

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: PODSTAWOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.53 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9546.80 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 6.84 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: PODSTAWOWA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO 150g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY* 110g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g,	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATĄ, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.63 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9601.25 kJ; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 76.66 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sól: 7.57 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB GRAHAM* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% t 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8696.69 kJ; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 6.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: ŁATWOSTR. BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, MIÓD JEDN 25g/op. 2szt, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA Z/C* 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z BULKI50G, M.EX, SAŁATA, SZYNKA DĘBOWA20G* 1Por (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.43 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8790.74 kJ; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 52.31 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 7.01 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: ŁATWOSTR. POŁOŻNICZA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, POMIDOR B/SKÓRY 60g, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA * 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 20g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.11 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9707.28 kJ; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; suma cukrów prostych: 94.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 6.89 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 50G, M.EX. ,SAŁ I SZYNKA DĘB 20G* 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.50 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9356.72 kJ; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 8.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR.Ł/PRZYSW.WĘGL.B/S		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, SCHAB GOT B/SOLI* 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.64 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9235.24 kJ; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 4.26 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 5g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 40G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1564.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 6310.52 kJ; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 227.08 g; suma cukrów prostych: 51.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 6.10 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL1500B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 200ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), HERBATA B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KISIEL B/C* 150ml,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 20g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 20g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 50g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 40G, M.EX, SAŁ I SZYNKĄ DĘB 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1480.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5943.16 kJ; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 41.00 g; Węglowodany ogółem: 205.23 g; suma cukrów prostych: 36.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 5.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGL. B/ML		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, JAJKO KURZE GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: JABŁKO 150g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, Posiłek nocny: KANAPKA Z CHLEBA RAZ 40G, M.EX, SAŁ I SZYMKOWA DĘB 20G 1Por (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.84 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8681.15 kJ; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 55.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 7.48 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR ŁATW PRZYSW WĘGLNISKOTŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB PSZENNO ŻYTNI* 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA B/CIUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA B/C* 250g, JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CIUKRU* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.06 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9037.97 kJ; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 53.04 g; Węglowodany ogółem: 332.10 g; suma cukrów prostych: 83.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 7.24 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g,	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.83 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8778.29 kJ; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 6.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: O KONT.ZAW.KW.TŁ B/M		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZ* 350ml (MLE, SEL), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, MIÓD 50g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g,	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g,	CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), POMIDOR 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, KANAPKA Z BUŁKI 50g, M.EX Z SZYNKA Z INDYKA20g* 1Por (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.31 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8820.28 kJ; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 52.43 g; Węglowodany ogółem: 348.29 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 6.83 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATW.Z OGR.TŁ.		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.56 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8718.84 kJ; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 53.57 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; suma cukrów prostych: 85.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 6.57 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, TWAROŻEK* 70g (MLE), WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g,	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g,	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.46 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8114.04 kJ; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; suma cukrów prostych: 85.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 6.54 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKA WP GOT B/SOLI* 30g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), TWAROŻEK MIX* 110g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 10g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, SCHAB GOT B/SOLI * 60g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.16 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9980.05 kJ; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 344.39 g; suma cukrów prostych: 98.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 4.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI* 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU PSZ), CHLEB RAZOWY* 60g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9585.09 kJ; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 93.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 7.22 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DZIECIĘCA 1-3		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA MLEKU* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 30g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, HERBATA B/CUKRU* 250ml, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM * 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 70g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 30g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 30g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1282.00 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 5192.92 kJ; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 189.59 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.10 g; Błonnik pokarmowy: 15.55 g; Sól: 3.58 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DZIECIĘCA 4-9		
KASZA KUKURYZYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 50g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 100g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 30g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1753.66 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7185.29 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 246.00 g; suma cukrów prostych: 81.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 5.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DZIECIĘCA 10-18		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), BUŁKA PSZENNA KROJ* 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, HERBATA Z/C* 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ* 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), CHLEB RAZOWY * 40g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.08 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9735.89 kJ; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; suma cukrów prostych: 93.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 7.12 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DZIECIĘCA POOPERACYJNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 200ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM* 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	BUŁKA PSZENNA KROJ * 120g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.40 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9475.42 kJ; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 64.58 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; suma cukrów prostych: 89.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sól: 6.68 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: BIEGUNKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), POWIDŁA JABŁKOWE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), II Śniadanie: BISZKOPTY B/C* 20g (GLU, JAJ, ORZ),	RYŻANKA* 400ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MARCHEW GOTOWANA * 150g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MASŁO EXTRA 82% 5g (MLE), RYŻ Z JABŁKIEM* 200g (MLE), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ * 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1695.20 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7151.89 kJ; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sól: 2.37 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: BEZGLUTENOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU* 350ml (MLE), CHLEB B/GLUTENOWY* 100g (ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 15g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), HERBATA Z/C* 250ml, POMIDOR 60g, RZODKIEWKA 20g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ GLUT* 400ml (JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, FILET Z KURCZAKA GOTOWANY* 80g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, SEZ), BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI* 100g (MLE), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, MANDARYNKA 100g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	CHLEB B/GLUTENOWY* 120g (ORZ, SEZ), MARGARYNA ROŚLINNA 80% tł 15g (MLE), MARCHEW ŚW. W PŁASTRACH 80g, SAŁATA MASŁOWA 10g, POŁĘDWICA SOPOCKA WP* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C * 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), WAFEL RYŻOWY 1SZT* 10g (SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.89 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8868.24 kJ; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 6.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: PAKOWATA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, TWAROŻEK* 70g (MLE), JABŁKO PRAŻONE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZONE* 150g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.22 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9922.41 kJ; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 344.56 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 6.60 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: PAKOWATA CUKRZYCOWA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU MIX* 400ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), TWAROŻEK* 70g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 10g, WARZYWA GOTOWANE* 60g (SEL), HERBATA B/CUKRU* 250ml, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, II Śniadanie: KEFIR NATURALNY 150ml (MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX* 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), JABŁKO PIECZ/ 1szt, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ B/CUKRU* 250ml, ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE), BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9696.73 kJ; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 6.75 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: PAKOWATA BEZ MLEKA		
KASZA KUKURYDZIANA NA WYW JARZ MIX* 400ml (MLE, SEL), BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), SZYMKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA* 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, JABŁKO PRAŻONE* 70g, HERBATA Z/C* 250ml, DŻEM JEDNOPORCJOWY 25 g/op. 2szt, CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI* 60g, II Śniadanie: GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ),	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARON B/ML MIX* 400ml (GLU, JAJ, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM* 150g, PULPET DROBIOWY GOTOWANY* 100g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), SOS MAJERANKOWY* 100ml (GLU, SEL), SZPINAK GOTOWANY* 150g (GLU), JABŁKO PIECZ/ 1szt, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: CIASTO DROŻDŻOWE* 50g (GLU, JAJ, MLE),	MARCHEW KARB GOT Z ZIOŁ* 80g, BUŁKA PSZENNA KROJ* 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), MASŁO EXTRA 82% 10g (MLE), POŁĘDWICA SOPOCKA WP MIELONA* 70g (MLE, GOR, SO2), ZUPA PAPA Z MIĘSEM* 400ml (GLU, MLE, SEL), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml, BUŁKA PSZENNA KROJONA Z MASŁEM* 35g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.35 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 8473.94 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; suma cukrów prostych: 95.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sól: 5.54 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: PŁYNNA		
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU PŁYNNA* 400ml (JAJ, MLE), GALARETKA OWOCOWA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE),	PŁYNNA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, KISIEL* 150ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	PŁYNNA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ B/C* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1969.32 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 7925.57 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 265.45 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 2.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: SONDA		
SONDA MLECZNA* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE), SOK POMIDOROWY* 1szt, HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SEREK WANILIOWY HOM* 150ml (MLE),	SONDA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY 150ml (MLE),	SONDA KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: BUDYŃ SONDA* 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.24 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9672.62 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 3.56 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: SONDA BEZ MLEKA		
SONDA B/ MLEKA ŚN* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA* 150ml (GLU, OZI, SOJ, ORZ, GOR, SEZ), HERBATA Z/C* 250ml, II Śniadanie: SOK JABŁKOWY* 200ml,	SONDA B/MLEKA OB* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KISIEL* 150ml, KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ, I JABŁKA* 250g, Podwieczorek: SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/ CUK* 1szt,	SONDA B/ML KOL* 500ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻ* 200ml (GLU), HERBATA GRAN Z CYTRYNĄ Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KISIEL B/C* 150ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.29 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 9201.55 kJ; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; suma cukrów prostych: 98.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 1.75 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: KLEIKOWA		
KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml,	KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY* 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), HERBATA Z/C* 250ml, Posiłek nocny: KLEIK Z KASZY MANNY* 400g (GLU), SUCHARY 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 888.33 kcal; Wartość energetyczna[kJ]: 3760.44 kJ; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 174.59 g; suma cukrów prostych: 15.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sól: 1.19 g;		

Dietetyk

.....