

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ CZESKI* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11046.02 kJ; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 380.75 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 8.63 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA BARSZCZ CZESKI B/ ML* 400ml (GLU, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.73 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10183.21 kJ; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.00 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M.EX.,POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10854.38 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 379.53 g; suma cukrów prostych: 95.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 8.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 60g (SEL), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M.EX.,POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10556.29 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 8.41 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PIECZONE* 100g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), BANAN 1szt, SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI50G, SAŁATY, M.EX.,POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2932.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12342.21 kJ; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 423.99 g; suma cukrów prostych: 121.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 8.87 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.54 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10647.00 kJ; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 72.23 g; Węglowodany ogółem: 363.97 g; suma cukrów prostych: 81.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; Sól: 10.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI* 80g (SEL, GOR), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, RZODKIEW BIAŁA 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX SAŁ, SERA B 50G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10916.90 kJ; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 359.60 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 6.45 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.27 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6341.64 kJ; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 216.49 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 7.80 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, RZODKIEW BIAŁA 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHL. RAZ 30, M. EX, SAŁ, POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6383.21 kJ; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 212.97 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 8.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/M/L		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10027.23 kJ; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 347.71 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 9.83 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skl.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.76 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10301.87 kJ; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 62.15 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; Sól: 9.22 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10814.08 kJ; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 95.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 8.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 60g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10649.12 kJ; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sól: 8.40 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 150G, SAŁATY, M.EX.,POL SOP DR 20G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10579.11 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; suma cukrów prostych: 74.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 9.00 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, POŁĘDWICY SOP. DROB. 20G B/MASŁA* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.79 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9964.11 kJ; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 374.60 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 8.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SERA BIAŁEGO 50G 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.03 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10744.79 kJ; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 87.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 5.24 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11488.23 kJ; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 395.79 g; suma cukrów prostych: 99.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 8.41 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: NISKOBIĄTKOWA		
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 20g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200 G Z JABŁKAMI PRAŻ 150* 350g (GLU, JAJ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	CHLEB PSZENNO-ŻYTYNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATKA Z RYŻU, BROKUŁ KUKU Z OLEJEM* 100g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNA B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10070.90 kJ; Białko ogółem: 52.40 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 422.83 g; suma cukrów prostych: 109.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sól: 6.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 30g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA JAJECZNA* 40g (JAJ, MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 100ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 30g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G , M. EX, POL SOP.DR.20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.14 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5496.48 kJ; Białko ogółem: 58.42 g; Tłuszcz: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 186.16 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 4.34 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA MANNA NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 40g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 150ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 100 Z SER BIAŁ 50G I JABŁ PRAŻ50G* 200g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1757.77 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7404.92 kJ; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; suma cukrów prostych: 101.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 6.13 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA MANNA NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), POMIDOR 60g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M,EX ,SAI, POL SOP DR 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11646.60 kJ; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 400.94 g; suma cukrów prostych: 109.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 8.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA MANNA NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA Z BIAŁKA JAJKA* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 60g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 200g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA * 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 80g (MLE, SEL), Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.25 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10861.20 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 10.01 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL * 150ml,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), KLEIK Z KASZY MANNY* 400ml (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1897.36 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7996.89 kJ; Białko ogółem: 56.71 g; Tłuszcz: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 2.52 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: PAPKOWATA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), BANAN 1szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10168.10 kJ; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; suma cukrów prostych: 132.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 7.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA MANNA NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), POMIDOR B/SKÓRY 60g, JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), WARZYWA GOTOWANE * 100g (SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM B/ CUK* 200ml (GLU, MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10171.87 kJ; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; suma cukrów prostych: 98.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 7.28 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA MANNA NA WYW JARZ MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA PIASTOWSKA WP MIELONA* 50g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), PASTA JAJECZNA Z NATKĄ* 60g (JAJ, MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), BANAN 1szt, SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BISZKOPTY B/CIUKRU* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 70g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt, WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.57 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8875.99 kJ; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; suma cukrów prostych: 110.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; Sól: 7.74 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PŁYNNNA		
KASZA MANNA NA MLEKU PIYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU, MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9321.44 kJ; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; suma cukrów prostych: 87.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 4.94 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: KISIEL* 150ml ,	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KEFIR NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10346.75 kJ; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 104.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 5.21 g;		

