

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , OGÓREK ŚWIEŻY 60g , MIX SAŁAT* 15g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA ZW* 120g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.78 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11581.81 kJ; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 416.56 g; suma cukrów prostych: 108.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 8.91 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNIA* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g ,	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ BIAŁĄ B/ML* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROB GOTOWANY*/ 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.80 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10355.20 kJ; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 394.38 g; suma cukrów prostych: 79.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 8.42 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10827.46 kJ; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 408.64 g; suma cukrów prostych: 115.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; Sól: 8.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA Z/C* 250ml , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , MIX SAŁAT* 15g ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g , POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.70 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10095.50 kJ; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 8.21 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOG* 100g (MLE), BANAN 1szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml ,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11928.74 kJ; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 440.86 g; suma cukrów prostych: 128.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 8.81 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , MIX SAŁAT* 15g , KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , HERBATA B/CUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10769.41 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 388.60 g; suma cukrów prostych: 92.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 10.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ SOLI* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKA WP GOT B/SOLI* 70g, SAŁATKA JARZYNOWA B/ SOLI* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.34 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11419.27 kJ; Białko ogółem: 142.53 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 390.84 g; suma cukrów prostych: 94.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sól: 6.78 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIX SAŁAT* 15g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 80g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1505.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6330.69 kJ; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sól: 7.76 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ.* 150ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 200ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 100g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 100g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1511.48 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6347.88 kJ; Białko ogółem: 63.14 g; Tłuszcz: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 7.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON PEŁNOZIARNISTY* 200g (GLU, JAJ, SOJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: WAFEL RYŻOWY 2 SZT* 20g (SEZ),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA B/ MLEKA* 120g (JAJ, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.91 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9886.74 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 9.59 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: SOK POMIDOROWY* 1szt,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10021.66 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 377.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; Sól: 10.25 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWID 200-G Z SER BIAŁ 100G I JABŁ PRAŻ 100G * 400g (GLU, JAJ, MLE), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10875.26 kJ; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 413.16 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 8.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
RYŻ NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/MLEKA* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z OL*/ 100g, POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2393.15 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10058.45 kJ; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 8.22 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.92 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10165.52 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 378.70 g; suma cukrów prostych: 74.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 8.52 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA*/ 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SZYNKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.62 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9386.52 kJ; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 377.68 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 8.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SCHAB GOT B/SOLI* 50g, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 10g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, PASTA DROBIOWO-WARZYWNA* 100g (SEL), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SER BIAŁY KROJONY* 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10622.58 kJ; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.27 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), OGÓREK ŚWIEŻY 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (MLE), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, MIX SAŁAT* 15g, II Śniadanie: JABŁKO PIECZONE Z SEREM/ 1szt (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 200g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), POMARAŃCZA (100g) 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: CHLEB RAZOWY* 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA*/ 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2736.87 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 11513.57 kJ; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 120.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 9.10 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POLĘDWICA DROB ANI 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), POMIDOR 60g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 100ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY* 75g (GLU, JAJ), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 50ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), BANAN 0.5szt, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU* 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, SZYMKOWA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 50g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G,M. EX I SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1334.68 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5619.74 kJ; Białko ogółem: 53.27 g; Tłuszcz: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 210.30 g; suma cukrów prostych: 76.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sól: 4.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
RYŻ NA MLEKU* 150ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIX SAŁAT* 15g , HERBATA B/CIUKRU* 250ml , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 150ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM* 300g (GLU, JAJ, MLE), BANAN 0.5szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 80g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1964.09 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8261.85 kJ; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; suma cukrów prostych: 94.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; Sól: 6.12 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
RYŻ NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), POMIDOR 60g , SAŁATA MASŁOWA 10g , MIX SAŁAT* 15g , DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), NALEŚNIKI Z SEREM * 300g (GLU, JAJ, MLE), BANAN 1szt , SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA Z JOGURTEM*/ 100g (MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATA MASŁOWA 10g , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 100g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYMKĄ DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2915.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 12271.61 kJ; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 451.78 g; suma cukrów prostych: 141.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 8.66 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
RYŻ NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), POŁĘDWICA DROB ANI 50g (GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM* 200ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: SEREK NATURALNY HOM* 1szt (MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SZYMKOWA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA 3skł.* 120g (MLE, SEL), Posiłek nocny: KANAPKA Z BUŁKI 30G,M. EX I SZYMKĄ DĘBOWĄ 20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9592.43 kJ; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 9.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g , HERBATA Z/C* 250ml , SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: KISIEL* 150ml ,	ZUPA RYŻOWA* 400ml (MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml , Podwieczorek: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g ,	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , BUŁKA PSZENNNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), Posiłek nocny: SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1818.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7661.75 kJ; Białko ogółem: 54.46 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 2.51 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PAKOWATA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g , JABŁKO PIECZONE* 150g , WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.65 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10294.78 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; suma cukrów prostych: 155.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sól: 8.32 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
RYŻ NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), SAŁATA MASŁOWA 10g , BROKUŁY GOTOWANE B/ŁODYGI 60g , KAKAO NA MLEKU B/CIUKRU* 250ml (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g , II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX* 400ml (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (MLE), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS WŁASNY* 100ml (GLU, MLE, SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g , MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (GLU, MLE), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CIUKRU* 250ml , Podwieczorek: BANAN 1szt ,	BUŁKA PSZENNNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (JAJ, MLE, SEL), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g , SOK POMIDOROWY* 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9781.39 kJ; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; suma cukrów prostych: 126.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 8.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
RYŻ NA WYW JARZYN MIX* 400ml (<i>MLE, SEL</i>), BULKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKA Z INDYKA PRASOWANA MIELONA* 50g (<i>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), JABŁKO PIECZONE* 150g, SAŁATA MASŁOWA* 5g, HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (<i>SEL</i>), DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>),	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ ML MIX* 400ml (<i>GLU, SEL</i>), ZIEMNIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g (<i>MLE</i>), KLOPSIK DROBIOWY GOT DIETA* 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), SOS WŁASNY* 100ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), MARCHEW OPRÓSZANA* 100g (<i>GLU, MLE</i>), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 100g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: BANAN 1szt,	BULKA PSZENNA KROJ* 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), MASŁO EXTRA 82% 10g (<i>MLE</i>), SZYNKOWA WP MIELONA* 70g (<i>MLE, GOR, SO2</i>), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, SAŁATKA JARZYNOWA DIET* 120g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: CHRUPKI KUKURYDZIANE * 15g, SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.26 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9326.23 kJ; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 7.78 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: PŁYNNA		
RYŻ NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (<i>JAJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: KISIEL* 150ml,	PŁYNNA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), Podwieczorek: KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>),	PŁYNNA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.47 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9251.34 kJ; Białko ogółem: 117.02 g; Tłuszcz: 73.77 g; Węglowodany ogółem: 277.94 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 4.93 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), JOGURT NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), KAKAO NA MLEKU B/CUKRU* 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: BUDYŃ* 150ml (<i>MLE</i>),	SONDA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SEREK NATURALNY HOM* 1szt (<i>MLE</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: KISIEL* 150ml,	SONDA KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KEFIR NATURALNY 150ml (<i>MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY* 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10329.95 kJ; Białko ogółem: 133.67 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.21 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), SOK JABŁKOWY* 200ml, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KISIEL SONDA* 150ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (<i>GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ</i>), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB Z CUK* 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (<i>GLU, MLE</i>), HERBATA B/CUKRU* 250ml, Posiłek nocny: SONDA PN* 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.74 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 10398.34 kJ; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 3.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		Dieta: KLEIKOWA
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml ,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml , Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 868.38 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3675.59 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; suma cukrów prostych: 10.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....