Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-20 do dnia 2026-05-03 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-20 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA ZW 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,7** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 366,6** **w tym cukry proste [g] 77,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 3 267,2**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z FASOLĄ B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,3** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 346,7** **w tym cukry proste [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 3 167,8**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,2** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 3 474,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 120 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNDĘB DR20G,POMID30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,2** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 75,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 3 427,7**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID B/SKÓRY 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,1** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 355,8** **w tym cukry proste [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 3 554,6**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 350,2** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 3 883,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY B/SOLI 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,2** **Białko ogółem [g] 123,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 353,9** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 2 377,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET B/KUKURYDZY 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 562,4** **Białko ogółem [g] 81,1** **Tłuszcz ogółem [g] 36,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 220,9** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 193,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 75 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 752,5** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 221,9** **w tym cukry proste [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 3 525,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SAŁATKA JARZYNOWA B/KUKURYDZY B/MLEKA 120 g (***JAJA, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538,2** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 74,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 347,7** **w tym cukry proste [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,9** **Sód [mg] 4 175,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 55** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 356,2** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 3 608,2**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G,M.R,SAŁ,SZYNKO WEJ DĘB 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 55,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 354,3** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 3 486,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANKA Z BURAKIEM B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI Z OLEJEM 100 g (***SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA B/MLEKA 100 g (***JAJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,4** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz ogółem [g] 69,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 3 427,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,2** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 54,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 353,6** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 564,8**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,2** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 44,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,4** **Węglowodany ogółem [g] 357,4** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 508,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,9** **Białko ogółem [g] 116,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 350,2** **w tym cukry proste [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 313,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 749,9** **Białko ogółem [g] 128** **Tłuszcz ogółem [g] 69,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 385** **w tym cukry proste [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 732,5**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 75 g (***GLUTEN PSZ***) ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 361,1** **Białko ogółem [g] 69,2** **Tłuszcz ogółem [g] 37** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 196,2** **w tym cukry proste [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17** **Sód [mg] 1 639,7**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 120 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 2 391,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek

DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) NALEŚNIKI SMAŻONE Z SEREM 2 SZT 300 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 626,5** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 380,7** **w tym cukry proste [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 3 118,4**
DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,8** **Białko ogółem [g] 107,9** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,1** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 227,6**
PAPKOWATA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 051,9** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 285,4** **w tym cukry proste [g] 78,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 055,5**
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,4** **Białko ogółem [g] 112** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 429,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP MIELONA 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ DROBIOWY Z PIERSI KURCZAKA 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA MIELONA 80 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,5** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 090**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 745** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 141,3** **w tym cukry proste [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,7**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BURAKIEM 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY 200 g ZRAZ DROBIOWY MIELONY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA,JABŁKA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA***) SAŁATKA JARZYNOWA DIET 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,7** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **w tym cukry proste [g] 73,9** **Błonnik pokarmowy [g] 42,3** **Sód [mg] 3 978,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,6** **Białko ogółem [g] 131,1** **Tłuszcz ogółem [g] 94,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry proste [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 1 004,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SEREK NATURALNY HOMO 1 szt (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,8** **Białko ogółem [g] 131,7** **Tłuszcz ogółem [g] 94,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 1 004,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-20 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 885,5** **Białko ogółem [g] 130** **Tłuszcz ogółem [g] 89,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 406,7** **w tym cukry proste [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 934,6**
2026-04-21 wtorek	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z SOSEM JOG-MAJON 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,1** **Białko ogółem [g] 120** **Tłuszcz ogółem [g] 81,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,2** **w tym cukry proste [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 111,8**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) HERBATA B/C 250 ml MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,3** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry proste [g] 24,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 166**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,8** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,2** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 731,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry proste [g] 30,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 1 573,5**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,6** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz ogółem [g] 90,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 357,8** **w tym cukry proste [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 835,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 470,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KON.POM. DIETA B/S 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI B/SOLI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 627,1** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 351,8** **w tym cukry proste [g] 83,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 1 810,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 80 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 590,1** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 197,9** **w tym cukry proste [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 402,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 80 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 604,5** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz ogółem [g] 49,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 201,8** **w tym cukry proste [g] 34,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 284,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,2** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 75,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 2 311,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 584,2** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 361,6** **w tym cukry proste [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 346,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIX SAŁAT 20 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry proste [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 958,8**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM DIETA B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,3** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 312,3** **w tym cukry proste [g] 30,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 1 782,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,9** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,2** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 935,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,9** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 326,2** **w tym cukry proste [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 919,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,3** **Białko ogółem [g] 132,3** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,2** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 876,2**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 30 g (***GLUTEN PSZ***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 792,6** **Białko ogółem [g] 139,8** **Tłuszcz ogółem [g] 84,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,3** **w tym cukry proste [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 847,5**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 80 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 100 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 314,6** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz ogółem [g] 37,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 181,2** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Sód [mg] 757,6**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g MIX SAŁAT 20 g KAKAO NA MLEKU B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,7** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 210,6** **w tym cukry proste [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 1 295**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CYTRYNA 10 g	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,4** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 89,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,8** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 913**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółem [g] 126,5** **Tłuszcz ogółem [g] 89,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 313,9** **w tym cukry proste [g] 61,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 2 539,1**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,1** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 354,1** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 463**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,7** **Białko ogółem [g] 119,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 1 478**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 200 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,8** **Białko ogółem [g] 127,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **w tym cukry proste [g] 41,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 170,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 30 g (***GLUTEN PSZ***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z KONC. POM. DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g BITKA WIEPRZOWA GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KALAFIOR GOTOWANY 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) GALARETKA Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI 150 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g OGÓREK KISZONY 70 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,6** **Białko ogółem [g] 125,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 2 796,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,6** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 79,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,5** **w tym cukry proste [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Sód [mg] 968,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,4** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 78,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 1 355,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-21 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PITNA 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,2** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,2** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry proste [g] 51,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 1 205,8**
2026-04-22 środa	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,3** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry proste [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 2 360,9**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 60G, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,3** **Białko ogółem [g] 108,5** **Tłuszcz ogółem [g] 44,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry proste [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 2 411,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,5** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,6** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 1 576,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml WARZYWA GOTOWANE 70 g (***MLEKO, SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,3** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 38,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 293,7** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 994,9**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.FILET A KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz ogółem [g] 80,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 2 050**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 30 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,3** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 61,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 341** **w tym cukry proste [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 349,3**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY B/SOLI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/S 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ., POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,7** **Białko ogółem [g] 126,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 219,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 610,3** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 37,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 222** **w tym cukry proste [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 668,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 1 572,6** **Białko ogółem [g] 74,9** **Tłuszcz ogółem [g] 32,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,7** **Węglowodany ogółem [g] 237,4** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 2 146,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY B/ML 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 303,5** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,4** **Sód [mg] 2 740,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 30G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] 2 325,3** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,5** **w tym cukry proste [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 2 474**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,4** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 544,1**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,7** **Białko ogółem [g] 99,2** **Tłuszcz ogółem [g] 35,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 1 971,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,1** **Białko ogółem [g] 103,7** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 992,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI50G FILETA KRÓLEWS Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,4** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz ogółem [g] 41,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry proste [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 1 949**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,5** **Białko ogółem [g] 122,6** **Tłuszcz ogółem [g] 54,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 351,6** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 1 940,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,6** **Białko ogółem [g] 122,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry proste [g] 99,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 305,7**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 60 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 230** **Białko ogółem [g] 68,6** **Tłuszcz ogółem [g] 30,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 176,8** **w tym cukry proste [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 1 133,4**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml SCHAB WP. PAROWANY 50 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 678,7** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 224,3** **w tym cukry proste [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 482,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU W KAP. PEK (2szt) 260 g SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,1** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry proste [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 2 116,1**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 60 g SCHAB WP. PAROWANY 50 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z MIĘSA WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEWKA BABY 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 60 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,8** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz ogółem [g] 61,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 369,7** **w tym cukry proste [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 892,8**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330** **Białko ogółem [g] 119,3** **Tłuszcz ogółem [g] 69,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 319,2** **w tym cukry proste [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 224**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,2** **Białko ogółem [g] 139,5** **Tłuszcz ogółem [g] 84,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,8** **w tym cukry proste [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 1 670,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY MIELONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP I RYŻU GOTOWANY NA PARZE 100 g (***JAJA***) SOS POMIDOROWY B/ML 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 60 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 60 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,5** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 47,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 281** **w tym cukry proste [g] 56,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 1 486**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) SCHAB WP. PAROWANY 50 g POMIDOR 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU GOTOWANE 260 g SOS POMIDOROWY 50 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g RZODKIEWKA 20 g WARZYWA GOTOWANE 70 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,5** **Białko ogółem [g] 108,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 45,3** **Sód [mg] 2 871,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,9** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 71,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry proste [g] 89,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 878,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 115** **Białko ogółem [g] 104,9** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 269,5** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 1 264,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-22 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,7** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 337,3** **w tym cukry proste [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 701,4**
2026-04-23 czwartek	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK Z OGÓRKIEM KISZ, POREM, SZCZYPIORKIEM Z SOS JOG-MAJ 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,8** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 342,8** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 188,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY PIECZONY 110 g (***JAJA, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK Z OGÓRKIEM KISZ, POREM I OL 100 g (***JAJA, MLEKO, GORCZYCA***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G ,POM 15g 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,7** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry proste [g] 31,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 1 949,4**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,3** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 542,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,3** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry proste [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 730**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 625,8** **Białko ogółem [g] 127,4** **Tłuszcz ogółem [g] 90,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 331,5** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 596,7**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 30 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,2** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 358,3** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 301,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW B/S 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,3** **Białko ogółem [g] 129,4** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry proste [g] 72,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 1 750,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 568,8** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz ogółem [g] 30,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,6** **Węglowodany ogółem [g] 230,1** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 1 639,2**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 757,6** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz ogółem [g] 42,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,7** **Węglowodany ogółem [g] 238** **w tym cukry proste [g] 40,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 1 959,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, SZYN IND PRAS 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,2** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,7** **Węglowodany ogółem [g] 347,7** **w tym cukry proste [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **Sód [mg] 2 485,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 403,6** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 356** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 834,3**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,2** **Białko ogółem [g] 110,5** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,2** **w tym cukry proste [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 524,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R.SAŁ,POL.SOP .DR.20,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,6** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 309,7** **w tym cukry proste [g] 39,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 715,7**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,4** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 537,6**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4** **Białko ogółem [g] 108** **Tłuszcz ogółem [g] 41,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry proste [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 521,8**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 559,1** **Białko ogółem [g] 130,5** **Tłuszcz ogółem [g] 59,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 384** **w tym cukry proste [g] 103,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 893,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI 40 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,5** **Białko ogółem [g] 126,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 358,7** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 600,4**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 516,9** **Białko ogółem [g] 83,3** **Tłuszcz ogółem [g] 34** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 227,7** **w tym cukry proste [g] 90,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 1 553,7**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,8** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 42** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 273,1** **w tym cukry proste [g] 94,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 891,3**
	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 562,6** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 380,6** **w tym cukry proste [g] 111,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 527,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,4** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 353** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 813,5**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,5** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 106,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 186,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,4** **Białko ogółem [g] 113,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry proste [g] 93,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 196,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BANAN 1 szt	SZYNKA WP GOT B/ SOLI MIELONA 40 g BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT MIELONA 60 g (***SOJA, SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,7** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 48,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 1 893,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-23 czwartek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SER BIAŁY KROJONY 110 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***JAJA, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z CZERWONEJ SOCZEWICY I WARZYW 80 g (***SELER***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH SUROWA 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,9** **Białko ogółem [g] 128,7** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 2 679,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,9** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry proste [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 965,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,9** **Białko ogółem [g] 109,2** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 965,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,5** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry proste [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 097**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z OL 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G,M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G,SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,8** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 361,4** **w tym cukry proste [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 000,6**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z OL 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,4** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,7** **w tym cukry proste [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 1 813,7**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,5** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 405,4** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 968,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 387,5** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 875,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 733,4** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 433,7** **w tym cukry proste [g] 84,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 012,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,7** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry proste [g] 62** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 997,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI GOT B/SOLI 20G,POM 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,9** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 1 924,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 30 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 545** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 1 329,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 80 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 542,1** **Białko ogółem [g] 80,1** **Tłuszcz ogółem [g] 39,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,3** **Węglowodany ogółem [g] 210** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 1 686,8**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,2** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,8** **w tym cukry proste [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 2 233,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R,POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,7** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 342,2** **w tym cukry proste [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 883**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,7** **Białko ogółem [g] 94,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 407,3** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 1 951,1**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POMIDOR 70 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 392,8** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 1 858,4**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,5** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 409,1** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 985,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,5** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz ogółem [g] 40,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 409,1** **w tym cukry proste [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 1 969,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 792,2** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 431,7** **w tym cukry proste [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 172,9**
	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***)	BUŁKA MAŚLANA 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 849,2** **Białko ogółem [g] 128,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 394,6** **w tym cukry proste [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 209,9**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 30 g JABŁKO PIECZONE 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 70 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 100 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 145,7** **Białko ogółem [g] 65,9** **Tłuszcz ogółem [g] 31,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 157** **w tym cukry proste [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **Sód [mg] 1 416,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 605** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 206,8** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 2 132,5**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	TRUSKAWKI W GALARETCE OWOCOWEJ 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKOWEJ DĘB DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,1** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 65,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry proste [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 2 694,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 50 g JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,5** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 54,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry proste [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 711,7**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) MIÓD 50G 2 szt JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,8** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 593,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,2** **Białko ogółem [g] 106,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry proste [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 1 590**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM MIELONY 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,3** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 276,8** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 1 336,7**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 50 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO 150 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z OL 100 g (***SELER***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SER BIAŁY KROJONY 70 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 70 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL DROB ANI 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,3** **Białko ogółem [g] 109,4** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **w tym cukry proste [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 1 909,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-24 piątek	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579,5** **Białko ogółem [g] 124,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,8** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry proste [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 1 067,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,9** **Białko ogółem [g] 124,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,9** **w tym cukry proste [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 1 067,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,4** **Białko ogółem [g] 116,4** **Tłuszcz ogółem [g] 78,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 354,1** **w tym cukry proste [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 1 196,3**
2026-04-25 sobota	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,8** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,5** **w tym cukry proste [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 498,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,3** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry proste [g] 24** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 363,8**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,5** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry proste [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 872,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.R, SAŁ., POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 15G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,9** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 46,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 28,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 204,9**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz ogółem [g] 74,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 345** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 570,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,8** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,8** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 300,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI B/SOLI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 200 g	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,3** **Białko ogółem [g] 130** **Tłuszcz ogółem [g] 69** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,7** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 1 671**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 702,3** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,6** **w tym cukry proste [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 2 748,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA DUSZONA 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 557,1** **Białko ogółem [g] 74,2** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8** **Węglowodany ogółem [g] 205,8** **w tym cukry proste [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 730,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,3** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry proste [g] 19,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 591,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA DUSZONA 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G M.R, SAŁ, OGÓRKA ŚW 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 403,7** **Białko ogółem [g] 112,4** **Tłuszcz ogółem [g] 55** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,1** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 030,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,1** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry proste [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 826,7**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ, POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,5** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,9** **w tym cukry proste [g] 23,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 3 144,1**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,9** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 50,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 617,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,9** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 40,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 321,6** **w tym cukry proste [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 601,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8** **Białko ogółem [g] 122,9** **Tłuszcz ogółem [g] 49,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,8** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 1 822,8**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,1** **Białko ogółem [g] 129,5** **Tłuszcz ogółem [g] 73,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 331,7** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 3 143,1**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 70 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 70 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 241** **Białko ogółem [g] 68,7** **Tłuszcz ogółem [g] 33,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 170,9** **w tym cukry proste [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Sód [mg] 1 069,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 767,1** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 58,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 221,1** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 1 623**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z TARTYM JABŁKIEM B/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,4** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry proste [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 175,2**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g (***GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI SOŁTYSÓWKI 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,7** **Białko ogółem [g] 126,1** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 326** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 2 595,8**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,7** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 425,5**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,7** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 2 425,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA MIELONA 70 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMN B/ML MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 70 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 3 022,6**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POLĘDWICA MIODOWA DROBIOWA 50 g (***SOJA, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO 100 g BROKUŁY GOTOWANE 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GULASZ WIEPRZOWY GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g (***GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WIOSENNA Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, POL. SOP DROB 30G 1Por, 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g OGÓREK KISZONY 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. B/GLUT 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, POL.SOP.DR. 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,6** **Białko ogółem [g] 118,1** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry proste [g] 40,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 4 206,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,3** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz ogółem [g] 70,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 876,3**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 876,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-25 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,2** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 743,7**
	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 399**
2026-04-26 niedziela	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096,4** **Białko ogółem [g] 110,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 241,3** **w tym cukry proste [g] 32,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 754,2**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,4** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 73,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 257,3** **w tym cukry proste [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 448,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,5** **Białko ogółem [g] 118,8** **Tłuszcz ogółem [g] 71,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **w tym cukry proste [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 792,3**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POMIDORA 30G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3** **Białko ogółem [g] 123,4** **Tłuszcz ogółem [g] 99,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,2** **Węglowodany ogółem [g] 271,3** **w tym cukry proste [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 2 964,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,7** **Białko ogółem [g] 123** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **w tym cukry proste [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 3 042,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM B/SOLI 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT B/SOLI 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, PAPRYKĄ 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,7** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 273,1** **w tym cukry proste [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 1 563,1**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 556,6** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 160,1** **w tym cukry proste [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 2 414,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 120 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 520,8** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 169,6** **w tym cukry proste [g] 25,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 2 323,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	Z OGR. ŁATW.PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN TOST DR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,8** **Białko ogółem [g] 116,6** **Tłuszcz ogółem [g] 71,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 250,5** **w tym cukry proste [g] 29,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 3 273,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, FIL KRÓL IND 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,7** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 69,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry proste [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 427,1**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4** **Białko ogółem [g] 113,9** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 261** **w tym cukry proste [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 391,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ. 50G, M.R.SAŁ.,POMID 30,FILETA KR20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,7** **Białko ogółem [g] 111,6** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 256,4** **w tym cukry proste [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 2 858,3**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,9** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 255,3** **w tym cukry proste [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 615,1**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,9** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz ogółem [g] 60,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 255,3** **w tym cukry proste [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 599,3**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,4** **Białko ogółem [g] 116,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **w tym cukry proste [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 059,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,5** **Białko ogółem [g] 128,6** **Tłuszcz ogółem [g] 78,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 278,1** **w tym cukry proste [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 580,2**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 268,9** **Białko ogółem [g] 80,9** **Tłuszcz ogółem [g] 36,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 159,8** **w tym cukry proste [g] 36,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 1 644,1**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 779,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 188,8** **w tym cukry proste [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 1 960,8**
	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,5** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz ogółem [g] 85,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 273,5** **w tym cukry proste [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 514,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 40 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,1** **Białko ogółem [g] 117,7** **Tłuszcz ogółem [g] 79,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 280,4** **w tym cukry proste [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 2 704,2**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,5** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry proste [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 061,6**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,2** **Białko ogółem [g] 121,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 983,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g (***JAJA, MLEKO***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ Z JABŁKIEM 200 g (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,9** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **w tym cukry proste [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 1 946**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-26 niedziela	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDKO Z KURCZAKA GOT 1SZT 160 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g (***MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, FILETA KRÓL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,2** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 228** **w tym cukry proste [g] 43,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 068,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,9** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry proste [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 192**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,8** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 68,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry proste [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 1 191,9**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,1** **w tym cukry proste [g] 49,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 1 102**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER***) STEK WP. PIECZONY Z CEBULKĄ 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I OGÓRKA KISZ,JAB.POR Z MAJONEZEM 100 g (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 60 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, MR,SAŁ., POMIDORA 15G, POL SOP DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,1** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz ogółem [g] 79,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 986,5**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) STEK WP. PIECZONY Z CEBULKĄ 125 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I OGÓRKA KISZ,JAB,POR Z OL 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,7** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz ogółem [g] 58,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 284,5**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,4** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 2 086,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,9** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,6** **w tym cukry proste [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 894,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,1** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 76,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry proste [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 2 427,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437,4** **Białko ogółem [g] 111,8** **Tłuszcz ogółem [g] 58,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 814,5**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, SAŁ, POMIDORA 15G, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,5** **Białko ogółem [g] 130,4** **Tłuszcz ogółem [g] 61,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 331,4** **w tym cukry proste [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 2 304,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 614,6** **Białko ogółem [g] 85,9** **Tłuszcz ogółem [g] 34,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,8** **Węglowodany ogółem [g] 228,1** **w tym cukry proste [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 2 148,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO 150 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696,1 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz ogółem [g] 40,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 247,1 w tym cukry proste [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 2 064,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,4 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz ogółem [g] 54,5 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry proste [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sód [mg] 2 623,1**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,4 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz ogółem [g] 52,6 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 356,4 w tym cukry proste [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 2 460,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml RZODKIEWKA 20 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,1** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry proste [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 069,4**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB BENEDYKTA 60 g (***SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,9** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,6** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 868,4**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,6** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz ogółem [g] 46,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 463,7**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) HERBATA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, POL.SOP.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,6** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 36,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 2 407,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,7** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz ogółem [g] 66** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,9** **w tym cukry proste [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 799,3**
	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 30 g POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,2** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 62,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 365,1** **w tym cukry proste [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 610,1**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 30 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 30G, M.EX, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 80 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 405,3** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz ogółem [g] 37,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 201,3** **w tym cukry proste [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 1 363,9**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.EX, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,9** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 47,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,1** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 940,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	DZIECIĘCA 10-18	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 40 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.EX 5G I SZYNKA DĘBOWĄ 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,1** **Białko ogółem [g] 112,8** **Tłuszcz ogółem [g] 92,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 47,9** **Węglowodany ogółem [g] 368,1** **w tym cukry proste [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 595,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA B/C 250 ml	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,7** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 367,7** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 2 506,5**
	PAPKOWATA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437** **Białko ogółem [g] 114** **Tłuszcz ogółem [g] 63,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 363,3** **w tym cukry proste [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 630,3**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g TWARÓŻEK 110 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,1** **Białko ogółem [g] 121,5** **Tłuszcz ogółem [g] 66,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **w tym cukry proste [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 2 110,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek

PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA MANNA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 60 g (***SELER***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SZYNKA WP GOT B/SOLI MIELONA 50 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,3** **Białko ogółem [g] 105,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 378,6**
KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 145,4** **w tym cukry proste [g] 9,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,3**
CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 50 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 60 g MARCHEW W PLASTRACH GOTOWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***MLEKO, SELER***) PIECZEŃ RZYMSKA WP 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g TWAROŻEK 110G ZE SŁONECZNIKIEM 3G 113 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JABŁKO 150 g RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, Z POL. SOP. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,5** **Białko ogółem [g] 120,1** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 2 853,4**
PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,5** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 1 005,6**
PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) KAKAO NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 301,4** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 77,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry proste [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 1 391,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-27 poniedziałek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,6** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 68,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,8** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 1 083,8**
	PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,4** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 301,4** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 221**
2026-04-28 wtorek	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY ZW. 70 g (***JAJA, SOJA, GORCZYCA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z CHRZANEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,6** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz ogółem [g] 58,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry proste [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 3 456,2**
	ŁATWOSTRAWNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,1** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 168,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,4** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz ogółem [g] 66,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry proste [g] 37,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 133,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŹNICZA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,7** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz ogółem [g] 92,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **w tym cukry proste [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 255,5**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,3** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 54,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry proste [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 3 583,1**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI B/S 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry proste [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 1 969**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 563,4** **Białko ogółem [g] 79,6** **Tłuszcz ogółem [g] 38,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 220,8** **w tym cukry proste [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 024,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SOS ZIOŁOWY 40 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 710,6** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,1** **w tym cukry proste [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 744,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g OGÓREK KISZONY 60 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL. DR ANI 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,8** **Białko ogółem [g] 98,2** **Tłuszcz ogółem [g] 64** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 3 920,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) WARZYWA GOTOWANE 60 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,2** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz ogółem [g] 54,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 877,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POMIDOR 60 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,2** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 318,5** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 099,4**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z OLEJEM 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KAJZERKA 50G Z M.R, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,6** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry proste [g] 39,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 3 068,4**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml JABŁKO PIECZONE 150 g PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.R. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,4** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 145,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,4** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,8** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 127,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z BIAŁKA JAJA 70 g (***JAJA, MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SZYNKĄ WP B/SOLI 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,6** **Białko ogółem [g] 119,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 374,1** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 2 251,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,6** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **w tym cukry proste [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 411,9**
	DZIECIĘCA 1-3	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 50 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 311,7** **Białko ogółem [g] 80,2** **Tłuszcz ogółem [g] 48,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 143,9** **w tym cukry proste [g] 28,6** **Błonnik pokarmowy [g] 15,8** **Sód [mg] 1 710,2**
	DZIECIĘCA 4-9	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 25G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 10G, POMIDOREM 15G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 775** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz ogółem [g] 64,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 209,4** **w tym cukry proste [g] 38,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 2 109,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	DZIECIĘCA 10-18	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) POMIDOR 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX, SAŁ, SZYNKOWĄ DĘB DR 20G, POMIDOREM 30G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,1** **Białko ogółem [g] 112,5** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 877,8**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g HERBATA B/C 250 ml PASTA Z BIAŁKA JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO, SELER***)	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW W GLAZURZE 100 g (***MLEKO***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KAJZERKA 50G Z M.EX. SZYNKOWĄ DĘB DR 20G 1 szt (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,3** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 360** **w tym cukry proste [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 871,6**
	PAPKOWATA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2** **Białko ogółem [g] 109,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 66,2** **Węglowodany ogółem [g] 254,7** **w tym cukry proste [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 795**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,8** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 63** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 66,2** **Węglowodany ogółem [g] 249,1** **w tym cukry proste [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 794,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	PAPKOWATA BEZ MLEKA	RYŻ GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	CIASTO DROŻDŻOWE 50G 50 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK Z FILETA KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS ZIOŁOWY 100 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,3** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 59,4** **Węglowodany ogółem [g] 235,6** **w tym cukry proste [g] 35,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 590,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA Z JAJKA I WĘDLINY 70 g (***JAJA, SOJA, MLEKO***) BATON SZYNKOWY Z FILETEM 30 g (***GLUTEN PSZ***) OGÓREK KISZONY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml MARCHEW ŚWIEŻA WIÓRKI 60 g	JABŁKO 200 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER, GLUTEN JĘC***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) UDZIEC Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS ZIOŁOWY 50 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,8** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **w tym cukry proste [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 3 572,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,9** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 77,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry proste [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 975,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,1** **Białko ogółem [g] 114,7** **Tłuszcz ogółem [g] 77,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,2** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 975,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-28 wtorek	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z RYŻEM 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,1** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz ogółem [g] 78** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,2** **w tym cukry proste [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 811,7**
2026-04-29 środa	PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA RYWALKA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) OŁADKI ZIEMNIACZANE PIECZONE 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ., POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,7** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz ogółem [g] 75,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry proste [g] 49,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 531**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) MIX SAŁAT 20 g SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA RYWALKA B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) OŁADKI ZIEMNIACZANE PIECZONE 200 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS PIECZARKOWY 150 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY,MARCH,JABŁ Z OLEJEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,7** **Białko ogółem [g] 82,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **w tym cukry proste [g] 28** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 073,3**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,9** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 65,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 290,2** **w tym cukry proste [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 024**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX. SAŁ, POMIDORA 30G, SZYNKI ŚNIAD DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,1** **Białko ogółem [g] 95,7** **Tłuszcz ogółem [g] 65,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 291** **w tym cukry proste [g] 22,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 336,1**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445,2** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz ogółem [g] 84,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 2 098,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,2** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 323** **w tym cukry proste [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 742,8**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) B/SOLI 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G,M.R. OGÓRKIEM ŚW 30G, SAŁATĄ 10G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,3** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 271,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 627,2** **Białko ogółem [g] 75,7** **Tłuszcz ogółem [g] 48** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 210,8** **w tym cukry proste [g] 32,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 096,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 685,6** **Białko ogółem [g] 81,6** **Tłuszcz ogółem [g] 52** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 209,5** **w tym cukry proste [g] 28,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 711,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,6** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 63,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry proste [g] 32,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 2 235,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G, M.R, SAŁ, Z POL SOP DR 30G* 1 POR 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,9** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz ogółem [g] 61,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,9** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 088,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,1** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 292,1** **w tym cukry proste [g] 44,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 006,2**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, SZYNKI ŚN DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,5** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,4** **w tym cukry proste [g] 24,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 291,9**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,6** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 085**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,6** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 43,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry proste [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 069,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,4** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 322,1** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 894,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 100 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G,POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,8** **Białko ogółem [g] 132,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 335,4** **w tym cukry proste [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 151,3**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 80 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE GOT 80 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 281,3** **Białko ogółem [g] 76,2** **Tłuszcz ogółem [g] 34,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 172,9** **w tym cukry proste [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 024,5**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 200 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 665,5** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz ogółem [g] 54,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 209,6** **w tym cukry proste [g] 33,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 1 424,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MIX SAŁAT 20 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 150 g (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SKYR-JOGURT NAT 150 G 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 71,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry proste [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 1 979,7**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) DYNIA DUSZONA 100 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z BUŁKI30G,M.EX, POL SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,3** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,1** **w tym cukry proste [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 728,8**
	PAPKOWATA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g SAŁATA MASŁOWA 10 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,1** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 639,7**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 50 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,2** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry proste [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 025,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN JĘC***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI MIELONA 70 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) PULPET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g SOS Z NATKĄ PIETRUSZKI B/ML 100 ml (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,7** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz ogółem [g] 51,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 48,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 1 581,1**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 50 g SCHAB GOT B/SOLI 30 g MIX SAŁAT 20 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA GRYSIKOWA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET DROBIOWY GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARZYWNA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g (***MLEKO***) WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY(MORSZCZUK) 100 g (***RYBY, SELER***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDOR 15G, SZYNKA ŚNIAD. DR 20G 1 Por (***MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,4** **Białko ogółem [g] 117,5** **Tłuszcz ogółem [g] 70,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry proste [g] 42,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 411,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,6** **Białko ogółem [g] 110,7** **Tłuszcz ogółem [g] 76,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,1** **w tym cukry proste [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 338,2**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN JĘC***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,2** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz ogółem [g] 76,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 338,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-29 środa	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ MANNĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z DYNIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt WODA ŹRÓDLANA 500 ML 1 szt	KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,6** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 081,5**
2026-04-30 czwartek	PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,4** **Białko ogółem [g] 125,9** **Tłuszcz ogółem [g] 82,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,4** **w tym cukry proste [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 735,7**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ Z ZIEMN 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT ZW 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA,JABŁKA I CEBULI 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,5** **Białko ogółem [g] 122,5** **Tłuszcz ogółem [g] 76** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 2 553,8**
	ŁATWOSTRAWNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,4** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz ogółem [g] 85,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 353,9** **w tym cukry proste [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 925,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,3** **Białko ogółem [g] 110,1** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 327,8** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 2 758**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 811,8** **Białko ogółem [g] 116,5** **Tłuszcz ogółem [g] 90,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 383,7** **w tym cukry proste [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 981,8**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 886,6** **Białko ogółem [g] 133,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 372,1** **w tym cukry proste [g] 81** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 2 912,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,6** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 213,4** **w tym cukry proste [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 2 291,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 200 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 150 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 75 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 862,1** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 228,3** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 169,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL B/S	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/SOLI 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 80 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 802,7** **Białko ogółem [g] 141** **Tłuszcz ogółem [g] 92,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 88,7** **Węglowodany ogółem [g] 275** **w tym cukry proste [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,3** **Sód [mg] 1 917,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 649,8** **Białko ogółem [g] 121,8** **Tłuszcz ogółem [g] 73,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 357,4** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 45,8** **Sód [mg] 2 719,3**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 658,9** **Białko ogółem [g] 117,3** **Tłuszcz ogółem [g] 62,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 370,1** **w tym cukry proste [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 572,6**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMIDOR 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 736,2** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 81,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 354,3** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 899,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI B/ML 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+WAFLE RYŻOWE 2SZT 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,1** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz ogółem [g] 67,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 2 714**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,1** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 943,5**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***)		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G 1 Por (***SOJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,1** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 2 927,7**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP GOT B/ SOLI 50 g BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 80 g (***SELER***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, TWAROGU 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,2** **Białko ogółem [g] 126,2** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 383,9** **w tym cukry proste [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 2 201,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	BOGATOBIAŁKOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, POMID 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 931,2** **Białko ogółem [g] 126,8** **Tłuszcz ogółem [g] 91,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 381,8** **w tym cukry proste [g] 90,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 087,7**
	DZIECIĘCA 1-3	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 75 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) JABŁKO PIECZONE 100 g CUKINIA DUSZONA 80 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 0,5 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 400,3** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz ogółem [g] 35,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 196,1** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 1 363,7**
	DZIECIĘCA 4-9	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***)	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 57,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 266** **w tym cukry proste [g] 86,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 1 885,1**
	DZIECIĘCA 10-18	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g CUKINIA DUSZONA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	BANAN 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB WP NA KARTKI 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	PIECZYWO CHRUPKIE K-R 3SZT+SEREK ŚMIET 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 810,1** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 81,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 95,6** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry proste [g] 109,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 2 577,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 350 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 50 g HERBATA B/C 250 ml BUKIET JARZYN GOT 60 g (***SELER***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA PIECZONY 80 g (***GORCZYCA***) CUKINIA DUSZONA 100 g JABŁKO PIECZONE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB WP NA KARTKI 60 g SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	SEREK ŚMIETANKOWY 20G+BUŁKA 30G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,8** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry proste [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 502,9**
	PAPKOWATA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml	KIWI 100 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,9** **Białko ogółem [g] 140,3** **Tłuszcz ogółem [g] 86,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry proste [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 2 197,8**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 50 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580,9** **Białko ogółem [g] 140,8** **Tłuszcz ogółem [g] 87,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry proste [g] 82,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 2 199,8**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	MAKARON GOTOWANY NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 g (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 70 g POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA SOLFERINO Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KLOPSIK ZE SCHABU WP GOTOWANY 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	KIWI 1 szt	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 70 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATKA Z RYŻU I WARZYW Z OLEJEM 100 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,8** **Białko ogółem [g] 117,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry proste [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 2 544,8**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-04-30 czwartek	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g PIECZEŃ WIEPRZ GOT 80 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATKA Z BURAKA I JABŁEK Z OLEJEM 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYW NA 50 g (***SELER***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***) SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I POMIDORA Z OLEJEM 100 g (***JAJA***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., SZYNKI Z INDYKA PRAS 20G, Z POMI D 15G 1 Por (***SOJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 938,2** **Białko ogółem [g] 139,8** **Tłuszcz ogółem [g] 95,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 340,6** **w tym cukry proste [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 44** **Sód [mg] 2 961,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,3** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz ogółem [g] 86,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,8** **Węglowodany ogółem [g] 347** **w tym cukry proste [g] 89** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 1 063,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,9** **Białko ogółem [g] 124,3** **Tłuszcz ogółem [g] 85,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry proste [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 063,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) HERBATA B/C 250 ml SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM NISKOSŁODZONY 250 ml PŁYNNA OBIAD Z CUKINIĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***)	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,5** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 78,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 42,8** **Węglowodany ogółem [g] 365,5** **w tym cukry proste [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 805,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R., SAŁ, POMIDORA 15G, SERA ŻÓŁTEGO 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4** **Białko ogółem [g] 104,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry proste [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 582**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 50g 2 szt		ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWNA PIECZONA 110 g (***JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g (***SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL.RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,5** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 324** **w tym cukry proste [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 2 495,7**
	ŁATWOSTRAWNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,9** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry proste [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 2 428,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908,4** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz ogółem [g] 38,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry proste [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 268,8**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX,SAŁ,SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DR 20G,POMID 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 541,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,3** **Białko ogółem [g] 107** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry proste [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 558,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300** **Białko ogółem [g] 125,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry proste [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 811,9**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***)	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 607,8** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 209,9** **w tym cukry proste [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 005,4**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	WAFLE RYŻOWE 2 SZT 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 554,6** **Białko ogółem [g] 78,3** **Tłuszcz ogółem [g] 34,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,7** **Węglowodany ogółem [g] 226,3** **w tym cukry proste [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 1 861,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,6** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 309,8** **w tym cukry proste [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 411,9**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) JABŁKO PIECZONE 150 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, SZYN DĘB DR 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,2** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry proste [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 486,8**
	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,4** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 320,4** **w tym cukry proste [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 2 368,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g SCHAB GOT B/SOLI 60 g	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,6** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 36,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,2** **Węglowodany ogółem [g] 304,5** **w tym cukry proste [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 251**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.R, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **w tym cukry proste [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 517,9**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt		ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz ogółem [g] 41,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 461,5**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g DŻEM 50g 2 szt	GALARETKA OWOCOWA 150 ml	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,9** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz ogółem [g] 58,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 330,7** **w tym cukry proste [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 2 146,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	BOGATOBIAŁKOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) POMARAŃCZA 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200G+ PODPŁOMYKI/B CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363** **Białko ogółem [g] 125,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **w tym cukry proste [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 564,1**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 50 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g DŻEM 25g 1 szt	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 226,3** **Białko ogółem [g] 63,7** **Tłuszcz ogółem [g] 28,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 186,3** **w tym cukry proste [g] 47,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 889,1**
	DZIECIĘCA 4-9	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g DŻEM 50g 2 szt	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 589,2** **Białko ogółem [g] 79,5** **Tłuszcz ogółem [g] 39,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 233,4** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 1 361,1**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) TWAROŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt	KIWI 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY 200ML+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,2** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz ogółem [g] 60,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry proste [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 000,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g DŻEM 50g 2 szt	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DIETA DUSZONY B/KONC POMID 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KURCZAK GOTOWANY PREMIUM 60 g DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G,M.EX, SZYNK DĘB.DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,9** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 385,9**
	PAPKOWATA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) DŻEM 50g 2 szt	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,5** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 64,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry proste [g] 95,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 2 190,4**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO PIECZONE 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 30 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 150 ml (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,5** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **w tym cukry proste [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 148,7**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB BENEDYKTA MIELONY 50 g (***SELER***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 30 g MARCHEW W PLASTRACH Z ZIOŁAMI PAROWANA 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml DŻEM 50g 2 szt	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKIAMI MIX 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) PULPET Z RYBY(MORSZCZUK) GOTOWANY 100 g (***RYBY, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP MIELONA 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 60 g	BISZKOPTY 30 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,9** **Białko ogółem [g] 107,8** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry proste [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 1 554**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-01 piątek	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 765** **Białko ogółem [g] 23,5** **Tłuszcz ogółem [g] 9,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 146,3** **w tym cukry proste [g] 9,7** **Błonnik pokarmowy [g] 6,4** **Sód [mg] 484,8**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***) SCHAB BENEDYKTA 30 g (***SELER***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) RZODKIEWKA 20 g POMARAŃCZA 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	ZUPA KRUPNIK JAGLANY Z ZIEMNIAKAMI 400 ml (***SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 80 g (***RYBY, GORCZYCA***) SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA WARSZAWIANKA Z OLEJEM 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 60 g KIEŁBASA ZIELONOGÓRSKA WP 60 g (***GLUTEN PSZ, SOJA***) DYNIA GOTOWANA NA PARZE 70 g POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ., POMIDORA 15G, SZYNKOWEJ DĘBOWEJ DROB 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1** **Białko ogółem [g] 131** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,5** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 2 892,5**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,5** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,1** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 211,8**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO***) JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***) KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/C 250 ml (***MLEKO, GLUTEN ŻYT, GLUTEN JĘC***)	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,4** **Białko ogółem [g] 103,3** **Tłuszcz ogółem [g] 71,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 293,1** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 1 211,7**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ KUKURYDZ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD ZE SZPINAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI NISKOSLODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA OWOCOWA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry proste [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 086,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,7** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,6** **w tym cukry proste [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 568,4**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,5** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 313,2** **w tym cukry proste [g] 35,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 2 869,8**
	ŁATWOSTRAWNA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,5** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 584,2**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz ogółem [g] 61** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 262,8** **w tym cukry proste [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 880,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,8** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 347,4** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 2 589**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry proste [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 2 995,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R.SAŁ, POMID 15G, TWAROG 50G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,1** **Białko ogółem [g] 122,8** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 330,4** **w tym cukry proste [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 2 285,5**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO 150 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 150 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 513,1** **Białko ogółem [g] 74,3** **Tłuszcz ogółem [g] 38,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 212,2** **w tym cukry proste [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 2 414,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 150 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 200 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 692,6** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 211,5** **w tym cukry proste [g] 29,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 128,7**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POMIDOR 50G, POL MIOD 30G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M. R, SAŁ, FILET KROL Z INDYKA 20G 1 Por (***JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SCHAB GOT B/SOLI 30 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,8** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,5** **w tym cukry proste [g] 29** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 253,4**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL. NISKOTŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,5** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz ogółem [g] 51,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 349,3** **w tym cukry proste [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 3 394,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	O KONTR.ZAW.KWAS.TŁ	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,9** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 53,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry proste [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 897,2**
	O KONT. ZAW. KW.TŁ B/ML	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM 350 g (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/MLEKA 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z OLEJEM 100 g (***SELER***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) POMIDOR 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.R, SAŁ, POL.SOP.DR 20G, POMIDORA 30G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,4** **w tym cukry proste [g] 35,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 3 188,6**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,9** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz ogółem [g] 50** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,4** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 971,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,9** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz ogółem [g] 40** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 327,4** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 2 955,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+ CHRUPKI KUK 20G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,8** **Białko ogółem [g] 112,6** **Tłuszcz ogółem [g] 51,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,4** **w tym cukry proste [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 1 940,6**
	BOGATOBIAŁKOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE Z SEREM BIAŁYM 200 g (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 30 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,6** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz ogółem [g] 67,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 357,5** **w tym cukry proste [g] 81,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 3 153,9**
	DZIECIĘCA 1-3	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 80 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 416,7** **Białko ogółem [g] 81,9** **Tłuszcz ogółem [g] 49,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 169** **w tym cukry proste [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 1 391**
	DZIECIĘCA 4-9	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 836,8** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 65** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry proste [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 700,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	DZIECIĘCA 10-18	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) POMIDOR 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) SCHAB WP NA KARTKI 60 g MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NAT 150G+PODPŁOMYKI B/CUKRU 2SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,1** **Białko ogółem [g] 111,9** **Tłuszcz ogółem [g] 83** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **w tym cukry proste [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 256,3**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU 350 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) HERBATA B/C 250 ml PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 150 ml (***MLEKO***)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 100 g WARZYWA GOTOWANE 100 g (***SELER***)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) MARCHEW KARBOWANA Z ZIOŁAMI GOT 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,2** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 72,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 338,3** **w tym cukry proste [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 944,7**
	PAPKOWATA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194** **Białko ogółem [g] 109** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 123**
	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO, GLUTEN OWS***) PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,4** **Białko ogółem [g] 109,8** **Tłuszcz ogółem [g] 64,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry proste [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 508,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-20 do dnia 2026-05-03 KUCHNIA SZPITALNA

2026-05-02 sobota	PAPKOWATA BEZ MLEKA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA WYWARZE JARZYNOWYM MIX 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN OWS***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 70 g (***JAJA, MLEKO***) MIÓD 25G 1 szt CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO PIECZONE 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML MIX 400 ml (***SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) GALANTYNA Z FILETA KURCZAKA Z NATKĄ PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	ZUPA PAPA Z MIĘSEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) KIEŁBASA SZYNKOWA WP MIELONA 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI MIELONY 30 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,8** **Białko ogółem [g] 111,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,7** **w tym cukry proste [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 1 980,6**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	KLEIK Z KASZY MANNY 200 ml (***GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 684,5** **Białko ogółem [g] 20,3** **Tłuszcz ogółem [g] 7,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 0,9** **Węglowodany ogółem [g] 134,3** **w tym cukry proste [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 5,4** **Sód [mg] 369**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 50 g (***SOJA, SELER***) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (***JAJA***) OGÓREK KISZONY 60 g CUKINIA PAROWANA Z ZIOŁAMI 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JABŁKO 200 g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 400 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g (***GLUTEN JĘC***) GALANTYNA DROB-WP MIELONA Z NAT PIETR GOT NA PARZE 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA Z JOGURTEM NATUR 100 g (***MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA WP 60 g (***SOJA***) SCHAB GOT B/SOLI 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, OGÓRKA KISZ 15G, POL SOP DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,5** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 56** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,5** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 3 859,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,8** **Białko ogółem [g] 118,6** **Tłuszcz ogółem [g] 82,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry proste [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 988,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-02 sobota	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,9** **Białko ogółem [g] 118,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 337,5** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 988,4**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z PŁATKAMI OWSIANYMI 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN OWS, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA B/C 250 ml	GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml	PŁYNNA OBIAD Z BURAKIEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM NISKOSŁODZONY 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) RYŻ GOTOWANY Z JABŁKIEM MIX 200 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	PŁYNNA PN 200 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599,7** **Białko ogółem [g] 116** **Tłuszcz ogółem [g] 80,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 368,5** **w tym cukry proste [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 820,5**
2026-05-03 niedziela	PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,8** **Białko ogółem [g] 111,9** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 290** **w tym cukry proste [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 409,3**
	PODSTAWOWA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,2** **Białko ogółem [g] 118** **Tłuszcz ogółem [g] 55,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,7** **w tym cukry proste [g] 33,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 418,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	ŁATWOSTRAWNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,9** **Białko ogółem [g] 114,6** **Tłuszcz ogółem [g] 56,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **w tym cukry proste [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 297,4**
	ŁATWOSTRAWNA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g (***SELER***)	KANAPKA Z BUŁKI50G,M.EX.SAŁ,POMID30G,SZYNKI TOST20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278** **Białko ogółem [g] 115,9** **Tłuszcz ogółem [g] 62** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 309,7** **w tym cukry proste [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 2 582**
	ŁATWOSTRAWNA POŁOŻNICZA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 20 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,5** **Białko ogółem [g] 118,4** **Tłuszcz ogółem [g] 77,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 320,7** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 403**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	Z OGR. ŁATW. PRZYSW. WĘGL	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***)	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,9** **Białko ogółem [g] 113,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,3** **w tym cukry proste [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 2 630,2**
	Z OGR. Ł/PRZYSW. WĘGL B/S	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g SAŁATA MASŁOWA 10 g JABŁKO 150 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/SOLI 70 g (***SELER***) SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL.RAZ.30G, MR, SAŁ, POMIDORA 15G, I JAJKA 1 SZT 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,4** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 60,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,6** **w tym cukry proste [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 1 973,6**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. 1500	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 501** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz ogółem [g] 38,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 180** **w tym cukry proste [g] 29,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 2 018,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	Z OGR. ŁATW PRZYSW WĘGL 1500B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 200 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 5 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) SAŁATA MASŁOWA 10 g POMIDOR 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 677,6** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 37,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,5** **Węglowodany ogółem [g] 220,1** **w tym cukry proste [g] 31,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 2 022,3**
	Z OGR. ŁATW PRZYSW. WĘGL. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g OGÓREK ŚWIEŻY 60 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	CHRUPKI KUKURYDZIANE 20 g	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,6** **Białko ogółem [g] 120,6** **Tłuszcz ogółem [g] 54,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **w tym cukry proste [g] 35,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 2 403,2**
	Z OGR. ŁATW. PRZYSW WĘGL NISKOTŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 50 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ,, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,3** **Białko ogółem [g] 114,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry proste [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 248,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	O.KONTRZAW.KWAS.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,9** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 2 278,4**
	O KONT. ZAW. KW. TŁ. B/ML	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ 350 ml (***MLEKO, SELER***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH,JABŁ, KUK, Z OLEJEM 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL.RAZ 50G, M.R, SAŁ, POMIDOR 30G, SZYNKI TOSTOWEJ DR 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,2** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz ogółem [g] 59,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 2 582,5**
	ŁATW.Z.OGR.TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA Z/C 250 ml	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,8** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 50,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 322,4** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 392,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	ŁATWOSTRAWNA BEZ TŁ	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) HERBATA Z/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g	JOGURT NAT 150G +BISZKOPTY 2OG 1 Por (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,8** **Białko ogółem [g] 113,6** **Tłuszcz ogółem [g] 40,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,4** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 2 376,3**
	Z OGR.SUB.POB.W.S.ŻOŁ.	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml POWIDŁA JABŁKOWE 80 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 10 g (***MLEKO***) BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***) HERBATA B/C 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,1** **Białko ogółem [g] 132,2** **Tłuszcz ogółem [g] 68** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry proste [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 1 946,5**
	BOGATOBIAŁKOWA	BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	JOGURT NAT 150G + PIECZYWO CHRUPKIE 2 SZT 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,1** **Białko ogółem [g] 124** **Tłuszcz ogółem [g] 61,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry proste [g] 81,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 2 419,6**
	DZIECIĘCA 1-3	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 30 g (***MLEKO***) JABŁKO 100 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 20 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 75 g (***MLEKO***) ZRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 5 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 306,1** **Białko ogółem [g] 74,5** **Tłuszcz ogółem [g] 35** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 178** **w tym cukry proste [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,9** **Sód [mg] 1 458,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	DZIECIĘCA 4-9	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 100 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 30 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 30 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,3** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 231,3** **w tym cukry proste [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 692,7**
	DZIECIĘCA 10-18	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g (***GLUTEN PSZ***) CHLEB GRAHAM 40 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml SZYNKA WP NA KARTKI 60 g POMIDOR 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	MUS OWOCOWY 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,8** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 65,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 326,4** **w tym cukry proste [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 2 243,9**
	DZIECIĘCIA POOPERACYJNA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 100 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS JARZYNOWY 100 g (***SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 100 g (***GLUTEN PSZ***) MARCHEW GOTOWANA OPROSZANA 100 g (***MLEKO, GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	SEREK NATURALNY HOMO 150g 1 szt (***MLEKO***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 120 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) SZYNKA WP NA KARTKI 60 g BURACZKI Z JABŁKIEM 70 g HERBATA B/C 250 ml	KANAPKA Z BUŁKI 50G, M.EX, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,7** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz ogółem [g] 67,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry proste [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 2 573,8**
	PAPKOWATA	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437,7** **Białko ogółem [g] 123,9** **Tłuszcz ogółem [g] 65,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,7** **w tym cukry proste [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 1 889,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	PAPKOWATA CUKRZYCOWA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU MIX 400 ml (***MLEKO***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g TWARÓŻEK 70 g (***MLEKO***) POWIDŁA JABŁKOWE 80 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***)	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,8** **Białko ogółem [g] 118,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,4** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 1 799,4**
	PAPKOWATA BEZ MLEKA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA WYWARZE JARZ MIX 400 ml (***MLEKO, SELER***) BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml kIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA MIELONA 30 g FILET Z KURCZAKA GOTOWANY B/SOLI MIELONY 30 g POWIDŁA JABŁKOWE 80 g CIASTO DROŻDŻOWE 40 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM B/ML DIETA MIX 400 ml (***GLUTEN PSZ, SELER***) ŻRAZ WP ZE SCHABU 100 g (***JAJA, GLUTEN PSZ***) SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SZPINAK GOTOWANY 150 g (***GLUTEN PSZ***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***)	RYŻ GOTOWANY Z WARZYWAMI 200 g (***SELER***)	BUŁKA WROCŁAWSKA 50 g (***GLUTEN PSZ***) MASŁO EXTRA 82% TŁ 10 g (***MLEKO***) ZUPA PAPA Z MIĘSEM 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA MIEL 60 g (***GLUTEN PSZ***) POMIDOR BEZ SKÓRY 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA B/C 250 ml PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 70 g (***SELER***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,3** **Białko ogółem [g] 123,8** **Tłuszcz ogółem [g] 57,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,9** **w tym cukry proste [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 2 190,6**
	KLEIKOWA	KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml		KLEIK Z KASZY MANNY 400 ml (***GLUTEN PSZ***) SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) HERBATA B/C 250 ml	SUCHARY 30 g (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 741** **Białko ogółem [g] 23,4** **Tłuszcz ogółem [g] 9,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 1,1** **Węglowodany ogółem [g] 140,4** **w tym cukry proste [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 6,2** **Sód [mg] 484,2**
	CUKRZYCA CIĄŻOWA	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 100 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) KIEŁBASA SZYNKOWA DĘBOWA DROBIOWA 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (***MLEKO***) OGÓREK ŚWIEŻY 60 g JABŁKO 150 g SAŁATA MASŁOWA 10 g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 400 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER***) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 g (***MLEKO***) SCHAB WIEPRZOWY GOT 80 g SOS WŁASNY 100 ml (***MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) SURÓWKA Z KAP PEK, MARCH, JABŁ, KUK Z JOGURTEM NAT 100 g (***MLEKO***) BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g (***GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***) MARGARYNA ROŚLINNA 80% TŁ 15 g (***MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 60 g (***GLUTEN PSZ***) PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 30 g (***SELER***) POMIDOR 70 g MARCHEW ŚWIEŻA W PLASTRACH 70 g SAŁATA MASŁOWA 10 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ, POMIDORA 15G, SZYNKI TOSTOWEJ 20G 1 Por (***SOJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,1** **Białko ogółem [g] 110,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 280,6** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 2 808,1**
	PŁYNNA WZMOCNIONA	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **w tym cukry proste [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 1 335,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-05-03 niedziela	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ CUKRU	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU PŁYNNA WZM 400 ml (***JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ***) SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml KEFIR NATURALNY 150 ml 1 Por (***MLEKO***)	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA GOTOWANA NA WODZIE Z POWIDŁAMI 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 150G 1 Por (***MLEKO***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,3** **Białko ogółem [g] 109,7** **Tłuszcz ogółem [g] 72** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 293** **w tym cukry proste [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 1 335,6**
	PŁYNNA WZMOCNIONA BEZ MLEKA	PŁYNNA B/MLEKA ŚN GOT WZM Z KASZĄ JAGLANĄ 400 ml (***JAJA, MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ***) GALARETKA OWOCOWA PŁYNNA 150 ml HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 250 ml	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	PŁYNNA OBIAD Z MARCHEWKĄ 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ NISKOSŁODZONY 250 ml KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 150 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	PŁYNNA KOLACJA 400 ml (***GLUTEN PSZ, JAJA, MLEKO, SELER***) KASZA MANNA NA WODZIE Z JABŁKIEM PRAŻONYM 200 ml (***GLUTEN PSZ, MLEKO***) HERBATA B/C 250 ml	SOK JABŁKOWY 200 ml 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,8** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz ogółem [g] 68,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry proste [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 1 102**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN PSZ – Zboża zawierajace gluten ,
SKORUPIAKI – Skorupiaki i pochodne,
JAJA – Jaja i pochodne,
RYBY – Ryby i pochodne,
OZI – Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA – Soja i pochodne,
MLEKO – Mleko i pochodne,
ORZECHY – Orzechy,
SELER – Seler i pochodne,
GORCZYCA – Gorczyca i pochodne,
SEZAM – Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN – Łubin i pochodne,
MIĘCZAKI – Mięczaki i pochodne,
GLUTEN OWS – Gluten owsiany,
GLUTEN PSZ – Gluten pszenny,
GLUTEN ŻYT – Gluten żytni,
GLUTEN JĘC – Gluten jęczmienny,