

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE 60g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/100g (MLE), MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9677.09 kJ; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 6.96 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, BROKUŁY GOTOWANE 60g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW ZASMAŻANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, OGÓREK ŚWIEŻY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9121.32 kJ; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 71.25 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 6.69 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9041.23 kJ; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 6.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 50g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2126.21 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8579.49 kJ; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 6.70 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR B/SKÓRY 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10046.14 kJ; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; suma cukrów prostych: 113.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 7.83 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SER ŻÓŁTY 20g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYMKOWA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9074.92 kJ; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 8.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ SOLI* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z JOG/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KISIEL B/C* 150ml,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/SOLI* 100g (SEL, GOR), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9383.85 kJ; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; suma cukrów prostych: 68.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 4.41 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z JOG/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHL RAZ 30G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6404.04 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 223.51 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; Sól: 6.21 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBOWA* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/MLEKA* 200ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ,KUK Z JOG/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ ,M,SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1481.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6024.55 kJ; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 215.95 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Sól: 6.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), OGÓREK ŚWIEŻY 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.37 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8721.65 kJ; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 7.60 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z CHLEBA RAZ, M, SAŁ. Z SZYNKA Z INDYKA* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9580.70 kJ; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; suma cukrów prostych: 89.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 8.62 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9122.83 kJ; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 332.39 g; suma cukrów prostych: 89.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sól: 6.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z OLEJ* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8919.80 kJ; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; suma cukrów prostych: 85.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.85 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9033.62 kJ; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; suma cukrów prostych: 113.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 6.86 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.67 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8428.82 kJ; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 348.40 g; suma cukrów prostych: 113.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 6.83 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA WP GOT B/SOLI* 60g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9343.87 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; suma cukrów prostych: 111.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 4.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA 1000		
CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 40g , TWAROŻEK* 40g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml ,	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 75g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 75g (<i>MLE</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 75g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CIUK 250ml , Podwieczerek: WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (<i>SEZ</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY * 30g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 50g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (<i>SEL</i>), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 100ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1020.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4298.92 kJ; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 149.14 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 4.55 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (<i>MLE</i>), CHLEB RAZOWY * 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 15g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: KANAPKA Z BUŁKI 50G, SAŁ, M.EX, SZYMKI Z INDYKA 20G* 1Por (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), SOS KOPERKOWY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOG/ 100g (<i>MLE</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , Podwieczerek: KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ</i>), CHLEB RAZOWY* 60g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</i>), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.55 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10179.39 kJ; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 8.49 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 150ml (<i>MLE</i>), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g , TWAROŻEK* 50g (<i>MLE</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR* 50g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (<i>SEZ</i>),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (<i>MLE</i>), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY*/ 60g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 80g (<i>GLU, MLE</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CIUK* 250ml , Podwieczerek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCIE OW* 100ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 5g (<i>MLE</i>), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 50g (<i>SEL</i>), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ* 100ml (<i>MLE</i>), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1229.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 4969.62 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 186.41 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sól: 3.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID,KUK Z JOG*/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.60 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7197.12 kJ; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 261.51 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.07 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID,KUK Z JOG*/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: TRUSKAWKI MROŻ W GALARETCE OW* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.86 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9430.30 kJ; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 333.00 g; suma cukrów prostych: 74.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 6.93 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYZDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOLAMI* 60g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: BISZKOPTY B/CUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP 70g (MLE, GOR, SO2), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9174.02 kJ; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 318.70 g; suma cukrów prostych: 92.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sól: 6.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABLKOWE* 70g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.58 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7245.27 kJ; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 2.50 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/LODYGI 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.19 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9199.03 kJ; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; suma cukrów prostych: 112.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 7.55 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS B/CUK 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9344.84 kJ; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sól: 7.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, BROKUŁY GOTOWANE 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARON B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SOJ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 80g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2090.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8402.79 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 7.25 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (JAJ, MLE), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, SOK POMIDOROWY* 1szt, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), TWAROŻEK MIX* 110g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7988.13 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 245.73 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 5.30 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10213.42 kJ; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; suma cukrów prostych: 102.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 3.03 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL SONDA* 150ml, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SOK POMIDOROWY* 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9141.17 kJ; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; suma cukrów prostych: 83.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; Sól: 3.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 200ml (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 816.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3456.85 kJ; Białko ogółem: 24.49 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 157.97 g; suma cukrów prostych: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 1.19 g;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: WEGETARIAŃSKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , II Śniadanie: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KOTLET SOJOWY* 100g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z KAP PEK, POMID, KUK Z JOG*/ 100g (MLE), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z HIBIS Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SER ŻÓŁTY * 60g (MLE), BUKIET JARZYN GOTOWANY* 80g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), PODPŁOMYKI 1 SZT 1szt (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.23 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10670.10 kJ; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; suma cukrów prostych: 97.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 5.82 g;		

Dietetyk

.....