Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-23 do dnia 2026-04-04 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-03-23 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,5** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 364,6** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 3 209,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,1** **Białko ogółem [g] 103,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 344,7** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 3 109,7**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,7** **Białko ogółem [g] 98,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 356,2** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 231,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,7** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry proste [g] 50** **Sól [g] 7,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 162,5**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SAŁ, POMIDOR B/SKÓRY15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,1** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 95** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 362,6** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Sól [g] 8,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 310,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 356,1** **w tym cukry proste [g] 72,5** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 448,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/SOLI 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,1** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 360** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 996,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 609,8** **Białko ogółem [g] 78,6** **Tłuszcz ogółem [g] 38,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 229,4** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 768,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,5** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 229,4** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 086,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 561,8** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Sól [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 3 718**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,9** **w tym cukry proste [g] 79,4** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 554,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,4** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 344,3** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 3 339**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,3** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 328,8** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 3 274,7**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SCHAB WP NA KARTKI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,6** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 362,6** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 220,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek

ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,6** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 362,6** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 202,9**
Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,3** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 356** **w tym cukry proste [g] 86,9** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 075,5**
BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 809,7** **Białko ogółem [g] 129,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 386,7** **w tym cukry proste [g] 87,4** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 488,4**
DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 483** **Białko ogółem [g] 71,4** **Tłuszcz ogółem [g] 45,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 207,5** **w tym cukry proste [g] 58,5** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 927,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,3** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,8** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 286,4**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 657,7** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 380,2** **w tym cukry proste [g] 89** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 896,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,2** **Białko ogółem [g] 91,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 890,7**
	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,9** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 929,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,1** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,7** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 929,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 80 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,6** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 273,9** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 949,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,6** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 322,3** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Sól [g] 10,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 4 122,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-23 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,6** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 94,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 80,5** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 004,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,8** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 94,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 004,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 885,5** **Białko ogółem [g] 130** **Tłuszcz ogółem [g] 89,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 406,7** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 934,6**
2026-03-24 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z KONC.POM . ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z SOSEM JOG-MAJON 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,1** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 95,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,8** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 758,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 87,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,8** **w tym cukry proste [g] 32,3** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 906,7**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,4** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 90,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 112**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485** **Białko ogółem [g] 103** **Tłuszcz ogółem [g] 92,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,1** **w tym cukry proste [g] 38,3** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 009,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 750,9** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 107,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 353,9** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 095,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 684,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 87,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 343,7** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Sól [g] 9,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 797,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KON.POM. DIETA B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 773** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 89,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **w tym cukry proste [g] 84,6** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 2 332,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 80 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 80 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 654,8** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 196,1** **w tym cukry proste [g] 45,3** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 811,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 80 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 80 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 669,2** **Białko ogółem [g] 71,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 199,9** **w tym cukry proste [g] 31,5** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 694,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 673,7** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,8** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Sól [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **Sód [mg] 3 751,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 613,2** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 363** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 3 111,5**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) POMIDOR 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,1** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 82,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,1** **w tym cukry proste [g] 66,7** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 814,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,7** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz ogółem [g] 83,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 694,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,5** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 335,5** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 585,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,5** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 335,5** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 569,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,9** **Białko ogółem [g] 125,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 363,6** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 1 708,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 30 g (***SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 855,3** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 99,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 360** **w tym cukry proste [g] 70** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 3 590,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 543,8** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 180,4** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 145,3**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 226,7** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 792,9**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 714** **Białko ogółem [g] 121** **Tłuszcz ogółem [g] 96,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 338,3** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 354,9**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,6** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,4** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 839,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,8** **Białko ogółem [g] 125,7** **Tłuszcz ogółem [g] 88,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 367,6** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 411,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,7** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 88** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 1 800,2**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,3** **Białko ogółem [g] 129,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry proste [g] 43,2** **Sól [g] 3,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 1 189,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-24 wtorek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 30 g (***SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,9** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 82,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 305,8** **w tym cukry proste [g] 65,4** **Sól [g] 10,2** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 4 085**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,6** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,5** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 968,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,4** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Sól [g] 3,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 355,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,2** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry proste [g] 51,2** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 205,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŁAZANKI DUSZONE Z KAPUSTA KISZONĄ, BIAŁĄ I MIĘSEM WP 350 g (***GLUTEN PSZ, JAJA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,9** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 388,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ŁAZANKI DUSZONE Z KAPUSTA KISZONĄ, BIAŁĄ I MIĘSEM WP 350 g (***GLUTEN PSZ, JAJA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Sól [g] 7,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 446,7**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,8** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 749,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,9** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 206,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,2** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 89,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,2** **Węglowodany ogółem [g] 344,7** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 892,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,7** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 324,9** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 941,4**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,1** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,7** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 811,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 557,5** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 205,9** **w tym cukry proste [g] 49,1** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 255,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 526,2** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz ogółem [g] 35** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 219,8** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 152,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 42** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 320,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,6** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 185,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,9** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry proste [g] 66,7** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 897,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,6** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 42** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 314,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, FILETA KRÓLEWSKIEGO Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,2** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,9** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 880,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, FILETA KRÓLEWSKIEGO Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,2** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 346,9** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 864,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,8** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 365,2** **w tym cukry proste [g] 93,9** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 685,2**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIODRA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 746** **Białko ogółem [g] 139,9** **Tłuszcz ogółem [g] 79,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 364,7** **w tym cukry proste [g] 95,5** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 2 024,2**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 406,9** **Białko ogółem [g] 76,9** **Tłuszcz ogółem [g] 40,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 193,1** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 490,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 733,9** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 226,6** **w tym cukry proste [g] 39,6** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 740,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,5** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,5** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 376,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,7** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 379,4** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 467,3**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,5** **w tym cukry proste [g] 97,4** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 490,6**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,1** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,7** **w tym cukry proste [g] 87,1** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 1 490,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S MIELONY 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,2** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,5** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 1 854,9**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 781** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 150,4** **w tym cukry proste [g] 14,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,4**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,8** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 299,3** **w tym cukry proste [g] 61,9** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 42** **Sód [mg] 2 086,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,7** **w tym cukry proste [g] 84,1** **Sól [g] 2,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 878,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,9** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 264,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-25 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,7** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,9** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 087,4**
2026-03-26 czwartek	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK Z OGÓRKIEM KISZ, POREM, SZCZYPIORKIEM Z SOS JOG-MAJ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,8** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 080,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK Z OGÓRKIEM KISZ, POREM I OL 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G ,POM 15g 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,7** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 32,8** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 1 888,4**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,5** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 65,2** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 885,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,3** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 40,2** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 011,5**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 732,5** **Białko ogółem [g] 125** **Tłuszcz ogółem [g] 102,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 187,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 30 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599,8** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 360,2** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 2 353,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW B/S 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645,5** **Białko ogółem [g] 130,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 348,5** **w tym cukry proste [g] 73,8** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 1 788,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 716** **Białko ogółem [g] 88** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 232** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 684,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 730,2** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 44,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,6** **Węglowodany ogółem [g] 239,2** **w tym cukry proste [g] 41,1** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 1 581,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,3** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 348,8** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,6** **Sód [mg] 2 122,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 70 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,1** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 355,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,3** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 976,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,1** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 102,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 70 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,5** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 855**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 70 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,5** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 839,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g DYNIA DUSZONA 70 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,1** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 383,7** **w tym cukry proste [g] 104** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 690,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 607,9** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 960,3**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 381,1** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz ogółem [g] 31,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 205,8** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 1 442,1**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,3** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 253** **w tym cukry proste [g] 93,1** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 1 746,3**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,1** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 366,6** **w tym cukry proste [g] 111,3** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 320,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g DYNIA DUSZONA 70 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,8** **Białko ogółem [g] 129** **Tłuszcz ogółem [g] 80,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 350,2** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 304**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,9** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 105,6** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 494,9**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **w tym cukry proste [g] 88,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 877,6**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 40 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,6** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 1 316,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-26 czwartek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20G 20 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH SUROWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 605,1** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 2 880,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,9** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **w tym cukry proste [g] 92,9** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 967,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,9** **Białko ogółem [g] 110** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry proste [g] 82,9** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 967,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,4** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 366,8** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Sól [g] 2,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 819,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA COLESŁAW Z SOSEM JOG-MAJONEZ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 357** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 817,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA COLESŁAW Z OL 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,3** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 357** **w tym cukry proste [g] 53,7** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 1 914,4**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,4** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 373,5** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 541,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,1** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 373,3** **w tym cukry proste [g] 53,5** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 1 635,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 584,9** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 391,7** **w tym cukry proste [g] 75,9** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 1 502,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,6** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,3** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 227,4**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,9** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 035,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 30 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 611,7** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz ogółem [g] 43,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 214,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 639**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 80 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 610,2** **Białko ogółem [g] 74,2** **Tłuszcz ogółem [g] 44,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,7** **Węglowodany ogółem [g] 224,8** **w tym cukry proste [g] 46** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 706,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,3** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 42,5** **Sód [mg] 2 229,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,5** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 752**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,2** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 46,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 364,8** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 633**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I BROKUŁ DIETA 100 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,3** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 367,4** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 1 721,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 450**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 43,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 434,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 404,3** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 659,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,6** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 356,3** **w tym cukry proste [g] 80** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 770,1**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 70 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 499** **Białko ogółem [g] 69,8** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 210,6** **w tym cukry proste [g] 40,7** **Sól [g] 1,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,3** **Sód [mg] 684,1**
	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848,9** **Białko ogółem [g] 77,9** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 262,6** **w tym cukry proste [g] 52** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 988,9**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 814,9** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 94,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 392,7** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 629,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,2** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 401,4** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 468,5**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,6** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 382,7** **w tym cukry proste [g] 78,5** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 441,6**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,1** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 569,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,1** **Białko ogółem [g] 92,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,1** **Węglowodany ogółem [g] 333,7** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 1 384,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-27 piątek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,MARCHWI, JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 80 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,2** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry proste [g] 50,1** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 2 372,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,7** **Białko ogółem [g] 118,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 981,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,1** **Białko ogółem [g] 118,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 327,7** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 981,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,4** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,1** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 1 196,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 066,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,2** **Białko ogółem [g] 94,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry proste [g] 27** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 3 395,8**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 975**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,2** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 27,6** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 3 076,7**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,6** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 87,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 359,9** **w tym cukry proste [g] 92** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 020,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,8** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 453,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,8** **Białko ogółem [g] 135,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 331,6** **w tym cukry proste [g] 72,3** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 1 828,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 582,8** **Białko ogółem [g] 77,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 195,8** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 790,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA DUSZONA 100 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 521,7** **Białko ogółem [g] 68,4** **Tłuszcz ogółem [g] 43,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,9** **Węglowodany ogółem [g] 204,9** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 332,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,6** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,9** **w tym cukry proste [g] 31,4** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 3 214,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA DUSZONA 100 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,2** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,8** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 3 139,9**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 59,6** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 065,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 168,4** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 26,8** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 3 173,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 267,6** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 020,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 177,6** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 55,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 004,4**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 505,1** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,5** **w tym cukry proste [g] 78,3** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 803,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,2** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 89,6** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 3 138,2**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 70 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 70 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 290,9** **Białko ogółem [g] 70,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 163,9** **w tym cukry proste [g] 42,2** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Sód [mg] 1 568,3**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 728,7** **Białko ogółem [g] 81,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 209,2** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 2 039,5**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,4** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 85,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 337,5** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 656,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,2** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 347,1** **w tym cukry proste [g] 95,3** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 613,7**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,9** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 92,2** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 626,9**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,6** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry proste [g] 81,1** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 605,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 70 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,1** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 523,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-28 sobota	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 100 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g OGÓREK KISZONY 70 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL.SOP.DR. 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,7** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **w tym cukry proste [g] 56,8** **Sól [g] 10,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 4 125,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,1** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 91,5** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 967,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,8** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 967,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,2** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 337,8** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Sól [g] 2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 743,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 243** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 902,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,1** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 242,5** **w tym cukry proste [g] 31,8** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 203,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,7** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **w tym cukry proste [g] 54,7** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 267,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 40G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,5** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,9** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 568,1**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI40G,M.EX, FILETA Z IND 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,9** **Białko ogółem [g] 132,9** **Tłuszcz ogółem [g] 104,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,2** **Węglowodany ogółem [g] 283,6** **w tym cukry proste [g] 49,2** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 2 559,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 260,2** **w tym cukry proste [g] 50** **Sól [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 3 634,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	Z OGR. L/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT B/SOLI 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, PAPRYKA 30G, SAŁATA 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,7** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 275,4** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 599,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 537,6** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 164,5** **w tym cukry proste [g] 39,7** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 3 004,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 531,8** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 174,6** **w tym cukry proste [g] 28,5** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 2 823,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,1** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,8** **w tym cukry proste [g] 32,6** **Sól [g] 9,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 3 774,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,7** **Białko ogółem [g] 131,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 259** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 410,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,5** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 249,7** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 358,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	O KONT. ZAW. KW.TŁ.B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,2** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 744,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,3** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 262,1** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 2 291,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,3** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 262,1** **w tym cukry proste [g] 50,4** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 2 275,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **w tym cukry proste [g] 82,5** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 667**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,7** **Białko ogółem [g] 126,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,7** **w tym cukry proste [g] 66,3** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 651,2**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 50 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 263,9** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz ogółem [g] 32,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 164,3** **w tym cukry proste [g] 41** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,3** **Sód [mg] 1 471,9**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,2** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 190,6** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 1 827,8**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,6** **Białko ogółem [g] 125,3** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 279,9** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 325,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,9** **Białko ogółem [g] 144,3** **Tłuszcz ogółem [g] 101,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 396,6**
	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,3** **Białko ogółem [g] 122,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 85,7** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 832,6**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,5** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **w tym cukry proste [g] 71** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 1 861**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g MIÓD 2szt (50g) 2 szt WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ Z JABŁKIEM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 50 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,2** **Białko ogółem [g] 125,1** **Tłuszcz ogółem [g] 55,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 336,1** **w tym cukry proste [g] 61,9** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 1 866,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-29 niedziela	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 781** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 150,4** **w tym cukry proste [g] 14,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,4**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,7** **Białko ogółem [g] 126,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 237,2** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 3 538,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,5** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 332,8** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 977,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,4** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 977**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,5** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 371,5** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Sól [g] 2,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 824,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER***) KOTLET WP MIELONY SMAŻONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA* 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I OGÓRKA KISZ,JAB.POR Z MAJONEZEM 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,5** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 871,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) KOTLET WP MIELONY SMAŻONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA* 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I OGÓRKA KISZ,JAB,POR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,2** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 291,5** **w tym cukry proste [g] 35,1** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 659,1**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,6** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 384,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,6** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 188**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,8** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 352,3** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 989,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,2** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 919,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 330,3** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 399,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz ogółem [g] 35,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 227,2** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 249,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 670,5** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 230,6** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 169,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,3** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,7** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 722,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480,1** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 364,3** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 486,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 325,8** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 476,1**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,4** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **w tym cukry proste [g] 42,9** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 279,4**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,5** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 351,2** **w tym cukry proste [g] 74** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 940,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) DŻEM 50g 2 szt KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 60 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 370,1** **w tym cukry proste [g] 92,5** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 924,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI40G,M.SERA BIAŁEGO 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 378,8** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 1 707,2**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 60 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 704,4** **Białko ogółem [g] 137,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 362,8** **w tym cukry proste [g] 90,6** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 690,3**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 150 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 80 g DYNIA DUSZONA 80 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 437,9** **Białko ogółem [g] 70,7** **Tłuszcz ogółem [g] 42,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 200,3** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 14,7** **Sód [mg] 971,2**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 823,6** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 253,9** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 539,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 602,5** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 368,9** **w tym cukry proste [g] 80,6** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 129,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 674,9** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 84,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 368,3** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 405,1**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,3** **Białko ogółem [g] 128,7** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 358,4** **w tym cukry proste [g] 93,9** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 697,3**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	RYŻ Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,5** **Białko ogółem [g] 126,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry proste [g] 87** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 655,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,6** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 1 682,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g RZODKIEWKA 20 g BUKIET JARZYN GOT 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,5** **Białko ogółem [g] 121,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,4** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **Sód [mg] 3 062**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 90,3** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 006,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,9** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 87,5** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 392,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-30 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,7** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **w tym cukry proste [g] 60** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 1 082,9**
2026-03-31 wtorek	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z SOSEM JOG- ŚMIET ZW 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,3** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,8** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 547,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI ZW 70 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,4** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 298,5** **w tym cukry proste [g] 42** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9** **Sód [mg] 2 787,1**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,2** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 438,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,6** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 660,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 628,6** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 103,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 463,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,5** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 2 887**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,8** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry proste [g] 80** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 2 015,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 670,9** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 49,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 220,8** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 320,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOS ZIOŁOWY 40 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,6** **Białko ogółem [g] 81,6** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 225,6** **w tym cukry proste [g] 57** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 636,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,6** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 44,4** **Sód [mg] 2 816,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,7** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 60,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Sól [g] 7,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 889,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,4** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 742,2**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ.B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,1** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,3** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 980,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 870,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 854,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,8** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 370,3** **w tym cukry proste [g] 77** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 882,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,5** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 348,3** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 697,9**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 80 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 488,9** **Białko ogółem [g] 72** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 171,1** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 1 953,8**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,4** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 221** **w tym cukry proste [g] 54,5** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 2 272,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PARÓWKI Z SZYNKI WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,7** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 776,5**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,7** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 364,8** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 526,2**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,3** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 70** **Węglowodany ogółem [g] 262,5** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 444,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,9** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 70** **Węglowodany ogółem [g] 257** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 444,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,7** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 66,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,8** **w tym cukry proste [g] 34,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 918,6**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 70 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,4** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,1** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 45,6** **Sód [mg] 3 385,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,9** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,2** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 977,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,1** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 56,8** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 977,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-31 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,1** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,2** **w tym cukry proste [g] 51** **Sól [g] 2,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 811,7**
2026-04-01 środa	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,9** **Białko ogółem [g] 80,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,3** **w tym cukry proste [g] 52,1** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 568,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,9** **Białko ogółem [g] 82,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 59,3** **Węglowodany ogółem [g] 264,6** **w tym cukry proste [g] 23,4** **Sól [g] 10** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 340,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,6** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 295** **w tym cukry proste [g] 56,8** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 015**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,3 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz ogółem [g] 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 229,2 w tym cukry proste [g] 25 Sól [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 2 062,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,3 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz ogółem [g] 98 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 343,6 w tym cukry proste [g] 78,3 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 1 967,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz ogółem [g] 77,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry proste [g] 51,8 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 2 737,9**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,4 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz ogółem [g] 80,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 297,5 w tym cukry proste [g] 57,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 2 276,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 626,7** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 198,1** **w tym cukry proste [g] 33,2** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 2 072,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 662,5** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 192,7** **w tym cukry proste [g] 25,1** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 060**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,7** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry proste [g] 27,8** **Sól [g] 10,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 572,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, Z POL SOP DR 30G* 1 POR 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 507,3** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 52,4** **Węglowodany ogółem [g] 316** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Sól [g] 8,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 026,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,4** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 286,3** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 106,4**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,5** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 79,4** **Węglowodany ogółem [g] 217,4** **w tym cukry proste [g] 24,8** **Sól [g] 12,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 170,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,2** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 912,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,2** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 896,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,9** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 342,2** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 713,3**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G,POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 605,7** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 80,7** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 057,6**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 80 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 80 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 209,8** **Białko ogółem [g] 63** **Tłuszcz ogółem [g] 36,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 163,5** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 14,7** **Sód [mg] 1 466,9**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) GULASZ DROBIOWY GOT Z NATKĄ PIETR 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 874,6** **Białko ogółem [g] 81** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 248,3** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 2 290,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOPYTKA 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) GULASZ DROBIOWY GOT Z NATKĄ PIETR 180 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,1** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 796,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,7** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 71,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 2 726,7**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 59,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,5** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Sól [g] 18,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 343,7**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,4** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 59,3** **Węglowodany ogółem [g] 251,9** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Sól [g] 19,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 1 729,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 70 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,4** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 77,5** **Węglowodany ogółem [g] 270,2** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Sól [g] 8,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 428,9**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,7** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Sól [g] 9,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 290,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,1** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 76,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry proste [g] 81** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 1 341**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,7** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,2** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 341,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-01 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,6** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Sól [g] 2,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 081,5**
2026-04-02 czwartek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,4** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 88,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 328,9** **w tym cukry proste [g] 64** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 3 167,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,1** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 38,5** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 2 957,4**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754,3** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 93,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 359,3** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 462,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,2** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,3** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 216,2**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 958,5** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 104,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,8** **Węglowodany ogółem [g] 392,2** **w tym cukry proste [g] 76,5** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 693,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 868,4** **Białko ogółem [g] 128,5** **Tłuszcz ogółem [g] 89,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 363,3** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 349,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 796,7** **Białko ogółem [g] 138,3** **Tłuszcz ogółem [g] 95,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 89,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,6** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Sól [g] 13,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 1 823,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,1** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 204,7** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 725,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 838,3** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 225,9** **w tym cukry proste [g] 56,4** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 227,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 651,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 355** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 2 779,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20G 20 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 731,5** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 363,6** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 517,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 745,1** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 89,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 350,5** **w tym cukry proste [g] 73,9** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 554,3**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 307,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 627,5** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 376,3** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 442,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,5** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 376,3** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 426,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 749,2** **Białko ogółem [g] 130,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 393,4** **w tym cukry proste [g] 93,2** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 1 912,7**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 047,9** **Białko ogółem [g] 124,6** **Tłuszcz ogółem [g] 101,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 395,3** **w tym cukry proste [g] 90,6** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 856,5**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 80 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 427,8** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz ogółem [g] 37,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **Sód [mg] 1 319,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***)	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,2** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 264,7** **w tym cukry proste [g] 83,7** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 1 854,6**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 891,6** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 86,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 94,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry proste [g] 108,5** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 486,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g HERBATA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,8** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 341,3**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 808** **Białko ogółem [g] 126,6** **Tłuszcz ogółem [g] 90,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 377,6** **w tym cukry proste [g] 121,7** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 054,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 601,9** **Białko ogółem [g] 130,4** **Tłuszcz ogółem [g] 90,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 092,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 70 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 70 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,7** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 353,1** **w tym cukry proste [g] 95,1** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 2 469,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MIX SAŁAT 20G 20 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 909** **Białko ogółem [g] 129,3** **Tłuszcz ogółem [g] 92,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Sól [g] 8,9** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 3 512,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-02 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,3** **Białko ogółem [g] 124,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,2** **Węglowodany ogółem [g] 346,5** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Sól [g] 2,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 065,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 603,9** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 86,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,7** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry proste [g] 79,3** **Sól [g] 2,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 065,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,5** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,8** **Węglowodany ogółem [g] 365,5** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Sól [g] 2,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 805,5**
2026-04-03 piątek	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,4** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 456,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,6** **Białko ogółem [g] 72,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 357,6** **w tym cukry proste [g] 45,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 1 967**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,5** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 600,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,7** **Białko ogółem [g] 68,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 360,2** **w tym cukry proste [g] 45** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 314,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,4** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 90,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 338,1** **w tym cukry proste [g] 68,2** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 571,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,9** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,1** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 879,6**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,4** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 59,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 195,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 553** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 205** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 351,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 635,8** **Białko ogółem [g] 69,6** **Tłuszcz ogółem [g] 47,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 226,8** **w tym cukry proste [g] 28,1** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 336,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,2** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,9** **w tym cukry proste [g] 32,8** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 866,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,2** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 89,1** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 736,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,3** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 1 691,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,5** **Białko ogółem [g] 66,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,4** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 1 406,2**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,3** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 549,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,3** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 534,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,5** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 358,6** **w tym cukry proste [g] 86,1** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 606,9**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 727,7** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 94,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,3** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 757,1**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 80 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 80 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 80 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 100 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 276,1** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz ogółem [g] 38,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 168,1** **w tym cukry proste [g] 32,2** **Sól [g] 1,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **Sód [mg] 641,8**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 733,2** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 221,6** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 999,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,4** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 101,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 356,1** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 677,5**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,8** **Białko ogółem [g] 118,9** **Tłuszcz ogółem [g] 84,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 345** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 1 508,9**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,3** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 646,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,3** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 336,6** **w tym cukry proste [g] 93,2** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 665,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-03 piątek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,3** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 404,4** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 1 003,4**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 146,3** **w tym cukry proste [g] 9,7** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,8**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652,7** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 94,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 42,3** **Sód [mg] 2 730,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,5** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 286,7** **w tym cukry proste [g] 75,9** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 213,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-23 do dnia 2026-04-04 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-03 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 213,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 086,1**
2026-04-04 sobota	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry proste [g] 62,9** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 039,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,3** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,8** **w tym cukry proste [g] 47,8** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 346,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,8** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 64** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 942,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,8** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 67,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 116,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,2** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 94,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,6** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 951,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,9** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,1** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 498,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,5** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry proste [g] 66,4** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 259,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 611,8** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 39,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 210,2** **w tym cukry proste [g] 44** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 1 883,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 757,6** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 210,3** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 184,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. R, SAŁ., FILET KROL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,5** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,7** **w tym cukry proste [g] 41,9** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 346**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,6** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 315** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 468,3**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,8** **Białko ogółem [g] 129,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 991**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,8** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 315** **w tym cukry proste [g] 58,6** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 253,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g		ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,6** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 913,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g		ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,6** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 42,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 897,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,9** **Białko ogółem [g] 140,3** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,6** **w tym cukry proste [g] 81,2** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 673,4**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 680,3** **Białko ogółem [g] 145** **Tłuszcz ogółem [g] 80,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 328** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 110,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 80 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 592,5** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 174,2** **w tym cukry proste [g] 42,5** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **Sód [mg] 1 425**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,9** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 215,8** **w tym cukry proste [g] 47,6** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 744,8**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550,9** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry proste [g] 58,5** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 255,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) HERBATA B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA DIETA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,5** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,9** **w tym cukry proste [g] 89,6** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 119,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,9** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 82,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 550,7**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,6** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 84,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,8** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 582,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S MIELONY 40 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,2** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 313,8** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 387,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-04 sobota	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454** **Białko ogółem [g] 141,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 528,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,8** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,4** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 990,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,9** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 82,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,7** **Węglowodany ogółem [g] 337** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 990,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 899,6** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 90,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49,9** **Węglowodany ogółem [g] 406,6** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 929**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,