81 kJ; Białko ogółem: 55.08 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 398.61 g; suma cukrów prostych: 80.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 3.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR B/SKÓRY 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 150ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI OPRÓSZANE* 70g (GLU), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), JABŁKO PIECZONE* 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 100ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1199.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5042.64 kJ; Białko ogółem: 55.09 g; Tłuszcz: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 165.35 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 3.26 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 200ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 150g , GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1738.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7314.11 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 248.51 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 4.87 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , JABŁKO 150g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g , GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10060.77 kJ; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; suma cukrów prostych: 90.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 6.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10027.60 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 84.64 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; suma cukrów prostych: 80.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sól: 7.34 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: BEZMLECZNA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), RYŻ NA SYPKO* 200g, GULASZ DROBIOWY Z NATKĄ PIETR* 180g (GLU), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.04 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9077.59 kJ; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 5.55 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK RYŻOWY 300G 500ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1799.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7584.76 kJ; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; suma cukrów prostych: 37.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 2.22 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO/ 1szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ GLUT* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), GULASZ DROBIOWY B/GLUTENU* 180g, BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml ,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.95 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8887.97 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; suma cukrów prostych: 98.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 6.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: PAKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9094.37 kJ; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 5.46 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8975.58 kJ; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; suma cukrów prostych: 89.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 5.46 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g (GLU), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA PUREE* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8321.49 kJ; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sól: 4.97 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: PŁYNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1926.75 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8100.78 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 256.61 g; suma cukrów prostych: 83.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; Sól: 2.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9536.77 kJ; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; suma cukrów prostych: 93.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 2.46 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9393.17 kJ; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; suma cukrów prostych: 104.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 1.82 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 816.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3456.85 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 157.97 g; suma cukrów prostych: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: PŁYNNNA DZIECIĘCA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE),	KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	BUDYŃ* 150ml (MLE), ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (GLU, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 844.49 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3561.82 kJ; Białko ogółem: 35.26 g; Tłuszcz: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 131.30 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.16 g; Błonnik pokarmowy: 5.98 g; Sól: 0.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , JABŁKO 150g , II Śniadanie: BISZKOPTY* 15g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), RISOTTO WEGAŃSKIE Z SOSEM KOPERKOWYM 350g (MLE), BUKIET WARZYW GOT KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK JABŁKOWY* 200ml , PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10572.24 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 383.08 g; suma cukrów prostych: 110.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 5.50 g;		

Dietetyk

.....