Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-09 do dnia 2026-03-22 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-03-09 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,3** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry proste [g] 93,4** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 921,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 60G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 591,3** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 312** **w tym cukry proste [g] 57,1** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 437,8**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,2** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 86,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **w tym cukry proste [g] 80,1** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 795,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,9** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 84,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,2** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 897**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 884,3** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 111,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 380,4** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 3 132,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 673,7** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 85,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 361,3** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 195,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 683,4** **Białko ogółem [g] 123,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 358,1** **w tym cukry proste [g] 77,9** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 761**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 661** **Białko ogółem [g] 69,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 220,7** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 409,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,7** **Białko ogółem [g] 64,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 193,6** **w tym cukry proste [g] 50,7** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 388,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520** **Białko ogółem [g] 97,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry proste [g] 58,5** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 3 418,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 831,2**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,1** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 82** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 328,3** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 887,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,6** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 021,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408,5** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 674,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,5** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 61,1** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 658,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,2** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,2** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 1 905,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 857,2** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 95,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 370,6** **w tym cukry proste [g] 103,7** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 004,1**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 452,7** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 182,4** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 14,7** **Sód [mg] 1 516,3**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,6** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 277,6** **w tym cukry proste [g] 77,9** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 1 994,8**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KIWI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669,1** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 85,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 359,1** **w tym cukry proste [g] 94,1** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 560,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-09 poniedziałek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKA DĘBOWĄ 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,7** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 89,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 966,5**
	BEZGLUTENOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY 200 g UDZIEC Z KURCZĄKA GOTOWANY 80 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml POMARAŃCZA 100 g SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319** **Białko ogółem [g] 84,2** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 366,6** **w tym cukry proste [g] 85,3** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 724,1**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,2** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 83,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 801,6**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,2** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 130,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-09 do dnia 2026-03-22 KUCHNIA SZPITALNA

2026-03-09 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 70 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 80 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,1** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,9** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 830,4**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml JABŁKO 200 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 766,2** **Białko ogółem [g] 119,8** **Tłuszcz ogółem [g] 87,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry proste [g] 91,5** **Sól [g] 9,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 3 697,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,4** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 86** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 108,8** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 451,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-09 do dnia 2026-03-22 KUCHNIA SZPITALNA

2026-03-09 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,1** **Białko ogółem [g] 122,2** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 328,3** **w tym cukry proste [g] 95** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 451,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 137,2**
2026-03-10 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 574,7** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 312** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 328,1**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,9** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 312,5** **w tym cukry proste [g] 32,7** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **Sód [mg] 2 048,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,5** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 85,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 326,5** **w tym cukry proste [g] 65** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 419,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,3** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry proste [g] 37** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 175,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g JABŁKO PIECZONE 200 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 829,2** **Białko ogółem [g] 114,3** **Tłuszcz ogółem [g] 99,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,6** **Węglowodany ogółem [g] 384** **w tym cukry proste [g] 101,3** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 434**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 731,3** **Białko ogółem [g] 113** **Tłuszcz ogółem [g] 84,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 351,8** **w tym cukry proste [g] 83,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3** **Sód [mg] 2 418,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	Z OGR. L/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI B/SOLI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 853** **Białko ogółem [g] 128,9** **Tłuszcz ogółem [g] 92,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 348,8** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sód [mg] 1 910,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 70 g KALAFIOR GOTOWANY 70 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,9** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 201** **w tym cukry proste [g] 48** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 719,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,1** **Białko ogółem [g] 80,9** **Tłuszcz ogółem [g] 49,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 209,8** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 662,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	Z OGR. ŁATW.PRZYSW.WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,7** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry proste [g] 65** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 48,4** **Sód [mg] 2 224,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 625,9** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 350,4** **w tym cukry proste [g] 67** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 3 303,9**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,3** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 510,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,1** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 36,5** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 267**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,6** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry proste [g] 72,3** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 363,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,6** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry proste [g] 72,3** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 347,9**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SCHAB GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 356,9** **w tym cukry proste [g] 86,1** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 853,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 775,9** **Białko ogółem [g] 135,5** **Tłuszcz ogółem [g] 96,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 337** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 655,4**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 289,1** **Białko ogółem [g] 70** **Tłuszcz ogółem [g] 35,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 183** **w tym cukry proste [g] 58,8** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 1 635,8**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,4** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 207,2** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 086,6**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,5** **Białko ogółem [g] 124,3** **Tłuszcz ogółem [g] 97,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 315,1** **w tym cukry proste [g] 89** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 618,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 759,3** **Białko ogółem [g] 146,6** **Tłuszcz ogółem [g] 101,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,3** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 717,3**
	BEZGLUTENOWA	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT B/GLUTENU 80 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS PIECZENIOWY B/GLUTENU 100 ml (***SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,2** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 388**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,3** **Białko ogółem [g] 120,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 364,1** **w tym cukry proste [g] 91,6** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 2 141,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 357,8** **w tym cukry proste [g] 85,8** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 2 133,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 70 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 80 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,6** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **w tym cukry proste [g] 62,8** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 206,2**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 850,6** **Białko ogółem [g] 129,8** **Tłuszcz ogółem [g] 91,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 48,4** **Sód [mg] 3 129,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,2** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,8** **w tym cukry proste [g] 98,5** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 1 025,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,8** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 025,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-10 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,7** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 361,4** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Sól [g] 2,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 820,4**
2026-03-11 środa	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,5** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry proste [g] 87,5** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 469,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) JABŁKO 100 g GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z CHRZANEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,8** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 55** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 2 249,9**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,8** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 327,1** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 417**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,9** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 2 531,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 84,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry proste [g] 60** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 651,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry proste [g] 71** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 2 914,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAK DIETA B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 1 957,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 80 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 80 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 577,1** **Białko ogółem [g] 76,3** **Tłuszcz ogółem [g] 34,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 234,7** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 326,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYNKA IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 615,9** **Białko ogółem [g] 75,2** **Tłuszcz ogółem [g] 45,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 570,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYNKA IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,9** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **w tym cukry proste [g] 46** **Sól [g] 10,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 3 157,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,7** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 71,4** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 508,3**
	O KONTRZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,9** **Białko ogółem [g] 93,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 544**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,8** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Sól [g] 7,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 2 703,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176,5** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 334,3** **w tym cukry proste [g] 72,6** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 338,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,5** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 334,3** **w tym cukry proste [g] 72,6** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 322,8**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,4** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 685**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572,8** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 988**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK ZE SCHABU WP. I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 110 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 408,3** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 207,3**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,5** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 260,9** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 580,1**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,3** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 016,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,9** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 356,8** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 051,1**
	BEZGLUTENOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA DIETA B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,8** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 342,7** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 550,9**
	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP. I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 110 g (***JAJA***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,4** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 945,7**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK ZE SCHABU WP. I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 110 g (***JAJA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,6** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 283,1** **w tym cukry proste [g] 66,2** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 289,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-11 środa

PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 70 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA B/MLEKA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP. I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 110 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 80 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,7** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 280** **w tym cukry proste [g] 37,6** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 329,5**
KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z SIEMIENIEM LNIANYM 110 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,4** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,9** **Sód [mg] 3 272,9**
PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,1** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry proste [g] 78,6** **Sól [g] 2,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 905**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-09 do dnia 2026-03-22 KUCHNIA SZPITALNA

2026-03-11 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,6** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry proste [g] 76** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 295**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 1 084,2**
2026-03-12 czwartek	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,3** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 292** **w tym cukry proste [g] 54** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 168,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 70 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,8** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 287** **w tym cukry proste [g] 28,1** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 335,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,2** **Białko ogółem [g] 123,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 928,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,6** **Białko ogółem [g] 121,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 29,5** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 137**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,9** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 83,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 326** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 2 010,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,3** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 327,7** **w tym cukry proste [g] 53,5** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 849,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/SOLI 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,6** **Białko ogółem [g] 132,4** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 320,9** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 351,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,8** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 42,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 207,3** **w tym cukry proste [g] 35** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 196,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 793,1** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 212,5** **w tym cukry proste [g] 33,1** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 827,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,7** **Białko ogółem [g] 126** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,1** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 1 841,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,2** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry proste [g] 79,5** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 097,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 020,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,5** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 28,5** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 164,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,1** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 963,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,1** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 47,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 318,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 947,8**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,5** **Białko ogółem [g] 131,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 365,9** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 900,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 753,9** **Białko ogółem [g] 149,7** **Tłuszcz ogółem [g] 82** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 462,7**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 291,3** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 31,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 179,9** **w tym cukry proste [g] 60** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 1 383,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 795,8** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 238,1** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 719,7**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 653,7** **Białko ogółem [g] 120,2** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 368,4** **w tym cukry proste [g] 105,4** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 349,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,1** **Białko ogółem [g] 134,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 350,6** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 400,2**
	BEZGLUTENOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY B/GLUTENU 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JABŁKO 200 g	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SEREM BIAŁY 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,2** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 61** **Węglowodany ogółem [g] 282,7** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 913,1**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 200 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,1** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 73,8** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 1 662,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 200 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,1** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 73,8** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 1 662,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 350 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 690,3** **Białko ogółem [g] 127** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 397,3** **w tym cukry proste [g] 81** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 1 811,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,1** **Białko ogółem [g] 126,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,2** **Sód [mg] 2 823,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 687** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 92,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 52,9** **Węglowodany ogółem [g] 340** **w tym cukry proste [g] 86** **Sól [g] 2,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 1 090,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,1** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 981,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-12 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 862,8** **Białko ogółem [g] 128,9** **Tłuszcz ogółem [g] 88,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,7** **Węglowodany ogółem [g] 401,9** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 913**
2026-03-13 piątek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMID 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 82,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 948,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,9** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 85** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 329,1** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,2** **Sód [mg] 2 070,6**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,8** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 865,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 80 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,8** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 1 785,5**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POMIDOREM B/SKÓRY 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 677,2** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 103,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 51,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 909,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,3** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 088,1**
	Z OGR. ŁPRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOR 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 69,2** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 1 902,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 598,4** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 203,6** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Sól [g] 3,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 402,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 80 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 520,7** **Białko ogółem [g] 69,8** **Tłuszcz ogółem [g] 44,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,6** **Węglowodany ogółem [g] 204,3** **w tym cukry proste [g] 37** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 719**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,7** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry proste [g] 47,9** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 2 481,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,9** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 905,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***)		SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,1** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 681,2**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 100 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MANDARYNKA 100G 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,6** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 313,5** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 1 961,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,7** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 814**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,7** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry proste [g] 77,1** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 798,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 89,3** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 868**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,2** **Białko ogółem [g] 138** **Tłuszcz ogółem [g] 93,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 328,5** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 150,8**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH GOTOWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 507,4** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 174,4** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Sól [g] 2,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 890**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20G 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,3** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 216,1** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 216,7**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***)	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) RZODKIEWKA 20 g SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 709,1** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 105,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 916,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJA Z KOPERKIEM 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD 25G 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,1** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 85,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 785,2**
	BEZGLUTENOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA B/GLUTENU 80 g (***RYBY***) SZPINAK GOTOWANY B/GLUTENU 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 78** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 013**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,3** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 501,1**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515,4** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,9** **w tym cukry proste [g] 68,3** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 501**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 80 g (***RYBY, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,7** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 275,1** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 1 180,9**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-13 piątek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20G 20 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g (***RYBY, SELER***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,2** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 275,5** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 2 610,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,7** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **w tym cukry proste [g] 73,4** **Sól [g] 2,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 872,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,6** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 258,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,4** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 350,3** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 088**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,5** **Białko ogółem [g] 97,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 049,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,7** **w tym cukry proste [g] 30,5** **Sól [g] 8,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 2 871,9**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,7** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 86,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 958,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,7** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 77,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **w tym cukry proste [g] 32,4** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 697,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 678** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 101,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Sól [g] 8,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 3 282,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,7** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry proste [g] 57,2** **Sól [g] 12,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 3 356,4**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,3** **Białko ogółem [g] 127,6** **Tłuszcz ogółem [g] 84,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,5** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 800,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 619,3** **Białko ogółem [g] 71,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 198,8** **w tym cukry proste [g] 42,5** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 2 688,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 626,2** **Białko ogółem [g] 73,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,3** **w tym cukry proste [g] 49,7** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 627,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,5** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 321,2** **w tym cukry proste [g] 35,1** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 3 640,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,3** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry proste [g] 56,7** **Sól [g] 9,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 3 994,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,5** **Białko ogółem [g] 97,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 049,5**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,4** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry proste [g] 29,6** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 3 198,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,4** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 993,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,4** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 977,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 741,6** **Białko ogółem [g] 149,2** **Tłuszcz ogółem [g] 90,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,7** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 764,9**
	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 878,9** **Białko ogółem [g] 135,5** **Tłuszcz ogółem [g] 95,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 365,3** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Sól [g] 8,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 442,6**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 358,1** **Białko ogółem [g] 75,3** **Tłuszcz ogółem [g] 44,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 171,9** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 1 544,5**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 766,6** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 207,9** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 983,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669,2** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 92,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 342,5** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 584,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, KIEŁB DĘBOW DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,4** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 941**
	BEZGLUTENOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETR B/GLUTENU 180 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA B/GLUTENU 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,9** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 315,1** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 052,6**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,8** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 88,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 361**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,6** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 88,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 372,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 70 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 80 g (***SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,5** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry proste [g] 45,2** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 650,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POMIDOR 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 80 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594,8** **Białko ogółem [g] 129,1** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **w tym cukry proste [g] 54,7** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 3 423,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-14 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,2** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,5** **Węglowodany ogółem [g] 345,1** **w tym cukry proste [g] 93,7** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 1 025,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 600,7** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 025,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,8** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Sól [g] 2,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 806,2**
2026-03-15 niedziela	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,1** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 263** **w tym cukry proste [g] 56,9** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 823,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,5** **Białko ogółem [g] 119,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 253,1** **w tym cukry proste [g] 48,6** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 201,6**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,5** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 272,3** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 215,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,2** **Białko ogółem [g] 119,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,3** **w tym cukry proste [g] 53** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 400**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 612,3** **Białko ogółem [g] 129,3** **Tłuszcz ogółem [g] 102,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,1** **w tym cukry proste [g] 73,4** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 241,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,6** **Białko ogółem [g] 127,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 280,3** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 567,8**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,7** **Białko ogółem [g] 144,2** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 271,8**
	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 722,6** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 180,8** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 982,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) POMARAŃCZA 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 712,2** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 178,2** **w tym cukry proste [g] 30,6** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 3 343,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,6** **Białko ogółem [g] 133,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 267** **w tym cukry proste [g] 33,9** **Sól [g] 10** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 905,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 659,9** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,5** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Sól [g] 8,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 283,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,3** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 263,5** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 306,5**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 726,8**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,2** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 260,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,2** **Białko ogółem [g] 125,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry proste [g] 68,1** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 244,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409** **Białko ogółem [g] 129,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 720,1**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,8** **Białko ogółem [g] 142,6** **Tłuszcz ogółem [g] 83,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 304** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 641,2**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 100 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 451,7** **Białko ogółem [g] 89** **Tłuszcz ogółem [g] 40,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 192,4** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 524,4**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,5** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 211,6** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 1 847,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580,5** **Białko ogółem [g] 128,7** **Tłuszcz ogółem [g] 90,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 355,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, SZYNKA GOT 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 761** **Białko ogółem [g] 140,1** **Tłuszcz ogółem [g] 95** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 417,9**
	BEZGLUTENOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUT 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI GOTOW20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538,3** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 2 402,6**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,2** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 066,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,3** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 452,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	DŻEM 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,2** **Białko ogółem [g] 125,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,1** **w tym cukry proste [g] 83,7** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 2 262,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 90 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467** **Białko ogółem [g] 137,3** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 264** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Sól [g] 7,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 090,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-15 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,6** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 267,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,6** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 324,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,9** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,2** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 100,2**
2026-03-16 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BEFSZTYK WP 100G Z CEBULKĄ 25G 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI ZASMAŻANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,7** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 95** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry proste [g] 81,8** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 255,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 30 g (***SOJA***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BEFSZTYK WP 100G Z CEBULKĄ 25G 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI ZASMAŻANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,7** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,3** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 722,1**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Sól [g] 11,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 353,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 30 g (***SOJA***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,1** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 712,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 802,6** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 99,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 384,9** **w tym cukry proste [g] 70** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 453,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek

Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,5** **Białko ogółem [g] 97,2** **Tłuszcz ogółem [g] 81,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,3** **w tym cukry proste [g] 79,2** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 2 932,2**
Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R POMIDOR 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 676** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 85,1** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 920,2**
Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 80 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,7** **Białko ogółem [g] 71,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 224,1** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 223,9**
Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 30 g (***SOJA***)	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 80 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 641,3** **Białko ogółem [g] 69,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 217,3** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 587,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek

Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAczKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,8** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 340** **w tym cukry proste [g] 58,1** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 804,7**
Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURAczKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 696,1** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 384,7** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 757,8**
O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURAczKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,7** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 320,9** **w tym cukry proste [g] 76,5** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 819,2**
O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 30 g (***SOJA***)		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURAczKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,6** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,8** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 3 116,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,5** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 379,7** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 055,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,5** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 379,7** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 037,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 004,1** **Białko ogółem [g] 142,3** **Tłuszcz ogółem [g] 96,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 406,2** **w tym cukry proste [g] 77,8** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 970,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 30 g (***SOJA***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 869,7** **Białko ogółem [g] 124,8** **Tłuszcz ogółem [g] 103,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 351,8** **w tym cukry proste [g] 95** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 017,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 596,9** **Białko ogółem [g] 69,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 208** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 1 336,2**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,9** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 270,8** **w tym cukry proste [g] 76,4** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 1 705,1**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 788** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 97,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 378,8** **w tym cukry proste [g] 96,1** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 244,4**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD 25G 1 szt MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z RYŻEM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 900,4** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 92** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 420,9** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 182,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek

BEZGLUTENOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g BURACZKI GOTOWANE 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 664,1** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 99** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 77,3** **Sól [g] 13,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 306,4**
PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURAczki OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538** **Białko ogółem [g] 128,3** **Tłuszcz ogółem [g] 91,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 85,9** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 425,3**
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,2** **Białko ogółem [g] 128,3** **Tłuszcz ogółem [g] 91,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 425,3**
PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 70 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURAczki OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,1** **Białko ogółem [g] 121,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry proste [g] 49** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 315,1**
KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-16 poniedziałek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FRYKADELEK DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA Z MAKARONU, WARZYW Z OLEJEM 100 g (***GLUTEN PSZ, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596,2** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,1** **w tym cukry proste [g] 72,3** **Sól [g] 9,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 679,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 941,2** **Białko ogółem [g] 139,5** **Tłuszcz ogółem [g] 97,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 54** **Węglowodany ogółem [g] 389,4** **w tym cukry proste [g] 93,2** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 172**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 868,7** **Białko ogółem [g] 141,2** **Tłuszcz ogółem [g] 97** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,6** **Węglowodany ogółem [g] 371,9** **w tym cukry proste [g] 86,4** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 1 558,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 841,1** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 89,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49** **Węglowodany ogółem [g] 394,6** **w tym cukry proste [g] 66,2** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 1 315,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZALEWAJKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,7** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 2 280,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZALEWAJKA B/MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g (***GORCZYCA***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,7** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 335,4** **w tym cukry proste [g] 33** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 44,1** **Sód [mg] 2 428,9**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,7** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 76,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 510,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, FILETA KRÓLEW Z INDYK 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 87,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,2** **w tym cukry proste [g] 35,8** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 1 682,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMID B/SKÓRY 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 815,6** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 105,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 58,2** **Węglowodany ogółem [g] 348,9** **w tym cukry proste [g] 66,3** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 1 481**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,6** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 41,6** **Sód [mg] 2 772**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652,5** **Białko ogółem [g] 127,1** **Tłuszcz ogółem [g] 82,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 43,6** **Sód [mg] 2 184,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 80 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 668,8** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 209,2** **w tym cukry proste [g] 37,7** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 175,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 778** **Białko ogółem [g] 91,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 216,2** **w tym cukry proste [g] 35,5** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 135,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,8** **Białko ogółem [g] 118,1** **Tłuszcz ogółem [g] 87** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry proste [g] 32,6** **Sól [g] 9,1** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sód [mg] 3 084,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,8** **Białko ogółem [g] 114,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 2 069,2**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,7** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 603,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	O KONT. ZAW. KW.TŁ.B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,SAŁ,POMIDORA 15G, FILET KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,7** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 82,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 35,4** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 1 791,2**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,7** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 351,9** **w tym cukry proste [g] 67** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 539,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,3** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 523,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,9** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 363,8** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 1 693,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,SAŁ,POMIDORA 15G, FILET KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 815,6** **Białko ogółem [g] 137,3** **Tłuszcz ogółem [g] 87,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 361,5** **w tym cukry proste [g] 78,3** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 1 893,5**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 80 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 363,6** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz ogółem [g] 37,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 185,1** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Sól [g] 1,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 665,6**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 729,9** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 222** **w tym cukry proste [g] 65,1** **Sól [g] 2,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 023,7**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 50 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,1** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 369,7** **w tym cukry proste [g] 78,8** **Sól [g] 3,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 1 419**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,9** **Białko ogółem [g] 128,7** **Tłuszcz ogółem [g] 84,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 352,1** **w tym cukry proste [g] 89** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 586,4**
	BEZGLUTENOWA	RYŻ NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/GLUT 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZ GOT B/GLUT 80 g CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,5** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 578,4**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,3** **Białko ogółem [g] 120,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,5** **w tym cukry proste [g] 63** **Sól [g] 3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 158,1**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 544,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,8** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 55** **Węglowodany ogółem [g] 281,7** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 862,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-17 wtorek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK Z NATKĄ PIETRUSZKI 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) RZODKIEWKA 20 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 40 g OGÓREK KISZONY 70 g MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,1** **Białko ogółem [g] 128** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3** **Sód [mg] 2 727,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Sól [g] 2,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 909,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,5** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Sól [g] 2,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 921,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,7** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,2** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Sól [g] 2,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 083**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 603,4** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 363,9** **w tym cukry proste [g] 88** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 794,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,5** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 287,4** **w tym cukry proste [g] 47,8** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 481,2**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,2** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,5** **w tym cukry proste [g] 92,9** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 430,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,9** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 561,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 675,3** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 92,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 361,9** **w tym cukry proste [g] 76,7** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 722,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,3** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 934,4**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/SOLI 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,1** **Białko ogółem [g] 130,6** **Tłuszcz ogółem [g] 77,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 107,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	JABŁKO 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 645,2** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz ogółem [g] 44,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 216,7** **w tym cukry proste [g] 65,1** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 110,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 836** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,4** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 049,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,1** **Białko ogółem [g] 106,4** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 749,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,5** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 365,1** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 938,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 357,8** **w tym cukry proste [g] 92,5** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 521,9**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,8** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 279,9** **w tym cukry proste [g] 44,4** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 668,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,5** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 354,2** **w tym cukry proste [g] 71** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 636,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSŻ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,5** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 354,2** **w tym cukry proste [g] 71** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 619,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ.	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 629,4** **Białko ogółem [g] 126,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 376,7** **w tym cukry proste [g] 91,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 138,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 885,7** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 88,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 381,2** **w tym cukry proste [g] 90,6** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 750,7**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SCHAB WP. PAROWANY 30 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 472,7** **Białko ogółem [g] 75,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 196,4** **w tym cukry proste [g] 46,1** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,8** **Sód [mg] 1 307,2**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 200 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 273,3** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 642,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa

DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) MANDARYNKA 100G 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 820,4** **Białko ogółem [g] 107,9** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 406,2** **w tym cukry proste [g] 100,3** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 398,1**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 770** **Białko ogółem [g] 123,3** **Tłuszcz ogółem [g] 93,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 371,3** **w tym cukry proste [g] 65** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 529**
BEZGLUTENOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOT B/GLUTEN 100 g (***JAJA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 345** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Sól [g] 7,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 587,5**
PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,7** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 90,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,5** **Węglowodany ogółem [g] 341,3** **w tym cukry proste [g] 86,3** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 157**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,3** **Białko ogółem [g] 123,1** **Tłuszcz ogółem [g] 87,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 488,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,2** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 83,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 331** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 314,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) SER BIAŁY KROJONY 50 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,3** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 81,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 940,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-18 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754,1 Białko ogółem [g] 134,3 Tłuszcz ogółem [g] 93,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 355,5 w tym cukry proste [g] 74,4 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 1 093**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,9 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz ogółem [g] 72,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry proste [g] 76,6 Sól [g] 3,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 1 273,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,7 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz ogółem [g] 68,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry proste [g] 55,6 Sól [g] 2,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 1 096,3**
2026-03-19 czwartek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz ogółem [g] 67,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 302,2 w tym cukry proste [g] 70,6 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 269,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKA ŚNIAD. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,1** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 40,9** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 3 035,6**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,9** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 731,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116,6** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 40,7** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 826**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,4** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,9** **w tym cukry proste [g] 90,9** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 761,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,3** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 76,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **w tym cukry proste [g] 80,4** **Sól [g] 10** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 3 946,4**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/SOLI 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,4** **Białko ogółem [g] 124,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **w tym cukry proste [g] 80,2** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 1 834**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696,3** **Białko ogółem [g] 81,1** **Tłuszcz ogółem [g] 49,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 218,9** **w tym cukry proste [g] 58,5** **Sól [g] 8,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 3 265,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 80 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 622,6** **Białko ogółem [g] 84,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,3** **Węglowodany ogółem [g] 203,5** **w tym cukry proste [g] 38** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 3 225,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,9** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,6** **w tym cukry proste [g] 54,9** **Sól [g] 9,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 3 769,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,5** **Białko ogółem [g] 92,5** **Tłuszcz ogółem [g] 49,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Sól [g] 8,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 989,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,7** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 822,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,3** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 283,7** **w tym cukry proste [g] 40,1** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 933,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,2** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 718,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,2** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 42,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 60,5** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 702,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,7 Białko ogółem [g] 130,5 Tłuszcz ogółem [g] 73,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry proste [g] 75,5 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 1 681,9**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 30 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 811 Białko ogółem [g] 136,9 Tłuszcz ogółem [g] 86 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 362,3 w tym cukry proste [g] 97,8 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 3 265,5**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 435,7 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz ogółem [g] 39,7 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry proste [g] 74,3 Sól [g] 2,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 903,1**
	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,4 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz ogółem [g] 57,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 254,8 w tym cukry proste [g] 86,9 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 1 388,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 724,3** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 84** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 377,2** **w tym cukry proste [g] 114** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 996,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G,M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,8** **Białko ogółem [g] 127** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 1 940,1**
	BEZGLUTENOWA	MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERIONO Z FAS SZP B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/GLUTENU 80 g SOS ZIOŁOWY B/GLUTENU 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,1** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 338,1** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 569**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 609,1** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 383** **w tym cukry proste [g] 108,9** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 392,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,1** **Białko ogółem [g] 122,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 357,7** **w tym cukry proste [g] 86,8** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 394,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,9** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 370,8** **w tym cukry proste [g] 92,1** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 148,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SER ŻÓŁTY 30 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JABŁKO 150 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 30 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,4** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 295,8** **w tym cukry proste [g] 78** **Sól [g] 10,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 4 249,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,9** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,5** **Węglowodany ogółem [g] 329,8** **w tym cukry proste [g] 99,9** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 015,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-19 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,4** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 87,9** **Sól [g] 2,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 015,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,4** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 59** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 088,3**
2026-03-20 piątek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA RUMFORDZKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,4** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 059**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g		ZUPA RUMFORDZKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,9** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 37,5** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,5** **Sód [mg] 2 070,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,1** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,5** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 655,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BROKUŁY GOTOWANE 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,6** **Białko ogółem [g] 86** **Tłuszcz ogółem [g] 67,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 307** **w tym cukry proste [g] 40,9** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 1 661,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,2** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 86,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 708**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	RZODKIEWKA 20 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179** **Białko ogółem [g] 96,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **w tym cukry proste [g] 53** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 362,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/SOLI 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,5** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 53,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,1** **w tym cukry proste [g] 56,6** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 161**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 535** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 199,1** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 1 811,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***)	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 537,7** **Białko ogółem [g] 73,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,5** **Węglowodany ogółem [g] 204,1** **w tym cukry proste [g] 33,9** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 1 850**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,5** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 47** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 2 374,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,9** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 63,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 57,3** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 727,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z JAJKA I BROKUŁ DIETA 80 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,7** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 293,9** **w tym cukry proste [g] 48** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 1 724,7**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I BROKUŁ DIETA 80 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,2** **Białko ogółem [g] 83** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 300,5** **w tym cukry proste [g] 41,5** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 1 730,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,5** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 58,1** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 551,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ.	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,5** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry proste [g] 58,1** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 535,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ.	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MIÓD 25G 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,5** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 610**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	RZODKIEWKA 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,3** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 348** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 1 892**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 90 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 351,9** **Białko ogółem [g] 76,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 184,2** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Sól [g] 2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 820,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek

DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 762,9** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 237** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Sól [g] 2,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 1 134,8**
DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	MANDARYNKA 2 SZT 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 50 g (***MLEKO***) DŻEM 2 SZT(50g) 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645,6** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 88,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 371,1** **w tym cukry proste [g] 88,1** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 690,7**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,9** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 333,7** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 479,9**
BEZGLUTENOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA B/GLUTENU 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA B/GLUTENU 100 g (***SELER***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	RZODKIEWKA 20 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,8** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 62,3** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 699,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,5** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,6** **w tym cukry proste [g] 66,2** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 565,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,7** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 659,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 150 g (***RYBY, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,6** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 75,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 53,2** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 1 505,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-20 piątek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g POMIDOR 60 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CH.RAZ.30G,M.R.OGÓRK KISZ,POM. I SAŁ10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,5** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 2 930,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,6** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 974,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,5** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 81,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,4** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Sól [g] 3,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 1 360,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,7** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,4** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Sól [g] 3,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 190,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,5** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 946,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,5** **Białko ogółem [g] 86,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **w tym cukry proste [g] 41,8** **Sól [g] 8,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 734,1**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,5** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 361,9** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 856,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,4** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 352,9** **w tym cukry proste [g] 42,5** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 034,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 686,6** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 95,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 368,3** **w tym cukry proste [g] 73,9** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 884,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,9** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,2** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Sól [g] 8,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 417,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498** **Białko ogółem [g] 130,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 040,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,4** **Białko ogółem [g] 72,5** **Tłuszcz ogółem [g] 41,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 211,9** **w tym cukry proste [g] 44** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 2 759,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 593,5** **Białko ogółem [g] 72,4** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,2** **Węglowodany ogółem [g] 224,2** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 652**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 30 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,6** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,5** **w tym cukry proste [g] 38,3** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 164,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,4** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 3 370,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,5** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 946,3**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/MLE	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 30 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,1** **Białko ogółem [g] 85,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 285,3** **w tym cukry proste [g] 42** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 866,2**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PIECZONA 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,1** **Białko ogółem [g] 95,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 371,4** **w tym cukry proste [g] 76,8** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 839**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,2** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 369** **w tym cukry proste [g] 75** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 818,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 612,3** **Białko ogółem [g] 128,1** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 387,4** **w tym cukry proste [g] 92,5** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 741,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 747,2** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 387,8** **w tym cukry proste [g] 83** **Sól [g] 7,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 3 033,1**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 366,1** **Białko ogółem [g] 67,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 191,8** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Sól [g] 3,6** **Błonnik pokarmowy [g] 16,8** **Sód [mg] 1 483,8**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 754** **Białko ogółem [g] 78,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 239,6** **w tym cukry proste [g] 60,1** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 1 942,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,5** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 381** **w tym cukry proste [g] 89,8** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 534,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 658,5** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 401,3** **w tym cukry proste [g] 83,2** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 824**
	BEZGLUTENOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/GL 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 80 g JABŁKO 100 g SOS WŁASNY B/GLUT 100 ml (***MLEKO, SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 70 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,4** **Białko ogółem [g] 88** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 313,2** **w tym cukry proste [g] 85,1** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 799,7**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,8** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 346,9** **w tym cukry proste [g] 80** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 522,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,4** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 77,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry proste [g] 72** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 522,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 50 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCO WY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,5** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 331,7** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 225,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Sól [g] 0,9** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 50 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,1** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry proste [g] 78** **Sól [g] 8,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 373,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-21 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,7** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 95,1** **Sól [g] 2,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 1 023,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,7** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry proste [g] 88,5** **Sól [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 331,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,2** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Sól [g] 2,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 096,2**
2026-03-22 niedziela	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115,6** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 572**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,5** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Sól [g] 7,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 798,1**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 260,5** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Sól [g] 10,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 034,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,7** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 224,7**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,7** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry proste [g] 92,4** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 082,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,7** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 294,2** **w tym cukry proste [g] 43,1** **Sól [g] 7,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 3 026,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 80 g SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,2** **Białko ogółem [g] 136,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 720,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 500** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 34,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 181,7** **w tym cukry proste [g] 30,2** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 438,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK KISZONY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 624,6** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 44,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 179,7** **w tym cukry proste [g] 25,6** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 3 175,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,9** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 286,9** **w tym cukry proste [g] 31,3** **Sól [g] 9,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 3 702,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,7** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry proste [g] 71,5** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 2 622,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,2** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,7** **w tym cukry proste [g] 69,6** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 176,4**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,1** **Białko ogółem [g] 103,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 351,8**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,7** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry proste [g] 67,4** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 2 114,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,7** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 41** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **w tym cukry proste [g] 71,2** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 106,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,6** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 364,3** **w tym cukry proste [g] 108,6** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 560,4**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,8** **Białko ogółem [g] 122,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry proste [g] 94,3** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 469,7**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 301,4** **Białko ogółem [g] 82,8** **Tłuszcz ogółem [g] 34,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 174,5** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Sól [g] 3,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 1 394,4**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 730,1** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz ogółem [g] 46,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 234,4** **w tym cukry proste [g] 84,6** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 660,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,9** **Białko ogółem [g] 108,6** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 104,7** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 162,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,4** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 70,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 343,9** **w tym cukry proste [g] 97,2** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 110,9**
	BEZGLUTENOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB BEZGLUTENOWY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/GLUTENU 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA B/GLUTENU 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g CHLEB BEZGLUTENOWY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,8** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 030,6**
	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,6** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **w tym cukry proste [g] 90,6** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 869,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,4** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,3** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 097,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4** **Białko ogółem [g] 118,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 213,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,5** **Białko ogółem [g] 24,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,2** **Węglowodany ogółem [g] 155** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Sól [g] 1,2** **Błonnik pokarmowy [g] 6,5** **Sód [mg] 486,6**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,5** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 34,1** **Sól [g] 9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 517,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-03-22 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,5** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 76,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,8** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 214,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,8** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,2** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 226,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,9** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,5** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Sól [g] 3,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 190,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,