

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SER ŻÓŁTY 20g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9855.54 kJ; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 57.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sól: 8.57 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO PIECZONE * 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.85 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9628.52 kJ; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; suma cukrów prostych: 63.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; Sól: 8.80 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9861.91 kJ; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 8.14 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9777.81 kJ; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 8.65 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11428.05 kJ; Białko ogółem: 139.61 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.38 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW Z GROSZKIEM* 100g (GLU, MLE), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10660.97 kJ; Białko ogółem: 133.40 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 10.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 80g, BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10716.28 kJ; Białko ogółem: 141.20 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 5.28 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1820.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7638.42 kJ; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 215.15 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 6.61 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 150ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JABŁKO 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ., Z SZYNKA Z INDYKA 30G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7144.32 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 198.70 g; suma cukrów prostych: 47.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 6.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g, Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.97 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10130.38 kJ; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 8.38 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10838.07 kJ; Białko ogółem: 138.11 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 9.19 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10180.11 kJ; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 8.02 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PLATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID Z OL*/ 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2349.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9859.41 kJ; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 309.04 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 8.65 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10422.95 kJ; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.17 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 110g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: CHRUPLKI KUKURYDZIANE * 15g, BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10581.42 kJ; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; suma cukrów prostych: 117.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 4.96 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10946.75 kJ; Białko ogółem: 137.09 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 339.05 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 8.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: NISKOBIĄLKOWA		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 30g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,</p>	<p>ROSÓŁ Z RYŻEM* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID Z OL*/ 100g ,</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATKA Z MAKARONU I WARZYW Z OL* 200g (GLU, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM * 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KISIEL* 150ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8908.79 kJ; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 92.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 5.57 g;</p>		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 50g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU, MLE),</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2),</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1237.44 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5208.30 kJ; Białko ogółem: 61.42 g; Tłuszcz: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 182.36 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sól: 3.96 g;</p>		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
<p>PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KALAFIOR GOTOWANY* 60g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID,KUK Z JOG* 100g (MLE),</p> <p>Podwieczorek: JABŁKO 150g ,</p>	<p>BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1906.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8004.14 kJ; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 227.46 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sól: 6.42 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID,KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10624.32 kJ; Białko ogółem: 132.85 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 7.99 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ROSÓŁ Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), CHRUPKI KUKURYDZIANE* 10g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.17 kJ; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 8.35 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, KALAFIOR GOTOWANY* 60g, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTEN* 400ml (JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), UDKO GOTOWANE* 160g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW GOTOWANA* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SURÓWKA Z KAP PEK ,POMID,KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g,	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10014.99 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 7.28 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), TWAROŻEK* 70g (MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9805.47 kJ; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; suma cukrów prostych: 104.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 8.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9679.88 kJ; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 8.79 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOT* 60g (SEL), MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI Z JABŁKIEM* 70g, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9074.18 kJ; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 7.88 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PŁYNNA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9326.98 kJ; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 2.91 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 1ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10193.18 kJ; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 2.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SONDA B/ML PN* 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10276.60 kJ; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 3.48 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 844.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3575.64 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 164.95 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: PŁYNNNA DZIECIĘCA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	RYŻANKA* 400ml (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml (GLU, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , KISIEL* 150ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1131.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4774.34 kJ; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 171.58 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.85 g; Błonnik pokarmowy: 11.00 g; Sól: 2.52 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: WEGETARIAŃSKA		
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , TWAROŻEK*/ 100g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY* 60g , MIÓD JEDN 25g/op. 2szt , II Śniadanie: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,	ROSÓŁ WEGE Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KOTLET SOJOWY* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z KAP PEK , POMID, KUK Z JOG* 100g (MLE), Podwieczorek: JABŁKO 150g ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 80g (JAJ, MLE), BUKIET JARZYN GOT* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/ CUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYZOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10627.47 kJ; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 372.87 g; suma cukrów prostych: 93.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 5.08 g;		

Dietetyk

.....