

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI * 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KOTLET Z JAJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M.EX, SAŁ,SER ŻÓŁTY 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2562.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10381.22 kJ; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 104.12 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 9.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA LODOWA* 20g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMN B/MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KOTLET Z JAJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI ZASMAŻANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <b>JAJ, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2419.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9784.01 kJ; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sól: 9.52 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2402.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9740.26 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 345.05 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sól: 8.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB GRAHAM* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <b>JAJ, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2294.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9268.79 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 8.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 20g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2651.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10789.64 kJ; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 370.10 g; suma cukrów prostych: 100.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 8.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. , SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2456.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9971.42 kJ; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; Sól: 9.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ SOLI* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M. EX. Z OGÓR, PAPR 30G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2474.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10048.12 kJ; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 332.34 g; suma cukrów prostych: 73.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 5.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 75g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 80g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SAŁ, SZYNKA DĘB DR 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1442.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5853.16 kJ; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 199.83 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 6.01 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 75g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OLEJEM* 80g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 80g ( <b>JAJ, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. EX, SAŁ, SZYNKA DĘB DR 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1446.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5858.87 kJ; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 198.55 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 5.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), SAŁATA LODOWA* 20g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN B/ MLEKA* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> WAFLE RYŻOWE 15g/op. 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <b>JAJ, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2330.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9426.98 kJ; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 8.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2266.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9176.44 kJ; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sól: 8.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2402.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9744.16 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; suma cukrów prostych: 91.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 8.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g ( <b>JAJ, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2352.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9521.69 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Sól: 8.31 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2425.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9845.97 kJ; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; suma cukrów prostych: 89.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 8.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g ( <b>SEL</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2595.01 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10551.94 kJ; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; suma cukrów prostych: 100.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 4.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt ( <b>JAJ</b> ), POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JABŁKO PIECZONE Z SEREM* 150g ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2676.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10896.56 kJ; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sól: 9.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: NISKOBIĄTKOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), PASTA Z BROKUŁ* 60g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA LODOWA* 20g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), GULASZ Z KOSTKI SOJOWEJ Z WARZYWAMI* 180g ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/CIUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CIUK* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2226.10 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8993.33 kJ; Białko ogółem: 45.28 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; suma cukrów prostych: 95.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 3.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 1-3</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25g/op. 1szt, POMIDOR* 50g, CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g ( <b>MLE</b> ), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 50g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 80g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BANAN 0.5szt,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA* 50g ( <b>MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BULKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1203.30 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4847.78 kJ; Białko ogółem: 53.94 g; Tłuszcz: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 180.22 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 3.90 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 4-9</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml ( <b>MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 80g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 80g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/CIUKRU* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BANAN 0.5szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 5g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1734.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7091.54 kJ; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 260.96 g; suma cukrów prostych: 91.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sól: 6.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA 10-18</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , SAŁATA LODOWA* 20g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), CHLEB RAZOWY * 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G* 1Por ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2601.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10591.94 kJ; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 71.61 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 135.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 8.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 200ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g ( <b>MLE, SEL</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKĄ DĘBOWĄ 20G 1Por ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9449.54 kJ; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; suma cukrów prostych: 73.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 9.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: BEZGLUTENOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), PIECZYWO B/GLUTENOWE* 100g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY* 80g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</b> ), BURACZKI GOTOWANE* 100g , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	PIECZYWO B/GLUTENOWE* 120g ( <b>ORZ, SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KANAPKA Z PIECZ B/GLUT 50G,M.EX.,SAŁ,SZYNKA DĘBOWA20G 1Por ( <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2292.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9252.78 kJ; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; suma cukrów prostych: 96.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 8.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: PAKOWATA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR B/SKÓRY 60g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2544.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10352.51 kJ; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 387.32 g; suma cukrów prostych: 147.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 6.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml ( <b>MLE</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), PASTA JAJECZNA* 60g ( <b>JAJ, MLE</b> ), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZOW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CIUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2537.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10318.94 kJ; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; suma cukrów prostych: 120.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 7.19 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MARCHEW KARB GOT Z ZIOL* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMN MIX* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR* 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), SOS WŁASNY* 100ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), DYNIA DUSZONA* 100g ( <b>GLU</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> BANAN 1szt,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 10g ( <b>MLE</b> ), POŁĘDWICA DROB ANI MIEL* 70g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/CIUK* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2245.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9062.66 kJ; Białko ogółem: 86.68 g; Tłuszcz: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 365.43 g; suma cukrów prostych: 114.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 6.13 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: PŁYNNNA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	PŁYNNNA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> KISIEL* 150ml,	PŁYNNNA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8922.03 kJ; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 3.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: SONDA</b>		
SONDA MLECZNA* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> BUDYŃ SONDA* 150ml ( <b>MLE</b> ),	SONDA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> BUDYŃ B/C* 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2363.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9925.82 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 295.80 g; suma cukrów prostych: 95.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sól: 2.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: SONDA BEZ MLEKA</b>		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, <b>II Śniadanie:</b> GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml ( <b>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</b> ),	SONDA B/MLEKA OB* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, <b>Podwieczorek:</b> SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2172.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9124.83 kJ; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 317.77 g; suma cukrów prostych: 88.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 1.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: KLEIKOWA</b>		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ), SUCHARY* 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 740.41 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3134.78 kJ; Białko ogółem: 21.38 g; Tłuszcz: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 146.86 g; suma cukrów prostych: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; Sól: 0.90 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: PŁYNNĄ DZIECIĘCĄ</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNĄ* 400ml ( <b>JAJ, MLE</b> ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , <b>II Śniadanie:</b> SEREK NATURALNY HOM* 1szt ( <b>MLE</b> ),	RYŻANKA* 400ml ( <b>SEL</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> BUDYŃ* 150ml ( <b>MLE</b> ),	ZUPA GRYSIKOWA* 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1042.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4038.41 kJ; Białko ogółem: 53.03 g; Tłuszcz: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 154.37 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.45 g; Błonnik pokarmowy: 8.28 g; Sól: 1.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: WEGETARIAŃSKA</b>		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml ( <b>MLE</b> ), CHLEB RAZOWY * 40g ( <b>GLU, JAJ, OZI,</b> <b>MLE, ORZ, SEZ</b> ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), MASŁO EXTRA 82% 15g ( <b>MLE</b> ), TWAROŻEK* 110g ( <b>MLE</b> ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA LODOWA* 20g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEM* 400ml ( <b>GLU, MLE,</b> <b>SEL</b> ), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g ( <b>MLE</b> ), KOTLET Z JAJ* 100g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), BURACZKI OPRÓSZANE* 100g ( <b>GLU</b> ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g ( <b>MLE</b> ), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , <b>Podwieczorek:</b> JOGURT NATURALNY 150ml ( <b>MLE</b> ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</b> ), CHLEB RAZOWY* 60g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ,</b> <b>SEZ</b> ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g ( <b>MLE</b> ), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), SER ŻÓŁTY * 60g ( <b>MLE</b> ), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> KISIEL B/C* 150ml , WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g ( <b>SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2770.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11272.06 kJ; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 103.83 g; Węglowodany ogółem: 356.00 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 6.32 g;		

Dietetyk

.....