Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-05 niedziela	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SERNIK 100 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,POMAR,KUK,OL 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,3** **Białko ogółem [g] 128,8** **Tłuszcz ogółem [g] 91,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,8** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 541,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G B/ML 400 ml (***JAJA, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,POMAR,KUK,OL 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,4** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 285,2** **w tym cukry proste [g] 36,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 373,9**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SERNIK 100 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KUK Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,9** **Białko ogółem [g] 133,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 278**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 50 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G B/ML 400 ml (***JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,8** **Białko ogółem [g] 131,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **w tym cukry proste [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 699,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SERNIK 100 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI TOSTOWEJ 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,5** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 88,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,8** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 2 936,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 50 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KUK Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,1** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 4 009,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 50 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KUK Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,5** **Białko ogółem [g] 140,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,7** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 475,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 20 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KUK Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 613,2** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 45,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 193,2** **w tym cukry proste [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 3 388**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP. Z KOTŁA 50 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 20 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G B/ML 200 ml (***JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 50 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 646,2** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 195,4** **w tym cukry proste [g] 27,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 3 107,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G B/ML 400 ml (***JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 50 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,8** **Białko ogółem [g] 128** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry proste [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 780,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ,, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,2** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 593,7**
	O KONTR.ŻAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SERNIK 100 g		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KUK Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,1** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 313,3** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 624,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 50 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ, KUK Z OL 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,5** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 049,4**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,1** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 313,9** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 656,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,1** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 38,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,9** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 640,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ZOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKI WP B/SOLI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z FILETA INDYKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,4** **Białko ogółem [g] 151,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 347,9** **w tym cukry proste [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 046,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SERNIK 100 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KU K Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 785,5** **Białko ogółem [g] 172,6** **Tłuszcz ogółem [g] 90,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 309,8** **w tym cukry proste [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 791,8**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 50 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SERNIK 50 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 20 g (***GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 369,4** **Białko ogółem [g] 85,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 176,1** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 1 742,2**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SERNIK 100 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KU K Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,6** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 244,8** **w tym cukry proste [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 480,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-05 niedziela	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SERNIK 100 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KU K Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,9** **Białko ogółem [g] 133,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 271,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA SELEROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,8** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 599,7**
	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SERNIK 100 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT Z I ZIEMNIAK MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z FILETA INDYKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA MIELONA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,4** **Białko ogółem [g] 134** **Tłuszcz ogółem [g] 81,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry proste [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 889,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA 30 g (***SOJA***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT Z ZIEMN MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z FILETA INDYKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA PIASTOWSKA MIELONA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,2** **Białko ogółem [g] 140,5** **Tłuszcz ogółem [g] 86,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 279,4** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 550,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-05 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA MIELONA 30 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT B/ML Z ZIEMN MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z FILETA INDYKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA PIASTOWSKA MIELONA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 50 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,2** **Białko ogółem [g] 133,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,6** **w tym cukry proste [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 691,4**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP. Z KOTŁA 50 g (***SOJA***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 1 SZT I KIEŁBASĄ 50G 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA PIECZONY W ZIOŁACH PROWANSALSKICH 80 g SOS PIECZENIOWY 50 ml (***SELER***) SURÓWKA Z KAP PEK,POMAR,JABŁ,KU K Z JOG NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA PIASTOWSKA 60 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,5** **Białko ogółem [g] 130,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 279,2** **w tym cukry proste [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 4 163,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,5** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,1** **w tym cukry proste [g] 76,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 296,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-05 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 256,8** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 297,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] 2 291,8** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 102**
2026-04-06 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt KIWI 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 285,4** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 280,4** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 251,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I OLEJEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 342,3** **Białko ogółem [g] 116,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 272,4** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 506,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt DŻEM 25g 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,5** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 292,3** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 285,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I OLEJEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,3** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 283,2** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 582,7**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g DŻEM 25g 1 szt POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,2** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 99,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,3** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry proste [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 693,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) KIWI 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,5** **Białko ogółem [g] 132,4** **Tłuszcz ogółem [g] 82** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,8** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 644,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA B/SOLI GOT 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,8** **Białko ogółem [g] 135,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,1** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 1 785,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) KIWI 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 194,5** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 2 070,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) KIWI 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I OLEJEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 823,6** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 182,1** **w tym cukry proste [g] 49** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 1 595,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I OLEJEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g FILET Z INDYKA B/SOLI GOT 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,9** **Białko ogółem [g] 133,8** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 281,7** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 875,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,7** **Białko ogółem [g] 140,2** **Tłuszcz ogółem [g] 76,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry proste [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 778,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt DŻEM 25g 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,7** **Białko ogółem [g] 119,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 267,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt DŻEM 25g 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I OLEJEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g FILET Z INDYKA B/SOLI GOT 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,4** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 289** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 558,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) CUKINIA DUSZONA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,2** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 275,8** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 2 353,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,2** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 275,8** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 2 338**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z INDYKA B/SOLI GOT 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,1** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 49,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 1 856,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 594** **Białko ogółem [g] 134,2** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry proste [g] 87,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 501,4**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt DŻEM 25g 1 szt	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 100G 2 szt 2 [Por] x 1 Por	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 861,4** **Białko ogółem [g] 116,3** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 218,5** **w tym cukry proste [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 1 427,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt DŻEM 25g 1 szt	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 100G 2 szt 2 [Por] x 1 Por	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,6** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 270** **w tym cukry proste [g] 104,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 731,1**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt KIWI 1 szt	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 100G 2 szt 2 [Por] x 1 Por	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,9** **Białko ogółem [g] 136,3** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry proste [g] 111,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 186,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-06 poniedziałek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) DŻEM 25g 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) CUKINIA DUSZONA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX I SZYNKA DĘBOWĄ 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,9** **Białko ogółem [g] 136** **Tłuszcz ogółem [g] 96,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,9** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 729,3**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 40 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 25g 1 szt KIWI 1 szt	MLEKO SMAKOWE 200 ML 1 szt (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,2** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry proste [g] 86,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 827,7**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 40 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SZYNKA OD TEŚCIA WP MIELONA 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,2** **Białko ogółem [g] 130,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 265,1** **w tym cukry proste [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 349,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 40 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP MIELONA 80 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,1** **Białko ogółem [g] 113,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,6** **w tym cukry proste [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 276,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-06 poniedziałek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 769** **Białko ogółem [g] 23,6** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 147,2** **w tym cukry proste [g] 10** **Błonnik pokarmowy [g] 6,6** **Sód [mg] 485,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 40 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g POMIDOR 60 g MIX SAŁAT 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIWI 1 szt	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SAŁATA LODOWA Z RZODK, POMIDOREM, SŁONECZNIKIEM I JOGURTEM 100 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA OD TEŚCIA WP 60 g FILET Z INDYKA B/SOLI GOT 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,6** **Białko ogółem [g] 130,4** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 253,2** **w tym cukry proste [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 001,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,9** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 79,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 332,5** **w tym cukry proste [g] 99,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 362,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,6** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 85,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 1 362,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 500 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 357,3** **w tym cukry proste [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 138,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,1** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 318,5** **w tym cukry proste [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 740**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KONCENTR POMID 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,8** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,4** **w tym cukry proste [g] 36,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 628**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 81,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry proste [g] 58,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 365,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,8** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry proste [g] 34** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 2 673,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g JABŁKO PIECZONE 200 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 801,6** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 93,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 389** **w tym cukry proste [g] 91** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 925,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 652** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry proste [g] 76,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 2 796,8**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT B/SOLI 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY B/SOLI 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM B/SOLI 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 881,1** **Białko ogółem [g] 136,8** **Tłuszcz ogółem [g] 97** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 353,2** **w tym cukry proste [g] 83,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9** **Sód [mg] 1 924,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 551,1** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 194,3** **w tym cukry proste [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 141,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 479,5** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 35,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 193,3** **w tym cukry proste [g] 41,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 536,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,5** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,4** **w tym cukry proste [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 3 060,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,7** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 355** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 329,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,8** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 332,4** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 837**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,6** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,1** **w tym cukry proste [g] 35,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 686,8**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,9** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,2** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 851,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,9** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 349,2** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 2 835,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SCHAB GOT 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,1** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 359,4** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 067,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 786,7** **Białko ogółem [g] 133,6** **Tłuszcz ogółem [g] 92** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 044,2**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 100 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 80 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 185,4** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz ogółem [g] 28,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 157,6** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 1 204,8**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 80 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 793,4** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 54,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 219,1** **w tym cukry proste [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 779,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,5** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 350,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,4** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 2 322,3**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,3** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 365** **w tym cukry proste [g] 92,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 1 734**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,8** **Białko ogółem [g] 127** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 1 725,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-07 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 70 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 80 g (***SOJA, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 40 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,1** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 57,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 287,5**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SAŁATKA SZWEDZKA 100 g (***GORCZYCA***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g RZODKIEWKA 20 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 743** **Białko ogółem [g] 142,6** **Tłuszcz ogółem [g] 83,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 315,6** **w tym cukry proste [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 3 506,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,8** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 82,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,2** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry proste [g] 98,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 026**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,5** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 026,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-07 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,7** **Białko ogółem [g] 115,5** **Tłuszcz ogółem [g] 79,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 361,4** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 820,4**
2026-04-08 środa	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,8** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 631,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z JAJ PIECZONY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,7** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **w tym cukry proste [g] 35,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 485,3**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,1** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 345,3** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 945,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,1** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 2 767,1**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,4** **Białko ogółem [g] 103** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 977,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,4** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 313,9** **w tym cukry proste [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 2 902,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAK DIETA B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM B/SOLI 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,3** **Białko ogółem [g] 123** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 56,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 863,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 496,8** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz ogółem [g] 36,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 200** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 301,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 492,1** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz ogółem [g] 36,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 183,9** **w tym cukry proste [g] 30,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 589**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,4** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **w tym cukry proste [g] 37,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 3 169,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., Z POL. SOP. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,6** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 617,1**
	O KONTRZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,2** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 927,3**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR B/MLEKA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,9** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,3** **w tym cukry proste [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 845,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,7** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 998,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,7** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 982,6**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,4** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 261,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 654,4** **Białko ogółem [g] 132,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 373** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 3 592,6**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 447,4** **Białko ogółem [g] 71,3** **Tłuszcz ogółem [g] 34,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 222,1** **w tym cukry proste [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 619,9**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,4** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 015,4**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 361,4** **w tym cukry proste [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 494,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,8** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 380,3** **w tym cukry proste [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 675,1**
	PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,3** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,7** **w tym cukry proste [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 501,8**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 270** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 464,9**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA B/MLEKA Z MAKAR DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY B/MLEKA 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 30 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 80 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 60G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,5** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 35,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 601,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-08 środa	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA WIELOWARZYWNA Z MAKAR DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS POTRAWKOWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 2 817,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,1** **Białko ogółem [g] 107,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry proste [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 905**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI I JAB B/CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,6** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry proste [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 295**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY SONDA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry proste [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 084,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,2** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,5** **w tym cukry proste [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 106,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,5** **Białko ogółem [g] 111,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 278,6** **w tym cukry proste [g] 37** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 824,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,1** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry proste [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 860,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,3** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 45,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 164,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMID 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,7** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 347,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,7** **Białko ogółem [g] 119,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 318,5** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 546,8**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,9** **Białko ogółem [g] 134,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 325,7** **w tym cukry proste [g] 77,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 079,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 519,1** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz ogółem [g] 31,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 203,3** **w tym cukry proste [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 401,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,5** **Białko ogółem [g] 102,1** **Tłuszcz ogółem [g] 29,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,8** **w tym cukry proste [g] 37,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 2 687,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółem [g] 121,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 147,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 348,1** **w tym cukry proste [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 332,7**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,3** **Białko ogółem [g] 112,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 298,2** **w tym cukry proste [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 1 842,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007,9** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 276,2** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 050,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,5** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 387,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079,5** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 41,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 371,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 355,3** **w tym cukry proste [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 081,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549** **Białko ogółem [g] 143,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,4** **w tym cukry proste [g] 90,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 119,5**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 157,4** **Białko ogółem [g] 71,5** **Tłuszcz ogółem [g] 25,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 166,9** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 786,8**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 699,5** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz ogółem [g] 44,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 230,7** **w tym cukry proste [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 277**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,6** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 338,4** **w tym cukry proste [g] 105** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 1 923,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-09 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,9** **Białko ogółem [g] 128,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 374,7**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 200 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 1 968**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 200 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 025**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI 350 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,2** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 391,2** **w tym cukry proste [g] 100,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 2 110,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-09 czwartek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ Z ZIEMN 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,4** **Białko ogółem [g] 125,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **Sód [mg] 3 527,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,2** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry proste [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 873,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,1** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry proste [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 981,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,8** **w tym cukry proste [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 695,9**
2026-04-10 piątek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,8** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,9** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 083,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)		ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,8** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,9** **w tym cukry proste [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 960,9**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 698,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,4** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry proste [g] 37,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 1 771,9**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 591,8** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 93,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 807,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,4 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz ogółem [g] 60,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry proste [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 2 073,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,1 Białko ogółem [g] 118,9 Tłuszcz ogółem [g] 63,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 325 w tym cukry proste [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 1 839,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 540,2 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz ogółem [g] 36,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 211,2 w tym cukry proste [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 1 423,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 558,1** **Białko ogółem [g] 83,3** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,7** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry proste [g] 27,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 1 677,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,5** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 31,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 275,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,9** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,9** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 291,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***)		SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,7** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 944**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,3** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 38,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 056,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,4** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 55,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 300,9** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 990,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 988,4** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,9** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 974,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,2** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 136,3**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 684,2** **Białko ogółem [g] 136,8** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,1** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 894,2**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 329,2** **Białko ogółem [g] 77** **Tłuszcz ogółem [g] 38,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 176** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 363,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,8** **Białko ogółem [g] 86,8** **Tłuszcz ogółem [g] 49,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 1 660,8**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,2** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 316**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) MIÓD 25G 1 szt HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,7** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **w tym cukry proste [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 384,5**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,1** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 404,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,5** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 342,5** **w tym cukry proste [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 404,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SCHAB BENEDYKTA MIELONY 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,5** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,5** **w tym cukry proste [g] 30,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 004,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	POMARAŃCZA 1 SZT 150 g	SCHAB GOT B/SOLI 30 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,4** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 284,9** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 548,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-10 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,5** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry proste [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 1 018,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,4** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 347,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,4** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 1 177,3**
2026-04-11 sobota	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,6** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry proste [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 998,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry proste [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 2 828**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,4** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,8** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 090,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,4** **Białko ogółem [g] 96,8** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 34,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 861,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,5** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 88,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 356,3** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 553,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,8** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 3 308,3**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,7** **Białko ogółem [g] 126,4** **Tłuszcz ogółem [g] 74,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 330,4** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 833,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 556,7** **Białko ogółem [g] 69,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 197,1** **w tym cukry proste [g] 43,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 621,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 150 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 570,9** **Białko ogółem [g] 71,3** **Tłuszcz ogółem [g] 39,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,6** **Węglowodany ogółem [g] 208,8** **w tym cukry proste [g] 51,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 562,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,7** **w tym cukry proste [g] 38,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42,9** **Sód [mg] 3 592,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,1** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 3 975,7**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,6** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 072,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 305,8** **w tym cukry proste [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 3 280,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 183,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 167,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 589,4** **Białko ogółem [g] 145,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **w tym cukry proste [g] 77,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 033,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 813,5** **Białko ogółem [g] 135,4** **Tłuszcz ogółem [g] 84,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,8** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **Sód [mg] 3 657,2**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 279,4** **Białko ogółem [g] 76,4** **Tłuszcz ogółem [g] 37,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 166,3** **w tym cukry proste [g] 41,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 594,2**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 684,7** **Białko ogółem [g] 84,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 2 027,1**
	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BROKUŁY GOTOWANE 70 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 505,9** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 80,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,9** **w tym cukry proste [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 691,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, KIEŁB DĘBOW DROB 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 70 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,8** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 59,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,9** **w tym cukry proste [g] 59,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 786,3**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,2** **Białko ogółem [g] 106** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry proste [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 684,2**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 50 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 60 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,4** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,5** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 427,1**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA MIELONA 70 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA MIELONA 80 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,7** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 329,1** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 709,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-11 sobota	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POMIDOR 60 g WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 80 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/S 80 g OGÓREK KISZONY 70 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHLEBA RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,4** **Białko ogółem [g] 127,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 45,4** **Sód [mg] 3 372,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,2** **Białko ogółem [g] 121,3** **Tłuszcz ogółem [g] 86,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,5** **Węglowodany ogółem [g] 345,1** **w tym cukry proste [g] 93,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 1 025,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 600,7** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 025,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,8** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 806,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,1** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 255,3** **w tym cukry proste [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 334,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,9** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 255,5** **w tym cukry proste [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 672,8**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,2** **Białko ogółem [g] 133,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 248,7** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 261,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,9** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 280,4** **w tym cukry proste [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 578,6**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,1** **Białko ogółem [g] 138,5** **Tłuszcz ogółem [g] 92,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,7** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 348**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,5** **Białko ogółem [g] 129,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 062,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,7** **Białko ogółem [g] 146,1** **Tłuszcz ogółem [g] 91,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 280,9** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 287,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,8** **Białko ogółem [g] 106,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 178,7** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 477,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 664,6** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 174,1** **w tym cukry proste [g] 25,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 837**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/MŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 135,3** **Tłuszcz ogółem [g] 82,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry proste [g] 31** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 399,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,4** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **w tym cukry proste [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 224,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 250,6** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 243,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,7** **Białko ogółem [g] 122** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,4** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 810,7**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,5** **Białko ogółem [g] 135,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 370**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,5** **Białko ogółem [g] 135,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 354,2**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,8** **Białko ogółem [g] 137,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 789,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504** **Białko ogółem [g] 153,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 2 372,2**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 30 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 241,2** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz ogółem [g] 24,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 172,6** **w tym cukry proste [g] 28,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 1 391,3**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,2** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 192,8** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 729,4**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMARAŃCZA 1 SZT 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PODPŁOMYKI B/C 3 SZT 27 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,4** **Białko ogółem [g] 136,6** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 282,8** **w tym cukry proste [g] 44,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 292,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela

DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433** **Białko ogółem [g] 140,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry proste [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 430,4**
PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,2** **Białko ogółem [g] 131,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 315** **w tym cukry proste [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 136,2**
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,3** **Białko ogółem [g] 133,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 522,2**
PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	DŻEM 50g 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,2** **Białko ogółem [g] 123,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,5** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 2 335,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-12 niedziela	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 90 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 534** **Białko ogółem [g] 139,3** **Tłuszcz ogółem [g] 84,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 260,8** **w tym cukry proste [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 106,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,6** **Białko ogółem [g] 121,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **w tym cukry proste [g] 76,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 881,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 ML 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,6** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 74,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 938,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,9** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 100,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ ZW 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA* 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,9** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry proste [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 618,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KOTLET Z MIĘSA WP I RYŻU PIECZONY 110 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA* 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,5** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 303,6** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 495,8**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,8** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **w tym cukry proste [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 357,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,5** **Białko ogółem [g] 89** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 291,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,3** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 85,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 353,8** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 2 537,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,6** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 333** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 722,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ BEZ SOLI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R POMIDOR 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,9** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 72,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 79,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 818,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 496,2** **Białko ogółem [g] 69,3** **Tłuszcz ogółem [g] 37,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 204,6** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 2 066,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DRÓB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 447,7** **Białko ogółem [g] 68,5** **Tłuszcz ogółem [g] 36,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 197,1** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 2 009,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/MŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (***SOJA***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,5** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,1** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 598,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) CUKINIA DUSZONA 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,9** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 52,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 359** **w tym cukry proste [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 622,8**
	O KONTRZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ50G.M.EX SAŁ.POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,3** **Białko ogółem [g] 92,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 720,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 400 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***)		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,9** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 289,7** **w tym cukry proste [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 668,7**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,5** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 347,5** **w tym cukry proste [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 435,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 50 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,5** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz ogółem [g] 44,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 347,5** **w tym cukry proste [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 420,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek

Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) DŻEM 25g 1 szt MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,1** **Białko ogółem [g] 138,9** **Tłuszcz ogółem [g] 83,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 375,9** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 236,9**
BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 745,6** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 93,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 342** **w tym cukry proste [g] 81** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 577,1**
DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 197,6** **Białko ogółem [g] 58,6** **Tłuszcz ogółem [g] 36,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 163,1** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 227,7**
DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 200 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 713,7** **Białko ogółem [g] 73,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 229,8** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 675,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek

DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,1** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry proste [g] 84,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 2 275,8**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,4** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 77** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 349,1**
PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,1** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 280,8** **w tym cukry proste [g] 82,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 230,1**
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ MIX 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółem [g] 127,2** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 272,8** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 230**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ B/ML MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 80 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 80 g (***MLEKO, SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,4** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry proste [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 136,5**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ DIETA 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB MIEL GOT Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G,M.R,SAŁ,OGÓRKA KISZ15G,SZYNKĄ TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,7** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry proste [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 757**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,3** **Białko ogółem [g] 124,4** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,1** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **w tym cukry proste [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 063,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,8** **Białko ogółem [g] 126,1** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,8** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 1 449,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-13 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,2** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 1 206,9**
2026-04-14 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,7** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 318** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 236**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WYKWINTNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g (***GORCZYCA***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,2** **Białko ogółem [g] 122,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **w tym cukry proste [g] 33,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 2 545,3**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) RZODKIEWKA 20 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,9** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 856,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z BUŁ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,3** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,1** **w tym cukry proste [g] 30,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 2 298,2**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMID B/SKÓRY 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,9** **Białko ogółem [g] 105,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 54,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry proste [g] 52,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 885,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,7** **Białko ogółem [g] 120,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 2 548,3**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI B/SOLI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,2** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry proste [g] 48,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 2 438,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,5** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 38,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 196,9** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 962,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 502,4** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 35,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8** **Węglowodany ogółem [g] 197,3** **w tym cukry proste [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 091,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,2** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry proste [g] 32,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,1** **Sód [mg] 3 046,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ.	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ., FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,2** **Białko ogółem [g] 113,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 2 292,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,3** **Białko ogółem [g] 106,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 839,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.50G,M.EX.SAŁ,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,7** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,3** **w tym cukry proste [g] 32,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 2 321,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ.	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,6** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 015,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,2** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 000**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,3** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry proste [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 203,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,1** **Białko ogółem [g] 131,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 332,8** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 2 455,6**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 100 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 239,9** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz ogółem [g] 29,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 175,4** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 896,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 608,9** **Białko ogółem [g] 89** **Tłuszcz ogółem [g] 45,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 207,8** **w tym cukry proste [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 1 309,9**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,6** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 1 774,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA JARZYNOWA B/KON POM DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,9** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 317,9**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,6** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 66,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 464,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,6** **Białko ogółem [g] 119** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 269,3** **w tym cukry proste [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 850,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZENIOWY 100 ml (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,4** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 52,1** **Węglowodany ogółem [g] 251,5** **w tym cukry proste [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 364,4**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z SERA BIAŁEGO I WĘDLINY 70 g (***SOJA, MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 30 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) RZODKIEWKA 20 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 30 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KALAFIOROWA DIETA Z ZIEMNIAK 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 40 g POMIDOR 50 g POMIDOR 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,6** **Białko ogółem [g] 125,7** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry proste [g] 46,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 2 747,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,8** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 909,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,5** **Białko ogółem [g] 108,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry proste [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 921,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-14 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,7 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz ogółem [g] 70 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry proste [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 1 083**
2026-04-15 środa	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA BARSZCZ CZESKI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,2 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz ogółem [g] 63,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 366,7 w tym cukry proste [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 2 588,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g		ZUPA BARSZCZ CZESKI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz ogółem [g] 62 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry proste [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 2 356,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNDĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz ogółem [g] 64,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 369,6 w tym cukry proste [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 2 297,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYN DĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,1** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 346,3** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 168,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DEBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,6** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 368,6** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 380,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,8** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,8** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 241,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ., POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,3** **Białko ogółem [g] 121,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry proste [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 325,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 501,3** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz ogółem [g] 32** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,9** **w tym cukry proste [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 031,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 521,2** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz ogółem [g] 32,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,4** **Węglowodany ogółem [g] 215** **w tym cukry proste [g] 42,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 902,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,4** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry proste [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 001,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,1** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 376,8** **w tym cukry proste [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 2 795,4**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,5** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 366,2** **w tym cukry proste [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 306,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,1** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 179,9**
	ŁATW.Z OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 406,4** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 368,7** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 372,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,4** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 51,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 368,7** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 357,1**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/KONC POM 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,3** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 378,5** **w tym cukry proste [g] 89** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 260**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GÓT B/ SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 807,9** **Białko ogółem [g] 139,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 371,9** **w tym cukry proste [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 610,3**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 30 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 378,2** **Białko ogółem [g] 68,7** **Tłuszcz ogółem [g] 38,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,5** **w tym cukry proste [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 646,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 200 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYN DĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,7** **Białko ogółem [g] 78,5** **Tłuszcz ogółem [g] 52,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 267,3** **w tym cukry proste [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 1 998,8**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYN DĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 720** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 78,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 389** **w tym cukry proste [g] 79,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 813**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,1** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 368,2** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 753,2**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,5** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz ogółem [g] 79,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,7** **w tym cukry proste [g] 87** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 651,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,1** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 76,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 327,9** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 1 983,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g KLOPSIK WP ZE SCHABU GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 150 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 150 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z OLEJEM 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,3** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 1 708,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK WIEPRZOWY GOTOWANY DIETA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SER BIAŁY KROJONY 50 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 70 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,4** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 3 244,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-15 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 754,1** **Białko ogółem [g] 134,3** **Tłuszcz ogółem [g] 93,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53** **Węglowodany ogółem [g] 355,5** **w tym cukry proste [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 093**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,9** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 1 273,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,7** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 334** **w tym cukry proste [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 1 096,3**
2026-04-16 czwartek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,6** **Białko ogółem [g] 108,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 691,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 60G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKA ŚNIAD. DR 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,3** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry proste [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 323,4**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,3** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 350,4** **w tym cukry proste [g] 105,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 534,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,9** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry proste [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 369**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 559,1** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 75** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 371,6** **w tym cukry proste [g] 119,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 554,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 650,6** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 73,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 3 244,6**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY B/SOLI 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA B/SOLI 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. POMIDOREM 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 669,3** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,4** **w tym cukry proste [g] 86,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 959,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,8** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz ogółem [g] 36,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 218,7** **w tym cukry proste [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 573,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 20 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,1** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 35,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,1** **Węglowodany ogółem [g] 210,7** **w tym cukry proste [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 532**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,8** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry proste [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 075,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,4** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry proste [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 667,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz ogółem [g] 62,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 352,3 w tym cukry proste [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 2 516,9**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,1 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz ogółem [g] 59,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry proste [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 2 351,2**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,9 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz ogółem [g] 54,2 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry proste [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 987,3**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G,,SZYNKI ,SNIAD 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz ogółem [g] 40,1 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry proste [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 971**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347** **Białko ogółem [g] 121,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 895,3**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) POMIDOR 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 840,1** **Białko ogółem [g] 139,3** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 388** **w tym cukry proste [g] 115,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 767,7**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 426,5** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz ogółem [g] 33,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 210,8** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 1 020,4**
	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 856,3** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 267,3** **w tym cukry proste [g] 86,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 564,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 729,4** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 384,6** **w tym cukry proste [g] 107,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 2 239,6**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, ZIELONOG 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ, SOJA, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,1** **Białko ogółem [g] 109,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 356,2** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 561,7**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,5** **Białko ogółem [g] 128,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 374** **w tym cukry proste [g] 107,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 142,9**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,5** **Białko ogółem [g] 127,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry proste [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 145,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-16 czwartek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BANAN 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,2** **Białko ogółem [g] 127** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 361,8** **w tym cukry proste [g] 90,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 899,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SER ŻÓŁTY 30 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JABŁKO 150 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,5** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 73** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,6** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 3 547,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,9** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,5** **Węglowodany ogółem [g] 329,8** **w tym cukry proste [g] 99,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 1 015,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,4** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 87,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 1 015,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-05 do dnia 2026-04-19 KUCHNIA SZPITALNA

2026-04-16 czwartek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,4** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 338** **w tym cukry proste [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 1 088,3**
2026-04-17 piątek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA RUMFORDZKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 62,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry proste [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 034**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g		ZUPA RUMFORDZKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,9** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry proste [g] 30** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 885,9**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,2** **Białko ogółem [g] 104,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 289,8** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 499,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz ogółem [g] 52,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **w tym cukry proste [g] 30,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 665,1**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,4** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz ogółem [g] 85,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,7** **w tym cukry proste [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 607,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,7** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 259,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/SOLI 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,9** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 304** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 012,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 445,1** **Białko ogółem [g] 73,6** **Tłuszcz ogółem [g] 36,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 198,6** **w tym cukry proste [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 2 697**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 425,8** **Białko ogółem [g] 78,5** **Tłuszcz ogółem [g] 34,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,2** **w tym cukry proste [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 662,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,3** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 3 176**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ.	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,4** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,3** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 859,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,4** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 869,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,2** **Białko ogółem [g] 87** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 285** **w tym cukry proste [g] 32,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 070,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 805,8** **Białko ogółem [g] 82,4** **Tłuszcz ogółem [g] 40,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 854,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,8** **Białko ogółem [g] 82,4** **Tłuszcz ogółem [g] 30,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry proste [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 838,8**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml MIÓD 25G 1 szt	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,1** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz ogółem [g] 55,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 769,1**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BROKUŁY GOTOWANE 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515,9** **Białko ogółem [g] 132,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 092,9**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 380,6** **Białko ogółem [g] 86,5** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 157,9** **w tym cukry proste [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 1 143,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 793,5** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 210,4** **w tym cukry proste [g] 41,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 1 697,2**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***)	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BROKUŁY GOTOWANE 70 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g DŻEM 2 SZT(50g) 2 szt BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,6** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 74,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 316,4** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 247,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS GRECKI DIETA B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 150 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,2** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 094,5**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,8** **Białko ogółem [g] 92,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 428**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 282,1** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 522,5**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 30 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 284**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g POMIDOR 60 g POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WIEPRZOWA 60 g (***SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g BROKUŁY GOTOWANE 70 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,1** **Białko ogółem [g] 115,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 3 977,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-17 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 463,6** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 974,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,5** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 81,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,4** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 1 360,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z POWIDŁAMI JABŁKOWYMI 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,7** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,4** **w tym cukry proste [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 190,4**
2026-04-18 sobota	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,8** **w tym cukry proste [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 534,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 30G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,3** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **w tym cukry proste [g] 41,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 1 918,4**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,9** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 357,9** **w tym cukry proste [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 509,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,6** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 345,7** **w tym cukry proste [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 2 416,4**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,2** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 91** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 357,8** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 270,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 320,3** **w tym cukry proste [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 596**
	Z OGR. L/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,8** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 316** **w tym cukry proste [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 1 969,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 545,7** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz ogółem [g] 40,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 203** **w tym cukry proste [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 938,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 548** **Białko ogółem [g] 79,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 201,7** **w tym cukry proste [g] 33,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 798**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGORKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,2** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 31,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 315,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,8** **Białko ogółem [g] 109,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 581,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	O KONTRZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,3** **Białko ogółem [g] 102,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 2 160,7**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		SCHAB GOT B/SOLI 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,2** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,2** **w tym cukry proste [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 143,8**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) CUKINIA PIECZONA 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,6** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry proste [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 221,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,4** **Białko ogółem [g] 102,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 354** **w tym cukry proste [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 201,4**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ.	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,1** **Białko ogółem [g] 124,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 370,2** **w tym cukry proste [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 874,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 806,7** **Białko ogółem [g] 142,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 384,8** **w tym cukry proste [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 358,7**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 30 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 75 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 355,5** **Białko ogółem [g] 68,5** **Tłuszcz ogółem [g] 38,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 191** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **Sód [mg] 1 476**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 100 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,2** **Białko ogółem [g] 80,1** **Tłuszcz ogółem [g] 50,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 238,8** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 1 934,9**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,1** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 370,5** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 2 573,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,9** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 371,3** **w tym cukry proste [g] 66,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 848,6**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,7** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,2** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 1 686,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,3** **Białko ogółem [g] 131,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 332,9** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 685,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA DELIKATNA WP MIELONA 50 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,2** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 323,8** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 341,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 664,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 129,3** **w tym cukry proste [g] 3,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 368,9**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 50 g (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	ZUPA DYNIOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 40 g POMIDOR 70 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,3** **Białko ogółem [g] 119,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 289,5** **w tym cukry proste [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 552,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-18 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,7** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 80** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 1 023,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN JĘC***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,7** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry proste [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 331,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,2** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 096,2**
2026-04-19 niedziela	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123** **Białko ogółem [g] 113,2** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 278,8** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 2 661,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela

PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,4** **Białko ogółem [g] 111,2** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **w tym cukry proste [g] 30,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 879,9**
ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,7** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 2 233,4**
ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,8** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 272,7** **w tym cukry proste [g] 31,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 415,8**
ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,8** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 70,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry proste [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 331,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,6** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 298,1** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 013,7**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 80 g SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,7** **Białko ogółem [g] 136,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry proste [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 718,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETA 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 473,2** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz ogółem [g] 31,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 183,4** **w tym cukry proste [g] 30,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 2 432,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml OGÓREK KISZONY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 515,3** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 33,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,9** **Węglowodany ogółem [g] 179** **w tym cukry proste [g] 25,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 171,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,3** **Białko ogółem [g] 118,2** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 285,3** **w tym cukry proste [g] 30,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 693,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 608,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		POMIDOR 70 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,8** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry proste [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 163,6**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,3** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,8** **w tym cukry proste [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 435,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,5** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 40,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 290,3** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 275,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,2** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz ogółem [g] 29,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry proste [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 264,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) DŻEM 50g 2 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,1** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,2** **w tym cukry proste [g] 104,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 1 718,1**
	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLEDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,5** **Białko ogółem [g] 132,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry proste [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 382,2**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 320,7** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz ogółem [g] 35,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 166,2** **w tym cukry proste [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 1 526,9**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 742,4** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 226,6** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 791,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	POMIDOR 70 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGUR NAT150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,7** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,7** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 2 349,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g DŻEM 50g 2 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK HOMOG NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,1** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry proste [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 2 213,3**
	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,7** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **w tym cukry proste [g] 88,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 1 929,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116,5** **Białko ogółem [g] 112,2** **Tłuszcz ogółem [g] 59,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 157,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/ML MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS BAZYLIOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,7** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 284,7** **w tym cukry proste [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 288,3**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,5** **Białko ogółem [g] 24,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,2** **Węglowodany ogółem [g] 155** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,5** **Sód [mg] 486,6**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 60 g OGÓREK KISZONY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY 80 g (***GORCZYCA***) SOS BAZYLIOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079,5** **Białko ogółem [g] 115,6** **Tłuszcz ogółem [g] 44,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 34,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 502,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,2** **Węglowodany ogółem [g] 340** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 347,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,2** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 80,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,7** **Węglowodany ogółem [g] 327,4** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 359,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-19 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,9** **Białko ogółem [g] 114,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 355,5** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 190,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,