

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MASŁANA * 0.5szt , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.28 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9067.85 kJ; Białko ogółem: 69.96 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 348.74 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 4.94 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	JABŁKO PIECZONE* 150g , BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: BUŁKA MASŁANA * 0.5szt , BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10448.66 kJ; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 84.36 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; suma cukrów prostych: 107.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.23 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9324.62 kJ; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 5.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI * 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY/MIRUNA/ B/ SOLI DIETA* 120g (RYB, SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.98 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9668.66 kJ; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 4.75 g;</p>		
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
<p>PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 150ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , MIX SAŁAT* 15g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,</p> <p>Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6487.57 kJ; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 217.20 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 4.35 g;</p>		
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
<p>PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 150ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIX SAŁAT* 15g ,</p> <p>II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,</p>	<p>ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g (MLE), RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),</p> <p>Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,</p>	<p>CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g ,</p> <p>Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1529.72 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6423.77 kJ; Białko ogółem: 56.75 g; Tłuszcz: 51.67 g; Węglowodany ogółem: 243.53 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 3.92 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, POMIDOR 60g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G,M .EX.Z OGÓR,PAPR 30G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9061.60 kJ; Białko ogółem: 68.29 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; suma cukrów prostych: 52.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 5.04 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK*/ 100g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g, Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml, JABŁKO PIECZONE* 150g, Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.82 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9623.77 kJ; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 64.99 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; Sól: 5.86 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g, POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g, Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt, SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.90 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9371.32 kJ; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; suma cukrów prostych: 96.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 5.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
PLATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZ* 350ml (GLU, MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MASŁANA * 0.5szt , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2118.88 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8900.45 kJ; Białko ogółem: 67.32 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sól: 4.74 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), JABŁKO PIECZONE* 150g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.39 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9848.30 kJ; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; suma cukrów prostych: 113.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sól: 4.85 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SCHAB BENEDIKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , JABŁKO PRAŻONE* 70g ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM Z/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL),	BUŁKA PSZENNNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9217.11 kJ; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 362.78 g; suma cukrów prostych: 114.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 4.82 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
PLATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , JABŁKO PRAŻONE* 70g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	TWAROŻEK* 120g (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYŃ* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9888.82 kJ; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; suma cukrów prostych: 122.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 3.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET SMAŻONY (MIRUNA)* 110g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.45 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10814.31 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 374.31 g; suma cukrów prostych: 122.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 5.58 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 200ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , JABŁKO PRAŻONE* 60g , SCHAB BENEDYKTA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI * 200ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), Podwieczorek: KANAPKA Z BUŁKI 30g Z M.EX I SZYNKĄ Z INDYKA 30g * 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), BUDYN* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2191.12 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9216.02 kJ; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 318.53 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 4.87 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 100g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1586.05 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6692.49 kJ; Białko ogółem: 53.33 g; Tłuszcz: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 2.29 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml , KIEŁBASA SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMN* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SOS GRECKI DIETA B/GLUT * 100g (SEL), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 80g , Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZ* 20g , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9269.77 kJ; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; suma cukrów prostych: 110.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 5.63 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: PAKOWATA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI DIETA* 100g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUKRU* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.02 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9664.07 kJ; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; suma cukrów prostych: 118.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 4.51 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU MIX* 400ml (GLU, MLE), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9164.59 kJ; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 316.74 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sól: 5.85 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
PŁATKI OWSIANE NA WYW JARZ. MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , SCHAB BENEDYKTA MIEL* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , POMIDOR B/SKÓRY 60g , II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , SOS KOPERKOWY* 100ml (GLU, MLE, SEL), PULPET RYBNY * 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS GRECKI B/KONC. POMIDOR. 70g (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 100g (GLU), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	BUŁKA PSZENNĄ KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), PAPARYKARZ RYBNO/MINTAJ-WARZ* 120g (SEL), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , JABŁKO PIECZONE* 150g , Posiłek nocny: CIASTO DROŻDŻOWE*/ 40g (GLU, JAJ, MLE), SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUKRU* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8952.93 kJ; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 62.34 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; suma cukrów prostych: 106.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; Sól: 3.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: PŁYNNNA		
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU PŁYNNNA* 400ml (GLU, JAJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	PŁYNNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8892.97 kJ; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 3.27 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), JOGURT NATURALNY 150ml (MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL B/C* 150ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.94 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9585.92 kJ; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 3.36 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml ,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KISIEL SONDA* 150ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.71 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9053.88 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 3.14 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3757.94 kJ; Białko ogółem: 25.82 g; Tłuszcz: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 174.29 g; suma cukrów prostych: 12.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; Sól: 1.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		Dieta: WEGETARIAŃSKA
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU* 350ml (GLU, MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), PASTA JAJECZNA* 60g (JAJ, MLE), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml , MIX SAŁAT* 15g , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI* 400ml (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g , RYBA FILET PIECZONY (MIRUNA)* 80g (GLU, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2), SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM* 100g (SEL), SOS GRECKI PODSTAWA* 100g (GLU, SEL, GOR), KOMPOT Z JABŁIEM I HIBISKUSEM B/C* 250g , Podwieczorek: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), TWAROŻEK* 120g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA OWOCOWA Z HIBISKUSEM B/C* 250ml , CIUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g , Posiłek nocny: BUŁKA MAŚLANA * 0.5szt , SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CIUK* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9682.54 kJ; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sól: 4.72 g;		

Dietetyk

.....