

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9809.39 kJ; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 7.47 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9259.35 kJ; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 7.00 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB GRAHAM* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9964.39 kJ; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 7.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9414.35 kJ; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 6.89 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M. EX I SZYNKA DĘBOWA 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2766.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11469.72 kJ; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 386.33 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Sól: 8.62 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10725.25 kJ; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; Sól: 8.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/SOLI* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10601.65 kJ; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Sól: 5.88 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 15g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 100ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1533.69 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6288.19 kJ; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 221.49 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 7.20 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, JABŁKO 100g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 15g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 75g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1502.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6149.46 kJ; Białko ogółem: 66.02 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 213.54 g; suma cukrów prostych: 43.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Sól: 7.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (<i>JAJ</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KRAKERSY 15g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9665.11 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 8.80 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (<i>MLE, SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10108.16 kJ; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 60.25 g; Węglowodany ogółem: 381.44 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 7.67 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (<i>GLU, MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (<i>MLE, GOR</i>), TWAROŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN* 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (<i>GLU</i>), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (<i>MLE</i>), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (<i>SEL</i>), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW ŚW. W PLASTRACH 80g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.99 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10020.74 kJ; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 7.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, JABŁKO 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9726.99 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.96 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10464.36 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; suma cukrów prostych: 80.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 7.67 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT* 50g (MLE, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA Z ZIEL PIETR* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), KASZA JĘCZM PERŁOWA NA SYPKO* 200g (GLU), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.81 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9859.56 kJ; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 7.64 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOT./B SOLI* 60g, TWARÓŻEK 70G Z NAT PIETR 5G* 75g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.61 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10871.88 kJ; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; suma cukrów prostych: 107.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 4.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9613.69 kJ; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 95.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 6.53 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: PAKOWATA CIUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM B/C* 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.18 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9383.66 kJ; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sól: 6.53 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA* 50g (MLE, GOR), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FRYKADELEK DROB GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BURACZKI W GLAZURZE* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), POMIDOR B/SKÓRY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8728.46 kJ; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 7.31 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: PŁYNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z MIESZ OW Z JABŁKIEM Z/ CIUK* 250ml, GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8456.03 kJ; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 3.42 g;		

